

友の会会員様限定

毎週火曜日 暮らしイキイキ会員様・子育て家庭 プレゼントキャンペーン

期間 令和7年1月7日(火)~3月25日(火)

対象店舗 伊那中央店・美すず店・ファーマーズこまがね店・七久保店・宮田店

毎週火曜日、当日店内2,000円(税込)以上お買上げの暮らしイキイキシール貼付の友の会カードまたは、ながの子育て家庭優待パスポートのどちらかをご提示で素敵な景品をプレゼント。



1/27 北海道産 たまねぎ

3玉で 本体価格 **129**円

参考税込 **139**円

1玉 参考税込 **48**円

1/28 長野県A・コープ 信州産 信州ポークのジンギスカン

100g当り 本体価格 **199**円

参考税込 **214**円

1/29 水曜日 開運恵方巻 (信州アルプス牛)

肉の日 1本 1パック 本体価格 **990**円

参考税込 **1,069**円

1/30 木曜日 美山 和風キムチ

450g 1パック 本体価格 **269**円

参考税込 **290**円

友の会会員様限定価格 本体価格 **229**円

参考税込 **247**円

お惣菜 ふんわり ツナマヨフライ

5コ 1パック 本体価格 **299**円

参考税込 **322**円

長野県A・コープ A・コープ オリジナル ジンギスカン

100g当り 本体価格 **299**円

参考税込 **322**円

国産 ●牛豚合挽肉 ●豚挽肉

本体価格より **2**割引 レジにて

フィリピン・エクアドル産 バナナ

1袋 本体価格 **199**円

参考税込 **214**円

丸美屋 釜めしの素

3合用 (3~4人前) 各1箱 本体価格 **189**円

参考税込 **204**円

友の会会員様限定価格 本体価格 **169**円

参考税込 **182**円

目鉢まぐろ たたき

115g 1パック 本体価格 **399**円

参考税込 **430**円

ヤマキ マイルド パック

2g×20P 1袋 本体価格 **459**円

参考税込 **495**円

熊本県産 しらぬい

2玉 1パック 本体価格 **599**円

参考税込 **646**円

シンセイ食品 美味肉まん

5コ 1袋 本体価格 **359**円

参考税込 **387**円

インドネシア産原料 生食用ポイルむきエビ (バナメイ・養殖)

100g 当り 本体価格 **299**円

参考税込 **322**円

ヤマザキ ランチパック 各種

2コ 1袋 本体価格 **109**円

参考税込 **117**円

2袋 本体価格 **200**円

参考税込 **216**円

水産コーナー 新潟県加工 数の子わさび

100g 当り 本体価格 **129**円

参考税込 **139**円

一正蒲鉾 香ばし生ちくわ

3本 1袋 本体価格 **199**円

参考税込 **214**円

ヘル産原料 生食用煮いか スライス

100g 当り 本体価格 **199**円

参考税込 **214**円

クラフト とろける スライス

7枚 1袋 本体価格 **199**円

参考税込 **214**円

雪印メグミルク CREAM SWEETS コーヒーゼリー

110g 1コ 本体価格 **89**円

参考税込 **96**円

愛知県・茨城県・静岡県・佐賀県産 いちご

大粒 1パック 本体価格 **499**円

参考税込 **538**円

北海道産原料 塩秋鮭切身

100g 当り 本体価格 **199**円

参考税込 **214**円

AGF ●ブレンドィ 70g ●マキシム 60g ●「ちょっと贅沢な珈琲店」スペシャル・ブレンド 60g

各1袋 本体価格 **359**円

参考税込 **387**円

森永乳業 ビヒダスフルーツ ヨーグルト各種

75g×4 1パック 本体価格 **139**円

参考税込 **150**円

ノルウェー産原料 赤魚

各1枚 本体価格 **159**円

参考税込 **171**円

お惣菜 さばとあおさの 一口フライ

7コ 1パック 本体価格 **299**円

参考税込 **322**円

東洋水産 マルちゃん正麺カップ

●芳醇こく醤油 ●濃厚味噌 ●うま辛担々麺

各1コ 本体価格 **199**円

参考税込 **214**円

明治 ブルガリア ヨーグルト各種

10ポイント付 400g 1コ 本体価格 **149**円

参考税込 **160**円

信州のたまご「恵」

10玉 1パック 本体価格 **229**円

参考税込 **247**円

長野県A・コープ 信州産 ●信州ポーク味噌漬 ●豚バラ肉厚切り味噌漬

各100g 当り 本体価格 **199**円

参考税込 **214**円

キッコーマン いつでも新鮮 しょうゆ

●しほりたて生 ●味わいリッチ減塩

620ml 各1本 本体価格 **299**円

参考税込 **322**円

お惣菜 銚子産! メヒカリ唐揚

100g 当り 本体価格 **399**円

参考税込 **430**円

明星 チャルメラ

●宮崎辛麺 ●しょうゆ ●みそラーメン

5食入 各1袋 本体価格 **329**円

参考税込 **355**円

友の会ポイント 3倍 サービス

この機会にぜひご利用ください!

