

# A・コープ

恵方に向かって丸かぶり!

# 恵方巻

ご予約承ります 1月28日(月)まで



株式会社 長野県A・コープ  
本社/長野市市場2-1  
☎(026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

日曜日は各店 朝9時開店

営業時間のご案内  
※このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

**24** 本日ポイント3倍 サービスデー

金限り 鹿児島県産 他 新鮮な九州の地魚をお届けします

**25** 本日ポイント3倍 サービスデー

土限り 信州産・国産 牛肩ロース肉(焼肉用・うす切り) 各種 3割引

**26** 本日ポイント3倍 サービスデー

日限り 信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 各種 2割引

信州産信州福味鶏・国産 若鶏もも肉(正肉・角切り) 2割引

本州産原料 塩さば半身(小型) 1枚 本体価格149円 参考税込160円

鹿児島県産原料 うるめいわし丸干し 12尾連1パック 本体価格349円 参考税込376円

長崎県産 鮮真あじ 1尾 本体価格250円 参考税込270円

長崎県・鹿児島県産 他 生本まぐろ(養殖) 中トロお刺身 100g当り 本体価格1,490円 参考税込1,609円

新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格169円 参考税込182円

高知県・宮崎県産 きゅうり 1本 本体価格45円 参考税込48円

お惣菜 柚子胡椒香る! たっぷり野菜のねり天 3枚1パック 本体価格380円 参考税込410円

熊本県産 ミニとまと 100g当り 本体価格89円 参考税込96円

鹿児島県産 豚肉メンチかつ 5枚1パック 本体価格399円 参考税込430円

お一人様2パック限り 愛知県・茨城県・静岡県・佐賀県産 いちご 1パック 本体価格459円 参考税込495円

チリ産原料 塩銀鮭切身(養殖) 100g当り 本体価格199円 参考税込214円

九州産 高菜入り焼売 5コ1パック 本体価格399円 参考税込430円

阿部善 職人こだわりのさつま揚げ 4枚1パック 本体価格169円 参考税込182円

日清食品 日清ラ王 3食パック 各種 1袋 本体価格249円 参考税込268円

雪印メグミルク 北海道100 さけるチーズ 各種 50gコ 本体価格169円 参考税込182円

S&B ゴールデンカレー(甘口・中辛・辛口) 5~6皿分×2 各1箱 本体価格179円 参考税込193円

ニッスイ おさかなのソーセージ・真あじの旨味ソーセージ・ほたて風味ソーセージ 4本各1束 本体価格239円 参考税込258円

長野県A・コープ あづみ野プレーンヨーグルト・砂糖不使用・加糖 400g各1コ 本体価格119円 参考税込128円

ネスレ ゴールドブレンドレギュラー・香り華やか 80g各1本 本体価格459円 参考税込495円

明治 プロビオヨーグルト R-1ドリンクタイプ 各種 112g 1本 本体価格119円 参考税込128円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り AJIOMOTO ピュアセレクト 本体価格219円 参考税込236円

ホソヤ 昭和生まれの贅沢焼売 6コ1パック 本体価格279円 参考税込301円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2パック限り シーチキン 本体価格339円 参考税込366円

やましろ たっぷりこうじ 信州赤白 750g各1コ 本体価格269円 参考税込290円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2コ限り 信州白こうじ 本体価格239円 参考税込258円

お一人様いずれか1箱限り 箱売り マルちゃん 本体価格1,390円 参考税込1,501円

恵方巻 お試しセール

七福恵方巻(和の匠) 2切 1パック 本体価格229円 参考税込247円

七福恵方巻(海鮮の匠) 2切 1パック 本体価格239円 参考税込258円

和牛切落し 100g当り 本体価格499円 参考税込538円

若鶏手羽元 2割引

信州産信州ポーク・国産 豚肉切落し 100g当り 本体価格119円 参考税込128円

丸大食品 焼製屋ウインナー 90g×2 1束 本体価格299円 参考税込322円

日清食品 日清カレーメシ(ビーフ・シーフード) 各1コ 本体価格219円 参考税込236円

伊藤園 お〜いお茶(緑茶・濃い茶) 健康ミネラルむぎ茶 600ml各1本 本体価格89円 参考税込96円

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
- おみ店 ☎(0263)67-2009
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいはんいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003

