

1/9 木曜日

本日 A・コープ友の会 ポイント 5倍

スーパー感謝デー

※お酒類は基本ポイントとなります

友の会会員様へ：たまった友の会ポイントは1P=1円としてお使いいただけます。ポイントには有効期限がございますのでお早めにお使いください。

ジャンボパック

信州産・国産 豚切落し 950g (100g当り106円)

信州産・国産 豚モモ肉焼肉用(味付) 600g(100g当り167円)

国産若鶏味付 かつ肉 800g(100g当り125円) カツレツ20枚入

長野県A・コープ 信州産 信州ポーク味噌漬 600g(100g当り167円)

本体価格 999円 8% 参考税込 1,078円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り

出前一丁 日清焼そば 5食パック(各1袋) 本体価格 369円 8% 参考税込 398円

チキンラーメン 出前一丁 日清焼そば

参考税込 366円 友の会限定価格

静岡県(奥平山地区産) 匠技三ヶ日みかん 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

宮城県産 活き銀鮭お刺身(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

あづま食品 国産中粒納豆 40g×3パック 本体価格 99円 8% 参考税込 106円

アメリカ産原料 銀だら 100g 各1切 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

信州産豚肉入ポテトコロッケ 3枚 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

5枚 1パック 本体価格 480円 8% 参考税込 518円

フジッコ カスピ海ヨーグルト 400g 1コ 本体価格 239円 8% 参考税込 258円

ピュアセレクト ピュアセレクト 360g 各1本 本体価格 219円 8% 参考税込 236円

1/10 金曜日

本日 A・コープ友の会 ポイント 3倍

サービスデー

信州産信州福鶏・国産 若鶏モモ肉(正肉・角切り) 各種 本体価格よりレジにて 2割引

国産・中国産他 するめいか三升漬け 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

信州産大豆のひきわり納豆巻 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

信州産大豆のひきわり納豆巻 1パック 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

八ヶ岳乳業 とろけるチーズ 300g 1袋 本体価格 479円 8% 参考税込 517円

日新製糖 きび砂糖 750g 1袋 本体価格 299円 8% 参考税込 322円

お一人様2袋限り

ポポロパ 5分結束 97分結束 700g 各1袋 本体価格 219円 8% 参考税込 236円

ポポロパ 7分結束 700g 各1袋 本体価格 219円 8% 参考税込 236円

1/11 土曜日

本日 A・コープ友の会 ポイント 3倍

サービスデー

信州産・国産 牛肉ステーキ用(ロース・モモ)各種 本体価格よりレジにて 3割引

宮城県産原料 金目鯛開き 1枚 本体価格 599円 8% 参考税込 646円

無農薬・茨城県産 ミニとまと 100g当り 本体価格 69円 8% 参考税込 74円

ニッスイ 海からサラダフレーク 120g 1パック 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

日本ハム ミニピッツァ マルゲリータ 3枚 1袋 本体価格 249円 8% 参考税込 268円

信州産豚肉使用 タレが決めての酢豚 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

お惣菜 ジャンボパック 500g 1パック 本体価格 990円 8% 参考税込 1,069円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2パック限り

シーチキン 100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

シーチキン 100g当り 本体価格 339円 8% 参考税込 366円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り

キッコーマン しょうゆ 1.8L 各1本 本体価格 399円 8% 参考税込 430円

理研産 一番搾り キヤノーラ油 1000g 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

日清オイル オイルヘルシーオフ 900g 本体価格 279円 8% 参考税込 301円

1/12 日曜日

本日 A・コープ友の会 ポイント 3倍

サービスデー

いちごにかけて 練乳いちごアイスに♪

アイスクリーム クーリッシュ 135ml 1コ 本体価格 119円 8% 参考税込 128円

濃厚 いちご 1パック 本体価格 459円 8% 参考税込 495円

信州産信州ポーク・国産 豚ロース肉生姜焼用 本体価格よりレジにて 半額

新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格 169円 8% 参考税込 182円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り

理研産 一番搾り キヤノーラ油 1000g 本体価格 259円 8% 参考税込 279円

日清オイル オイルヘルシーオフ 900g 本体価格 279円 8% 参考税込 301円

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜) お買い上げのお客様お一人様1パック限り

※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。 ※品切れの際はご容赦ください。

新鮮たまご M玉 10玉 1パック 本体価格 169円 8% 参考税込 182円

国産 牛味付焼肉用 100g当り 本体価格 229円 8% 参考税込 247円

広島県産 生かき(加熱調理用) 120g 1パック 本体価格 379円 8% 参考税込 409円

信州産甘人参の キャロットラペ 本体価格 169円 8% 参考税込 182円

長野県A・コープ あづみ野 プレーン ヨーグルト 400g 各1コ 本体価格 119円 8% 参考税込 128円

あづみ野 プレーン ヨーグルト 400g 各1コ 本体価格 218円 8% 参考税込 235円

長野県A・コープ 信州産信州福鶏・国産 若鶏モモ肉(正肉・角切り) 各種 本体価格よりレジにて 2割引

千葉県産原料 塩銀鮭切身(養殖) 100g当り 本体価格 199円 8% 参考税込 214円

かね真 おでん市場 8種14品 1パック 本体価格 339円 8% 参考税込 366円

東洋水産 マルちゃん 赤いさつね 緑のたぬき 麵つくり 鶏ガラ醤油 12コ入 各1箱 本体価格 1,390円 8% 参考税込 1,501円

ネスレ ゴールドブレンド 80g 各1本 本体価格 499円 8% 参考税込 538円

日曜日は各店 朝9時開店

営業時間のご案内

※9時30分～8時 各店の記載時間はホ・食・土曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※バイクマーク：インスタペーカリー取扱店舗

