

昆布だしのうまみの秘密をハッケン!!
やミーさんとつくる 親子料理教室
 キャンペーン

開催日: 2025年2月1日(土)
 時間: 10:30~12:30 (10:00受付)
 対象: 6歳から12歳までのお子さまと保護者のペア

メニュー: 昆布ほん酢を使ったおいしいレシピ 8組16名様

お申し込み: 1,000円分 30名様

長野県A・コープ X ヤマサ醤油 共同企画

25周年 ありがとう

対象商品: 長野県A・コープ取り扱いのヤマサ醤油の全商品
 いずれか1点以上を含む合計500円(税込)以上のお買い上げレシートで応募!

詳細は売場備え付けの応募ハガキをご覧ください。

SDGs NAGANO JAPAN

株式会社 長野県A・コープ
 本社/長野市市場2-1
 ☎(026)254-7600
 http://www.nagano-acoop.co.jp

日曜日は各店 朝9時開店

営業時間のご案内
 ※9時30分~8時 ※各店の記載時間は金・土曜日の営業時間です。
 このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

ベイクマーク: インストアペーカリー取扱店舗

本日ポイント3倍 サービスデー

10/4 金限り

漁港直送 フレッシュ宣言 17周年

新潟漁港直送市

新潟で水揚げされた新鮮なお魚をお届けします!

本日ポイント3倍 サービスデー

10/5 土限り

信州産・国産 牛肉うす切り (肩肉またはモモ肉) 100g当り 本体価格 499円 参考税込 538円

信州産・国産 和牛肩肉うす切り 100g当り 本体価格 599円 参考税込 646円

本日ポイント3倍 サービスデー

10/6 日限り

信州産信州ポーク・国産 豚肉スライス 大型パック 各種

よりどり 2割セール開催

信州産信州ポーク・国産 豚肉ブロック (モモ・バラ) 各種

本体価格よりレジにて **3割引**

新鮮たまご 10玉パック 本体価格 159円 参考税込 171円

信州・北海道・青森県・新潟県産 だいこん 1本 本体価格 159円 参考税込 171円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉 (正肉・角切り) 各種 本体価格よりレジにて **2割引**

三重県産 極早生みかん 8~12玉 1袋 本体価格 399円 参考税込 430円

国産鶏の ジンギスカン唐揚 100g当り 本体価格 249円 参考税込 268円

ジャンボパック 約500g 1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

信州産 (長野県A・コープ契約農場より) シヤイン マスカット 100g当り 本体価格 199円 参考税込 214円

国内産原料 かつおたたき (犬葉ニシジク味) 100g当り 本体価格 229円 参考税込 247円

チリ産原料 塩銀鮭切身 (養殖) 100g当り 本体価格 199円 参考税込 214円

長七製麺 白玉うどん 3人前 1袋 本体価格 109円 参考税込 117円

日本ハム テリヤキ鶏 切落し 100g当り 本体価格 139円 参考税込 150円

和風キムチ 450g 1パック 本体価格 269円 参考税込 290円

九州産 いわし 竜田揚げ 6枚 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

新潟県産 鮮南蛮えび (甘えび) 100g当り 本体価格 499円 参考税込 538円

ロシア・アメリカ産原料 有色明太子(切子) 有色たら子(切子) 約280g 各1パック 本体価格 990円 参考税込 1,069円

雪印メグミルク Dole 100% フルーτζジュース 各種 200ml 1本 本体価格 89円 参考税込 96円

信州福味鶏の ジャンボ肉団子 5コ 1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

お惣菜 創味の 創味のつゆ 1000ml 1本 本体価格 599円 参考税込 646円

お一人様2本限り カゴメ トマト ケチャップ 500g 1本 本体価格 219円 参考税込 236円

アイランド産原料 子持ちししゃも (醤油漬・昆布味) 約160g 各1パック 本体価格 299円 参考税込 322円

森永乳業 マウントレーニア 各種 240ml 1本 本体価格 119円 参考税込 128円

ふじや食品 家族のだんらん 茶碗むし 110g×4 1袋 本体価格 279円 参考税込 301円

雪印メグミルク 北海道100 さけるチーズ 各種 50g 1コ 本体価格 169円 参考税込 182円

シチキンマイルド 70g×3 各1パック 本体価格 349円 参考税込 376円

雪印メグミルク キューピー キューピー マヨネーズ 450g ハーフ 400g 各1本 本体価格 279円 参考税込 301円

ハナマルキ お父さんみそ お父さんみそ 白こうじ だし入り 風味一番 減塩風味一番 750g 各1コ 本体価格 239円 参考税込 258円

組み合わせ自由 お一人様いずれか3コ限り

日清食品 あっさりおいしい カップヌードル 各種 本体価格 109円 参考税込 117円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2箱限り

S&B GOLDEN CHERRY GOLDEN 濃厚 シチュー (クリーム・ピザ) 5皿分×2 各1箱 本体価格 179円 参考税込 193円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2本限り

ハナマルキ お父さんみそ お父さんみそ 白こうじ だし入り 風味一番 減塩風味一番 750g 各1コ 本体価格 239円 参考税込 258円

組み合わせ自由 お一人様いずれか2コ限り

友の会 会員様 限定価格

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
- コアしおた店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
- おみ店 ☎(0263)67-2009
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003

漁港直送フレッシュ宣言 17周年

海のなない信州の食卓に「漁場・漁港」が明確な
獲れたての旬のお魚をお届けします!

