



国産大豆・国産米使用

エコープ仕込 みそ

桶詰替不要
10煎こし
20kg
8,019円
参考税込 8,660円

友の会ポイント
20kg 200ポイント
10kg 150ポイント

仕込みでご購入感謝キャンペーン実施中!
JAまで3商品券
2,000円分
50%OFF



1/27 北海道産 たまねぎ
月限り
本体価格 45円
参考税込 48円
3玉で 本体価格 129円
参考税込 139円

1/28 長野県A・コープ 信州産 信州ポークのジンギスカン
火限り
本体価格 199円
参考税込 214円

1/29 水限り 開運恵方巻 (信州アルプス牛)
お惣菜
本体価格 990円
参考税込 1,069円

1/30 木限り 美山 和風キムチ
5ポイント付
本体価格 269円
参考税込 290円
本体価格 229円
参考税込 247円

お惣菜 ふんわり ツナマヨフライ
ツナの日
本体価格 299円
参考税込 322円

長野県A・コープ A・コープ オリジナル ジンギスカン
本体価格 299円
参考税込 322円

肉の日
1本 1パック
本体価格 990円
参考税込 1,069円

丸美屋 釜めしの素
本体価格 189円
参考税込 204円
本体価格 169円
参考税込 182円

目録まぐろ たたき
本体価格 399円
参考税込 430円

ヤマキ マイルド パック
本体価格 459円
参考税込 495円

熊本県産 しらぬい
本体価格 599円
参考税込 646円

シンセイ食品 美味肉まん
本体価格 359円
参考税込 387円

国産 牛豚合挽肉 豚挽肉
本体価格よりレジにて 2割引

フィリピン・エクアドル産 バナナ
本体価格 199円
参考税込 214円

水産コーナー 新潟県加工 数の子わさび
本体価格 129円
参考税込 139円

一正蒲鉾 香ばし生ちくわ
本体価格 199円
参考税込 214円

ヘル産原料 生食用煮いか スライス
本体価格 199円
参考税込 214円

クラフト とろける スライス
本体価格 199円
参考税込 214円

インドネシア産原料 生食用ポイルむきエビ (バナメイ・養殖)
本体価格 299円
参考税込 322円

堀川 別撰ちくわ
本体価格 89円
参考税込 96円

AGF ブレンディ 70g マキシム 60g
本体価格 359円
参考税込 387円

森永乳業 ビヒダスフルーツ ヨーグルト各種
本体価格 139円
参考税込 150円

ノルウェー産原料 赤魚
本体価格 159円
参考税込 171円

お惣菜 さばとあおさの 一口フライ
本体価格 299円
参考税込 322円

雪印メグミルク CREAM SWEETS コーヒーゼリー
本体価格 89円
参考税込 96円

ヤマサ 昆布ぼん酢
本体価格 179円
参考税込 193円

信州産 信州ポーク味噌漬
豚バラ肉厚切り味噌漬
本体価格 199円
参考税込 214円

キッコーマン いつでも新鮮 しょうゆ
本体価格 299円
参考税込 322円

東洋水産 マルちゃん正麺カップ
本体価格 199円
参考税込 214円

お惣菜 銚子産! メヒカリ唐揚
本体価格 399円
参考税込 430円

明星 チャルメラ
本体価格 329円
参考税込 355円

友の会ポイント 3倍サービス

2/2 節分 SETSUBUN

恵方巻

恵方に向かって丸かぶり

今年の恵方は西南西

節分に、その年の恵方を向いて恵方巻を食べると縁起が良いといわれています

至高の海鮮巻

生本まぐろと信州サーモン、帆立、東海老、数の子などが入った旨味たっぷりの海鮮巻です。

お試しサイズ

1パック	本体価格 3,686円
8%	929円
1パック	本体価格 1,850円
8%	1,850円

1本 参考税込 3,980円 参考税込 1,003円 参考税込 1,998円

信州産の3つの味の恵方巻。お子様にも人気です!

信州産チキンカツタルタル風、信州産アスパラとすき焼き風、信州産ポークカツ

信州恵方巻 恵方巻3兄弟

1パック	本体価格 1,278円
8%	1,278円

参考税込 1,380円

A-コープのこだわりの逸品! A-コープ人気ランキングNo.1! 食べやすいハーフサイズの恵方巻です。

まぐろ中巻、まぐろたたき、甘海老、サーモン

幸運花巻 海鮮四種

1パック	本体価格 1,278円
8%	1,278円

参考税込 1,380円

煮し海老・穴子・玉子焼・干鰯・椎茸・桜でんぶ・きゅうりが入る和の上巻です。

まぐろ、海老、いか、サーモン、いくらなど人気の海鮮ネタを入れた海鮮巻です。

七福恵方巻 和の匠

1パック	本体価格 815円
8%	815円

参考税込 880円

七福恵方巻 海鮮の匠

1パック	本体価格 908円
8%	908円

参考税込 980円

千葉県産(全農ちばより)

千葉県産落花生 1kg 本体価格 459円 参考税込 495円

●いわし丸干し 3尾 300g 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

●中羽いわし丸干し 8尾 各1パック 本体価格 399円 参考税込 430円

千葉県産大羽いわし丸干し 3尾 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産 長いも 100g 1パック 本体価格 59円 参考税込 63円