ファーマーズ佐久平店 10時～8時30分 参考税込 88-8141

ファーマーズうえだ店 9時30分～8時 参考税込 27-5580

コアしおだ店 9時30分～8時 参考税込 38-3828

ファーマーズ松代店 9時30分～8時 参考税込 290-6655

ファーマーズ篠ノ井店 9時30分～8時 参考税込 290-7272

ファーマーズ南長野店 9時30分～8時 参考税込 214-8877

しんまち店 9時30分～7時30分 参考税込 262-3429

あんず店 9時30分～8時 参考税込 274-2800

ファーマーズびんぐし店 9時30分～8時 参考税込 81-3334

すこう店 9時30分～8時 参考税込 248-8888

みゆき店 9時30分～8時 参考税込 81-2222

白馬店 9時30分～7時30分 参考税込 72-6000

ファーマーズおおまち店 9時30分～8時 参考税込 85-4710

おみ店 9時30分～7時 参考税込 67-2009

きそ店 9時30分～7時30分 参考税込 23-3271

原村店 9時30分～8時 参考税込 79-4995

ファーマーズ富士見店 9時30分～8時 参考税込 62-2090

ファーマーズピアみどり店 9時30分～7時30分 参考税込 62-2200

ファーマーズサン・ライフ店 9時30分～8時 参考税込 73-1111

伊那中央店 9時30分～8時 参考税込 72-9644

美すず店 9時30分～7時30分 参考税込 72-3005

ファーマーズこまがね店 9時～夜10時 参考税込 81-1107

七久保店 9時30分～7時30分 参考税込 86-3735

宮田店 9時30分～8時 参考税込 84-1202

リカまつかわ店 9時30分～8時 参考税込 36-2577

たかぎ店 9時30分～8時 参考税込 33-4488

ファーマーズいいた店 9時30分～8時 参考税込 23-7788

あいばんいいた店 9時30分～8時 参考税込 26-8320

ラックあち店 9時30分～7時30分 参考税込 43-2003

ジャンボパック お買得市!!

日本・太平洋産 他
黄肌まぐろお刺身
角切り(解凍) 350g

本州産原料
生食用煮いか
スライス 500g

国内産原料
生食用ボイル
ベビーほたて
(解凍) 400g

本体価格 **990**円
各1パック 参考税込 1,069円

北海道産原料 塩秋鮭切身 8切

ノルウェー産原料 塩さば半身(小型) 7枚

長崎県産原料 あじ開き 6枚

アメリカ産原料 銀だら粕漬け 4切

ロシア・アメリカ産原料
・有色たらこ(切り) 280g
・有色明太子(切り) 280g

ノルウェー産原料
赤魚(チルド)
・粕漬け・西京漬け 4切

本体価格 **990**円
各1パック 参考税込 1,069円

お惣菜の
ジャンボパックも **お買得!!**

国産鶏の
ジンギスカン唐揚

100g 本体価格 **249**円
400g 本体価格 **990**円
各1パック 参考税込 268円 / 参考税込 1,069円

信州福味鶏入
ジャンボ肉団子

5コ 本体価格 **299**円
18コ 本体価格 **990**円
各1パック 参考税込 322円 / 参考税込 1,069円

たこウイナー入
もちりナポリタン

本体価格 **990**円
1パック 参考税込 1,069円

Aコープが自信を持ってお届けします 『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

おかげさまで **19**周年 Anniversary

セール期間 1月9日(木)・12日(日)

信州産・国産
和牛切落し
(すき焼きスライス)
[100g当り 498円] 400g 1パック

本体価格 **1,990**円
参考税込 2,149円

信州産信州ポーク・国産
豚切落し 100g当り

信州産・国産
和牛切落し 100g当り

徳用パック
[100g当り 1-1-1円] 450g 1パック

信州産・国産
牛切落し 350g 1パック

本体価格 **1,290**円
参考税込 1,393円

長野県Aコープ
信州産 信州ポークのジンギスカン 100g当り

信州産 オリジナルジンギスカン 100g当り

信州産 福味鶏使用鶏たんぽこ 210g 1パック

信州産 やわらか豚白もつ

丸大食品
・燻製ウインナー 90g×2
・いつも新鮮ロースハム 37g×4
・いつも新鮮ハーフベーコン 32g×4

新鮮野菜フェア

高知県産 きゅうり 1本

北海道産 たまねぎ 2.5kg 1ネット

埼玉県・茨城県産 小松菜 1袋

愛知県産(JA西三河) 美茄子(とげなしび〜なす)

千葉県産(全農ちば) 落花生(お徳用)

今年の恵方は
西南西

節分
Aコープ
恵方巻

ご予約承ります

1月31日(金)・2月2日(日) 店頭にて

ご予約承ります

お魚

アメリカ産 他 助宗たら切身(解凍) 100g当り

鹿児島県産 鮮ぶり切身(養殖) 100g当り

国内産原料 しらす干し 100g当り

アイランド産原料 子持ちししゃも

宮崎県産原料 うなぎ蒲焼(養殖) 125g 1尾

お惣菜

極海まぐろの九条ねぎたっぷりトロ鉄火巻

信州産牛肉コロッケ

信州産豚肉メンチかつ

極海まぐろのトロ鉄火手巻寿司

エコープのプレミアムメンチかつ

食卓応援

片山食品 お! 得だね

東洋水産 マルちゃんのスラメン

味の素 AJINOMOTO えびとひじきのふんわり揚げ

味の素 ヤマザキ

味の素 ヤマザキ

味の素 ヤマザキ

日用品

能登半島地震から一年 能登の復興支援酒

福光屋 加賀 能登復興支援酒

日新製菓 ねぎみそ煎

瑞夢 歌舞伎揚 瑞夢

アイスクリーム ボックス