友の会カードをレジにてご提示いただくだけで基本ポイント×3倍

2/2 節分 SETSUBUN

恵方巻

生本まぐろと 信州サーモン 帆立、 車海老、数の子などが入った 旨味たっぷりの海鮮巻です。

至高の海鮮巻

お試しサイズ	1パック	本体価格	929円	8%	1,850円
1本	参考税込	3,980円	1,003円	1,998円	

信州産の3つの味の恵方巻。お子様にも人気です!

信州恵方巻

恵方巻 3兄弟	1パック	本体価格	1,278円	8%	1,380円
1本	参考税込	1,380円	711円		

A・コープのこだわりの逸品! A・コープ人気ランキングNo.1! 食べやすいハーフサイズの恵方巻です。

恵方巻 3兄弟

恵方巻 3兄弟	1パック	本体価格	1,278円	8%	1,380円
1本	参考税込	1,380円	711円		

七福恵方巻

七福恵方巻	1パック	本体価格	815円	8%	880円
1本	参考税込	880円	908円		

千葉県産(全農ちばより)

落花生	300g 1袋	本体価格	459円	8%	495円
1袋	参考税込	495円	1,390円		

冬の 韓国 美食旅行 한국미식여행

신두부찌개 스톱다찌개

信州産・国産 若鶏手羽元

2割引

セール期間 1/27▶30

recipe 手羽元で作る 簡単タッカンマリ

信州産 ベビーリーフ

信州産 ベビーリーフ	1袋	本体価格	89円	8%	96円
1袋	参考税込	96円			

떡볶이 톱포っき

信州産 鶏手羽元

信州産 鶏手羽元	1パック	本体価格	699円	8%	754円
1パック	参考税込	754円			

recipe モチモチ! 甘辛トッポッキ風

信州産 鶏手羽元

信州産 鶏手羽元	1パック	本体価格	499円	8%	538円
1パック	参考税込	538円			

信州アルプス牛と ナムルのキンパ

信州アルプス牛と ナムルのキンパ	1パック	本体価格	499円	8%	538円
1パック	参考税込	538円			

recipe クレセントフーズ Radiant ねこぷりん

信州の豆腐

信州の豆腐	1パック	本体価格	149円	8%	160円
1パック	参考税込	160円			

recipe かつおと クリームチーズの 韓国風和え物

信州産 鶏手羽元

信州産 鶏手羽元	1パック	本体価格	279円	8%	301円
1パック	参考税込	301円			

recipe かんぱん

信州産 鶏手羽元

信州産 鶏手羽元	1パック	本体価格	329円	8%	355円
1パック	参考税込	355円			

信州産 ねずみ大根と 紅色大根の 彩り天ぷら

信州産 ねずみ大根と 紅色大根の 彩り天ぷら	100g 1パック	本体価格	199円	8%	214円
100g 1パック	参考税込	214円			

recipe トック風もち入り 豆乳スンドゥブ

信州産 鶏手羽元

信州産 鶏手羽元	1パック	本体価格	279円	8%	301円
1パック	参考税込	301円			

recipe かんぱん

信州産 鶏手羽元

信州産 鶏手羽元	1パック	本体価格	329円	8%	355円
1パック	参考税込	355円			

recipe かんぱん

信州産 鶏手羽元

信州産 鶏手羽元	1パック	本体価格	329円	8%	355円
1パック	参考税込	355円			

信州産 ねずみ大根と 紅色大根の 彩り天ぷら

信州産 ねずみ大根と 紅色大根の 彩り天ぷら	100g 1パック	本体価格	199円	8%	214円
100g 1パック	参考税込	214円			

日曜日は各店 朝9時開店

このチラシは緑文字の店舗が対象となります。

- ファーマーズ佐久平店
- ファーマーズうえだ店
- コアしおだ店
- ファーマーズ松代店
- ファーマーズ藤ノ井店
- ファーマーズ南長野店
- しんまち店
- あんず店
- ファーマーズびんくし店
- すこう店
- みゆき店
- 白馬店
- ファーマーズおおまち店
- おみ店
- きそ店
- 原村店
- ファーマーズ富士見店
- ファーマーズピアみどり店
- ファーマーズサン・ライフ店
- 伊那中央店
- 美すず店
- ファーマーズこまがね店
- 七久保店
- 宮田店
- リカまつかわ店
- たかぎ店
- ファーマーズいいた店
- あいばんいいた店
- ラックあち店