### 明太子まつり

アメリカ・ロシア産原料  
かむふく 有色

**明太子** 本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

100g 各1パック

ロシア産原料九州加工  
明太子70g  
明太子45g  
明太子45g  
明太子45g

ぼら子スティック  
ロシア・アメリカ産原料  
明太子

明太子 本体価格 **399**円  
8% 参考税込 **430**円

10本入 各1パック

明太子 本体価格 **990**円  
8% 参考税込 **1,069**円

ロシア産原料九州加工  
明太子 本体価格 **149**円  
8% 参考税込 **160**円

140g 1パック

明太子 本体価格 **990**円  
8% 参考税込 **1,069**円

明太子 本体価格 **199**円  
8% 参考税込 **214**円

明太子 本体価格 **179**円  
8% 参考税込 **193**円

明太子 本体価格 **449**円  
8% 参考税込 **484**円

### お魚

日本一の養殖ぶりの産地  
鹿児島県東町漁協

海峽育ち  
鹿児島県産  
活鮮ぶり  
お刺身(養殖)

本体価格 **499**円  
8% 参考税込 **538**円

100g 当り

鹿児島県産  
活鮮ぶり  
切身(養殖)

本体価格 **399**円  
8% 参考税込 **430**円

100g 当り

鹿児島県産原料  
ゆず香るかつおたき(解凍)  
かつおたき梅昆布(解凍)

本体価格 **259**円  
8% 参考税込 **279**円

各100g 当り

鹿児島県産  
真鯛お刺身(養殖)

本体価格 **499**円  
8% 参考税込 **538**円

100g 当り

鹿児島県産  
真あじお刺身(解凍)

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

1パック

宮崎県産  
あじ開き

本体価格 **159**円  
8% 参考税込 **171**円

115g 1枚

宮崎県産  
生さばお刺身(解凍)

