



### 長野県A・コープ 公式アプリ

●A・コープ友の会カードがアプリで使えます。  
●新規入会もアプリで簡単に。



←アプリは登録無料!!  
ダウンロードはこちらから

### 長野県A・コープ全店でスマホ決済ご利用になれます

※現金・クレジットカードとの併用はできません。  
※レジでは入金(チャージ)はできません。



**10/7**  
月限り

長野県A・コープ 信州産・国産  
●信州ポーク味噌漬  
長野県A・コープ 国産  
●豚バラ肉厚切り味噌漬

※おみ店、原村店、七久保店、宮田店は取り扱いがございません。

本体価格 **199**円  
8% 参考税込 **214**円

各100g当り

北海道産  
たまねぎ

1玉 本体価格 **45**円  
8% 参考税込 **48**円

3玉で 本体価格 **119**円  
8% 参考税込 **128**円

東洋水産  
肉ワンタン

20コ 1パック 本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

ベルー産原料  
生食用煮いかスライス

100g当り 本体価格 **179**円  
8% 参考税込 **193**円

旬を食べよう!  
秋刀魚フライ

2枚 1パック 本体価格 **480**円  
8% 参考税込 **518**円

日清ヨーク  
ピルクルミラクルケア

65ml×8 1パック 本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

水産コーナー  
新潟県加工数の子わさび

100g当り 本体価格 **99**円  
8% 参考税込 **106**円

丸善  
ホモンソーセージ

75g×3 1束 本体価格 **199**円  
8% 参考税込 **214**円

丸美屋  
釜めしの素

3合用 (3~4人前) 各1箱 本体価格 **189**円  
8% 参考税込 **204**円

**10/8**  
火限り

東洋水産  
●マルちゃん焼そば  
●マルちゃん焼そば塩  
●マルちゃん焼そば  
秋限定ほたてバター醤油味

本体価格 **169**円  
8% 参考税込 **182**円

3人前 各1袋

丸水長野県水  
信州りんご果汁使用ジギスカン

220g 1袋 本体価格 **459**円  
8% 参考税込 **495**円

220g×2 1束 本体価格 **880**円  
8% 参考税込 **950**円

全農ミートフーズ  
国産豚もつ使用だじもつ

450g 1袋 本体価格 **499**円  
8% 参考税込 **538**円

高崎ハム  
金華亭ほるもん

300g 1袋 本体価格 **459**円  
8% 参考税込 **495**円

インドネシア産原料  
かじき

約50g 各1切 本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

永谷園  
すし太郎黒酢入り

4人前 1袋 本体価格 **189**円  
8% 参考税込 **204**円

**10/9**  
水限り

東洋水産  
コクの一  
●旨み鶏醤油  
●濃厚まるやか味噌  
●博多とんこつ

本体価格 **369**円  
8% 参考税込 **398**円

2人前 各1袋

お惣菜  
たらとチーズの磯辺天ぷら

100g当り 本体価格 **249**円  
8% 参考税込 **268**円

約500g 1パック 本体価格 **990**円  
8% 参考税込 **1,069**円

茨城県産  
れんこん

100g当り 本体価格 **59**円  
8% 参考税込 **63**円

伊藤ハム  
こてっちゃん各種

100g当り 本体価格 **249**円  
8% 参考税込 **268**円

明治  
十割とろけるスライスチーズ

7枚 1袋 本体価格 **229**円  
8% 参考税込 **247**円

永井海苔  
●韓国味付海苔ジャパンのり  
●韓国味付海苔ジャパンのり  
こいうま

50g 各1袋 本体価格 **259**円  
8% 参考税込 **279**円

茨城県産  
れんこん

100g当り 本体価格 **59**円  
8% 参考税込 **63**円

国産・中国産 他  
するめいか三升漬

100g当り 本体価格 **199**円  
8% 参考税込 **214**円

インドネシア産原料  
生食用ポイルむきエビ(バナメイ・養殖)