長野県・鹿児島県産 新じゃがいも 100g 1パック 本体価格 49円 参考税込 52円

宮城県産 あなご蒲焼 130g 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

北海道産 醤油いくら 60g 1パック 本体価格 1,490円 参考税込 1,609円

冬の韓国美食旅行 한국미식여행

순두부찌개 스톱뽕찌개

信州産・国産 若鶏手羽元

2割引

セール期間 1/27▶30

recipe 手羽元で作る簡単タッカンマリ レシピはこちらから▶▶▶

信州産 ベビーリーフ 1kg 本体価格 89円 参考税込 96円

熊本県・宮崎県産 ミニとまと 100g 1パック 本体価格 99円 参考税込 106円

Kurashiru

떡볶이 톱포っき

recipe モチモチ! 甘辛トッポッキ風 レシピはこちらから▶▶▶

信州産 アルプス牛とナムルのキンパ 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産 アルプス牛とナムルのキンパ 1本 1パック 本体価格 580円 参考税込 626円

Kurashiru

recipe モチモチ! 甘辛トッポッキ風

スーパー800 ホワイトあびせウィンナー 1kg 1パック 本体価格 289円 参考税込 312円

伊勢ハム まるごと美味しい フランクフルト 100g 1パック 本体価格 119円 参考税込 128円

伊勢ハム まるごと美味しい フランクフルト 100g 1パック 本体価格 289円 参考税込 312円

Kurashiru

食卓応援

信州産信州ポーク・国産 豚切落とし(専用パック) 500g 1パック 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産信州ポーク・国産 豚切落とし 100g 1パック 本体価格 119円 参考税込 128円

ニッスイ とうすら巻 4本 本体価格 179円 参考税込 193円

ニッスイ こぼろ巻 4本 本体価格 169円 参考税込 182円

ニッスイ いか巻 3本 本体価格 269円 参考税込 290円

信州産 ねずみ大根と紅色大根の彩り天ぷら 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産 味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 400g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

recipe トック風もち入り豆乳スンドゥブ (もちが豆乳スンドゥブ専用) レシピはこちらから▶▶▶

信州の豆腐 生もめん 330g 1パック 本体価格 149円 参考税込 160円

生きぬ 330g 1パック 本体価格 149円 参考税込 160円

信州産 豚バラ肉うす切り(専用パック) 100g 1パック 本体価格 699円 参考税込 754円

信州産 豚バラ肉うす切り(専用パック) 300g 1パック 本体価格 219円 参考税込 236円

信州産 豚バラ肉うす切り(専用パック) 100g 1パック 本体価格 229円 参考税込 247円

Kurashiru

recipe かつおとクリームチーズの韓国風和え物 レシピはこちらから▶▶▶

信州産 ねずみ大根と紅色大根の彩り天ぷら 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産 味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 400g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

Kurashiru

recipe かつおとクリームチーズの韓国風和え物

信州産 ねずみ大根と紅色大根の彩り天ぷら 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産 味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 400g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

Kurashiru

信州産 ねずみ大根と紅色大根の彩り天ぷら 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産 味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 400g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

信州産 ねずみ大根と紅色大根の彩り天ぷら 100g 1パック 本体価格 199円 参考税込 214円

信州産 味噌で煮込んだ信州産もつ煮 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 100g 1パック 本体価格 249円 参考税込 268円

信州産 鶏のジンギスカン唐揚げ 400g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

Kurashiru

営業時間のご案内 日曜日は各店 朝9時開店

※9:30〜※8:00 各店の記載時間は月〜木曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※マーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店 10:30〜※8:30 ペイコ ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 9:30〜※8:00 ペイコ ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 9:30〜※8:00 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 9:30〜※8:00 ペイコ ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 9:30〜※8:00 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 9:30〜※8:00 ☎(026)214-8877
- しんまち店 9:30〜※7:30 ☎(026)262-3429
- あんず店 9:30〜※8:00 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 9:30〜※8:00 ペイコ ☎(0268)81-3334
- すこう店 9:30〜※8:00 ☎(026)248-8888
- みゆき店 9:30〜※8:00 ペイコ ☎(0269)81-2222
- 白馬店 9:30〜※7:30 ペイコ ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 9:30〜※8:00 ペイコ ☎(0261)85-4710
- おみ店 9:30〜※7:00 ☎(0263)67-2009
- きそ店 9:30〜※7:30 ペイコ ☎(0264)23-3271
- 原村店 9:30〜※8:00 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 9:30〜※8:00 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 9:30〜※7:30 ペイコ ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 9:30〜※8:00 ペイコ ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 9:30〜※8:00 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 9:30〜※7:30 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 9:30〜※8:00 ペイコ ☎(0265)81-1107
- 七久保店 9:30〜※7:30 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 9:30〜※8:00 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 9:30〜※8:00 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 9:30〜※8:00 ペイコ ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 9:30〜※8:00 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店 9:30〜※8:00 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 9:30〜※7:30 ☎(0265)43-2003