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

1パック

宮崎県産  
あじみりん  
3枚

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

2枚 各1パック

宮崎県産  
さばみりん  
2枚

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

各1パック

国内産原料  
さばカツ

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

1枚 1パック

宮崎県産原料  
しらす干し

本体価格 **499**円  
8% 参考税込 **538**円

100g 当り

### あたたかグルメ

白雪食品  
中華街  
ちゃんぽん

本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

1人前 1袋

白雪食品  
中華街  
ちゃんぽん  
スープ

本体価格 **149**円  
8% 参考税込 **160**円

1袋

白雪食品  
中華街  
ちゃんぽん  
血うどんの具

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

120g 1袋

白雪食品  
長崎新名物  
ちゃんぽん  
ポリタン

本体価格 **389**円  
8% 参考税込 **420**円

260g 1袋

白雪食品  
本場長崎血うどん

本体価格 **469**円  
8% 参考税込 **506**円

2人前 1袋

マルタイ  
うま推し  
高菜ラーメン  
博多だしうどん  
ごぼう入り

本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

各1コ

サンポー食品  
宮崎辛麺  
焼豚ラーメン

本体価格 **139**円  
8% 参考税込 **150**円

1コ

サンポー食品  
九州とんこつ味  
焼豚ラーメン  
九州三宝堂  
彩り野菜の  
長崎ちゃんぽん

本体価格 **149**円  
8% 参考税込 **160**円

各1コ

サンポー食品  
九州とんこつ味  
濃厚豚骨ラーメン

本体価格 **199**円  
8% 参考税込 **214**円

1コ

サンポー食品  
九州とんこつ味  
濃厚豚骨ラーメン

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

2食入 各1袋

白雪食品  
熊本名物  
太平燕  
チキン味  
白濁とんこつ味

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

5食入 各1袋

白雪食品  
九州とんこつ味  
濃厚豚骨ラーメン

本体価格 **439**円  
8% 参考税込 **474**円

各1パック

白雪食品  
九州とんこつ味  
濃厚豚骨ラーメン

本体価格 **499**円  
8% 参考税込 **538**円

3食入 1袋

竹土蒲鉾商店  
からし蓮根

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

1コ

旭食品  
からし高菜

本体価格 **249**円  
8% 参考税込 **268**円

90g 1袋

旭食品  
贅沢  
めんたい高菜

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

100g 1袋

ゆずこしょう  
マヨ

本体価格 **459**円  
8% 参考税込 **495**円

180g 1パック

### 野菜

鹿児島県産  
新じゃがいも

本体価格 **49**円  
8% 参考税込 **52**円

100g 当り

鹿児島県産  
不知火

本体価格 **699**円  
8% 参考税込 **754**円

2玉 1パック

鹿児島県産  
かぼちゃ

本体価格 **49**円  
8% 参考税込 **52**円

100g 当り

鹿児島県産  
ピーマン

本体価格 **119**円  
8% 参考税込 **128**円

1袋

鹿児島県産  
スナップ  
えんどう

本体価格 **199**円  
8% 参考税込 **214**円

100g 当り

鹿児島県産  
ピーマン

本体価格 **119**円  
8% 参考税込 **128**円

1袋

### 野菜

鹿児島県産  
生食用蒸したこ(真たこ)

本体価格 **499**円  
8% 参考税込 **538**円

100g 当り

熊本県産原料  
ぶっかけ有明海苔  
旨塩味

本体価格 **480**円  
8% 参考税込 **518**円

40g 1パック

鹿児島県産原料  
うなぎ蒲焼(養殖)