100g当り 本体価格 **299**円  
8% 参考税込 **322**円

EMIAL  
抹茶と黒蜜のわらび餅

190g 1コ 本体価格 **129**円  
8% 参考税込 **139**円

ヤマザキ  
ランチパック各種

2コ 1袋 本体価格 **109**円  
8% 参考税込 **117**円

2コ 2袋 本体価格 **200**円  
8% 参考税込 **216**円

ヤマキ  
マイルドかつお節パック

2g×20P 1袋 本体価格 **459**円  
8% 参考税込 **495**円

ヤマキ  
鮮度生活

●特選丸大豆しょうゆ  
●減塩しょうゆ

600ml 各1本 本体価格 **269**円  
8% 参考税込 **290**円

### 長野県A・コープ/JA全農長野/マイバール長野

共同企画



# 長野県の新米を 全国に贈ろう キャンペーン

ご予約承り期間

**10月1日火**▶  
**12月15日日**



※詳しくはサービスカウンターまでお尋ねください。

**recipe**  
まんまる マルちゃんオムレツ  
オリジナルレシピはこちらから▶

米久  
ローズハム  
ベーコン他各種  
100g当り **149円**  
参考税込 160円

東洋水産  
至福の食卓  
マルちゃん焼そば  
●だし香る芳醇ソース味  
●濃厚お好みソース味  
2人前 各1袋 **199円**  
参考税込 214円

**10/8 火限り**  
東洋水産  
焼そば ●マルちゃん焼そば  
●マルちゃん焼そば塩  
●マルちゃん焼そば  
秋限定ほたてバター  
醤油味  
3人前 各1袋 **169円**  
参考税込 182円

インド産(他)  
加熱用無頭  
バナメイエビ  
(養殖・解凍)  
100g当り **179円**  
参考税込 193円

北海道産原料  
生食用北海煮だこ  
100g 当り **499円**  
参考税込 538円

**東洋水産**  
**マルちゃん**  
**フェア**  
セール期間 **10/7・9**

**生産者直売コーナー**

信州産  
はくさい  
1/4カット  
本体価格 **89円**  
参考税込 96円

信州産  
えのみ言  
約200g 1袋  
本体価格 **99円**  
参考税込 106円

信州産  
生しいだけ  
約100g 1パック  
本体価格 **129円**  
参考税込 139円

信州産  
まいだけ  
約100g 1パック  
本体価格 **129円**  
参考税込 139円

信州産  
ぶなしめじ  
5食パック 各1袋  
本体価格 **399円**  
参考税込 430円

信州産  
土付ごぼう  
約300g 1袋 **199円**  
参考税込 214円

三重県産  
極早生みかん  
8-12玉 1袋 **459円**  
参考税込 495円

**recipe**  
和えるだけで簡単!  
きのこたっぷり  
クリームパスタ  
オリジナルレシピはこちらから▶

信州産  
生しいだけ  
約100g 1パック  
本体価格 **199円**  
参考税込 214円

**recipe**  
ゆて降ヒ  
ビリ辛豆乳つけ麺  
オリジナルレシピはこちらから▶

**マルちゃん Smiles for All.**  
**キャンペーン**

対象商品のバーコード6枚で応募すると抽選で当たる!

**A コース**  
鹿児島県産 鹿児島黒豚3種セット  
鹿児島黒豚ロース焼とんかつ用(100g×4枚)  
鹿児島黒豚バラ肉力ピリ焼用(350g)  
鹿児島黒豚ロース肉しゃぶしゃぶ用(300g)  
賞味期限 冷蔵で90日以内  
**50名様**

**B コース**  
有村屋  
本場さつま揚げ真空パック  
賞味期限 冷蔵で30日以内  
**100名様**

抽選にもれた方の中から  
**Wチャンス**  
農協全国商品券  
レインボー 2,000円分  
**200名様**

応募締切/11月11日(月) 当日消印有効  
※詳しくは店頭設置の専用応募用紙をご覧ください。

**マルちゃん赤いきつね**  
**マルちゃん緑のたまご**  
**マルちゃん**  
あじわい豚汁うどん  
●MARUCHAN QTTA  
●コクしょうゆ味 ●コク味噌味  
●マルちゃん麺づくり  
●焼ガラムシ  
●含む材料  
●相部屋  
各1コ **149円**  
参考税込 160円