10/4 金限り 新潟漁港直送市 開催

新潟県産 天然ぶり切身
※天候により入荷しない場合がございます
100g当り
本体価格 **299円** 8%
参考税込 **322円**

塩引き鮭
2切 1パック
国内産原料 新潟県加工
本体価格 **599円** 8%
参考税込 **646円**

佐渡わかめ(塩蔵) 150g
塩蔵岩もずく 200g
新潟県産
本体価格 **499円**
参考税込 **538円**

かんずり入り 銀鮭西京漬 70g 1パック
新潟県加工
本体価格 **299円** 8%
参考税込 **322円**

数の子 わさび 100g当り
新潟県加工
本体価格 **99円** 8%
参考税込 **106円**

数の子 わさび(極み) 180g 1パック
新潟県加工
本体価格 **499円** 8%
参考税込 **538円**

新潟の柿の種

セール期間 **10/4金 6日** **フェア**

エチゴビール
・華やぎホップのうぎうぎエール
・のんびりふんわり白ビール
・こしひかり越後ビール
350ml 各1本
本体価格 **279円** 10%
参考税込 **306円**

エチゴビール
・華やぎホップのうぎうぎエール
・のんびりふんわり白ビール
・こしひかり越後ビール
350ml 各1本
本体価格 **550円** 10%
参考税込 **605円**

元祖 柿の種(缶入り) 170g 1缶
浪花屋製菓
本体価格 **800円** 8%
参考税込 **864円**

元祖 柿の種 135g 1袋
浪花屋製菓
本体価格 **199円** 8%
参考税込 **214円**

元祖 柿の種 大辛口 90g
大粒ゴールド 80g 各1袋
浪花屋製菓
本体価格 **199円** 8%
参考税込 **214円**

かきたね
・ブレンド醤油
・うめ
・和風カレー
・わさび醤油
60g 各1袋
阿部幸製菓
本体価格 **159円** 8%
参考税込 **171円**

亀田製菓 亀田の柿の種 12袋詰 1袋
カリッと亀田の柿の種
本体価格 **449円** 8%
参考税込 **484円**

亀田製菓 亀田の柿の種 クラフトMIXカシューナッツ 4パック 1袋
本体価格 **279円** 8%
参考税込 **301円**

もうすぐ! お好み焼きの日 10月10日

お好み焼 こだわりセット 4人前 1袋
本体価格 **399円** 8%
参考税込 **430円**

お好み焼 こだわりセット 4人前 1袋
本体価格 **399円** 8%
参考税込 **430円**

和牛切落とし (すき焼きスライス) 100g当り
信州産・国産
本体価格 **499円** 8%
参考税込 **538円**

和牛切落とし 100g当り
信州産・国産
本体価格 **1,680円** 8%
参考税込 **1,814円**

台湾・インド洋産 他 黄肌まぐろ お刺身(解凍) 100g当り
本体価格 **399円** 8%
参考税込 **430円**

宮城産 活〆銀鮭お刺身(養殖・解凍) 100g当り
本体価格 **499円** 8%
参考税込 **538円**

甘熟トマト鍋 3~4人前 1袋
カゴメ
本体価格 **289円** 8%
参考税込 **312円**

カゴメ 基本のトマトソース 295g 1缶
本体価格 **239円** 8%
参考税込 **258円**

お好み焼粉 500g 1袋
本体価格 **359円** 8%
参考税込 **387円**

お好みソース 300g 1本
本体価格 **259円** 8%
参考税込 **279円**

信州産・国産 和牛切落とし 100g当り
本体価格 **499円** 8%
参考税込 **538円**

信州産・国産 牛切落とし 100g当り
本体価格 **1,280円** 8%
参考税込 **1,382円**

お惣菜
信州産舞茸とベコンポテトのガリパタ 100g当り
本体価格 **199円** 8%
参考税込 **214円**

信州産舞茸とベコンポテトのガリパタ 100g当り
本体価格 **199円** 8%
参考税込 **214円**

カゴメ 基本のトマトソース 295g 1缶
本体価格 **239円** 8%
参考税込 **258円**

カゴメ 基本のトマトソース 295g 1缶
本体価格 **239円** 8%
参考税込 **258円**