本体価格 **2,290**円  
8% 参考税込 **2,473**円

120g 真空1尾

宮崎県産  
あじみりん  
3枚

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

2枚 各1パック

宮崎県産  
さばみりん  
2枚

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

各1パック

国内産原料  
さばカツ

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

1枚 1パック

宮崎県産原料  
しらす干し

本体価格 **499**円  
8% 参考税込 **538**円

100g 当り

### グルメ

サンポー食品  
九州とんこつ味  
焼豚ラーメン

本体価格 **699**円  
8% 参考税込 **754**円

2コ 1パック

サンポー食品  
九州とんこつ味  
濃厚豚骨ラーメン

本体価格 **699**円  
8% 参考税込 **754**円

2コ 1パック

旭食品  
からし高菜

本体価格 **249**円  
8% 参考税込 **268**円

90g 1袋

旭食品  
贅沢  
めんたい高菜

本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

100g 1袋

ゆずこしょう  
マヨ

本体価格 **459**円  
8% 参考税込 **495**円

180g 1パック

### スイーツ・菓子

熊本製菓  
カスタードケーキ  
各種

本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

1コ

熊本製菓  
純バタークッキー

本体価格 **599**円  
8% 参考税込 **646**円

80g 1袋

南海堂  
南海堂のは  
げたんは

本体価格 **399**円  
8% 参考税込 **430**円

10枚 1袋

徳用  
徳用亀せん

本体価格 **319**円  
8% 参考税込 **344**円

175g 1袋

山芳製菓  
ポテトチップス  
明太マヨビーフ

本体価格 **119**円  
8% 参考税込 **128**円

47g 1袋

木村甲佐工場  
塩せん  
えび塩せん

本体価格 **139**円  
8% 参考税込 **150**円

40g 各1袋

南日本製菓  
スコール  
マンゴー

本体価格 **109**円  
8% 参考税込 **117**円

500ml 1本

南日本製菓  
ヨーグルップ

本体価格 **99**円  
8% 参考税込 **106**円

200g 1本

小浜製菓  
ケルス

本体価格 **459**円  
8% 参考税込 **495**円

6枚 1袋

小浜製菓  
マイケーキ

本体価格 **269**円  
8% 参考税込 **290**円

5コ 1袋

本村製菓  
400年丸ぼうろ

本体価格 **399**円  
8% 参考税込 **430**円

16コ 1袋

長崎カステラ  
(ゴールドミニ)  
5切 1箱

本体価格 **679**円  
8% 参考税込 **733**円

1箱

菊家  
ゆいん創作菓子  
ぷりんとら

本体価格 **249**円  
8% 参考税込 **268**円

1コ

インストアベーカリー  
あまおういちごの  
メロンパン

本体価格 **159**円  
8% 参考税込 **171**円

1コ

種子島産  
安納芋の  
パイ

本体価格 **179**円  
8% 参考税込 **193**円

1コ

オッテモ  
宮崎  
れもんケーキ

本体価格 **269**円  
8% 参考税込 **290**円

1コ

湯布院ゆらり  
湯布院プリン

本体価格 **379**円  
8% 参考税込 **409**円

1コ

### 惣菜

生本鮪と九州天然魚と  
鱈たっぷり握り寿司

本体価格 **990**円  
8% 参考税込 **1,069**円

6貫 1パック

信州福味鶏の  
一口明太子チキン南蛮

本体価格 **229**円  
8% 参考税込 **247**円

100g 当り

黒瀬ぶりの  
握り寿司

本体価格 **799**円  
8% 参考税込 **862**円

6貫 1パック

からあげの鶏しん監修  
鶏もも唐揚  
(しょうゆだれ)

本体価格 **499**円  
8% 参考税込 **538**円

5コ 1パック

九州産芝海老の  
唐揚

本体価格 **329**円  
8% 参考税込 **355**円

100g 当り

九州産原料使用!  
ぶっくらあじフライ

本体価格 **199**円  
8% 参考税込 **214**円

1枚 1パック

九州産原料使用!  
ぶっくらあじフライ

本体価格 **380**円  
8% 参考税込 **410**円

2枚 1パック

### お酒

黒霧島  
1800ml 1パック

本体価格 **1,739**円  
8% 参考税込 **1,912**円

1パック

NIPPON PREMIUM  
宮崎県産日向夏

本体価格 **109**円  
10% 参考税込 **119**円

350ml 1本

宮崎県産  
日向夏

本体価格 **159**円  
10% 参考税込 **174**円

350ml 1本

JAフーズおおい  
酔わないかぼす  
ハイボール

本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

340ml 1本

### 限定企画 1/26 日 九州

#### 弁当まつり

九州新幹線 博多駅

かしわめし 本体価格 **815**円  
8% 参考税込 **880**円

九州新幹線 博多駅

博多名物 焼き鳥弁当 本体価格 **908**円  
8% 参考税込 **980**円

九州新幹線 出水駅

頂点!鹿児島黒牛 焼肉御膳 本体価格 **1,278**円  
8% 参考税込 **1,380**円

九州新幹線 出水駅

極 黒豚めし 黒豚丼の極み 本体価格 **1,093**円  
8% 参考税込 **1,180**円

九州新幹線 鹿児島中央駅

厚切り 黒豚 角煮めし 本体価格 **1,195**円  
8% 参考税込 **1,290**円

九州新幹線 博多駅

佐賀牛焼肉重 本体価格 **1,278**円  
8% 参考税込 **1,380**円

九州新幹線 博多駅

博多海鮮寿司 本体価格 **1,186**円  
8% 参考税込 **1,280**円

九州新幹線 博多駅

本場!博多辛子めんたい 焼肉重 本体価格 **1,278**円  
8% 参考税込 **1,380**円

九州新幹線 博多駅

宮崎焼肉と 鶏炭火焼き弁当 本体価格 **1,204**円  
8% 参考税込 **1,300**円

九州新幹線 出水駅

牛焼肉と黒豚角煮めし 本体価格 **1,278**円  
8% 参考税込 **1,380**円

熊本市名物

花雷 九州産鶏ももの 炭火焼鳥重 本体価格 **1,075**円  
8% 参考税込 **1,161**円

九州新幹線 博多駅

イカす!めんたい寿司 本体価格 **1,297**円  
8% 参考税込 **1,400**円

鹿児島本線 鳥栖駅

長崎街道焼麦弁当 本体価格 **954**円  
8% 参考税込 **1,030**円

九州新幹線 博多駅

うま!牛タン焼肉と 博多辛子めんたい弁当 本体価格 **1,371**円  
8% 参考税込 **1,480**円

佐世保線 有田駅

有田焼カレー(小) 本体価格 **1,463**円  
8% 参考税込 **1,580**円