東洋水産  
マルちゃん ZUBAAANI!  
●濃厚濃厚醤油  
●コク濃厚味噌  
3食1パック 各1袋 **349円**  
参考税込 376円

東洋水産  
北海道産小麦で  
作りました  
讃岐うどん  
3食入 1袋 **159円**  
参考税込 171円

東洋水産  
●秋限定松茸香る  
きのこ焼売 8コ入  
●秋限定ごぼうと  
蓮根の焼餃子 10コ入  
各1箱 **259円**  
参考税込 279円

東洋水産  
●えびシユウマイ  
●かにシユウマイ  
●黒豚シユウマイ  
8コ入 各1箱 **229円**  
参考税込 247円

信州産信州豚肉・国産  
豚モモ肉切落し  
100g 当り **159円**  
参考税込 171円

信州産信州福味鶏・国産  
若鶏ササミ肉  
2食用 1パック **299円**  
参考税込 322円

**食卓応援**

お子さまにも人気!  
丸大食品  
ハッシュドポテト  
100g 当り **99円**  
参考税込 106円

信州産豚肉・牛肉  
100%の粗びき  
生ハンバーグ  
180g 1パック **299円**  
参考税込 322円

長野県産豚肉使用  
豚糸炒  
(トンスーチャー) 100g 当り **159円**  
参考税込 171円

**お惣菜**

信州味噌で  
煮込んだ  
信州産もつ煮  
100g 当り **249円**  
参考税込 268円

信州産きゃべつと  
信州豚の手作り  
お好み焼き  
1枚 1パック **399円**  
参考税込 430円

広島県産薄衣の  
旨味たっぷり  
カキフライ  
43 1パック **380円**  
参考税込 410円

ふわふわ  
オムレツの天ぷら  
(和風あんかけ)  
3コ 1パック **299円**  
参考税込 322円

**EMIAL SWEET CAFE**  
珈琲ゼリー **119円**  
100g 1コ 参考税込 128円

メイトー  
Dole  
フルーツミックス&  
ヨーグルト  
各種 **99円**  
170g 1コ 参考税込 106円

雪印メグミルク  
恵ガセリ菌SP株ヨーグルト  
ドリンクタイプ **109円**  
100g 1本 参考税込 117円

森永製菓  
ザ・クレープ  
(チョコ&パニラ)  
105g 1コ **109円**  
参考税込 117円

不二家  
●カントリーマアム  
チョコまみれ 122g  
●ホームパイ  
チョコだらけ121g  
●カントリーマアム  
パニラ&ココア 118g  
●ホームパイ 38枚  
各1袋 **289円**  
参考税込 312円

フジフ  
つぶピーナツサンドW  
1袋 **89円**  
参考税込 96円

ハク品乳業  
とろける  
チーズ  
300g 1袋 **479円**  
参考税込 517円

ミドルバック  
●カントリーマアム  
チョコまみれ  
●チョコまみれ  
●チョコまみれ  
各1袋 **299円**  
参考税込 322円

サンデー  
黒烏龍茶 **149円**  
350ml 1本 参考税込 160円

サンデー  
胡麻茶 **159円**  
350ml 1本 参考税込 171円

サンデー  
伊右衛門  
特茶 **169円**  
500ml 1本 参考税込 182円

コアレックス  
コアレックス  
トイレットペーパー  
シングル  
ダブル  
12ロール  
各1箱 **299円**  
参考税込 328円

**食卓応援**

韓国・太平洋産 他  
びん長まぐろ  
お刺身(解凍)  
100g当り **229円**  
参考税込 247円

宮城県産原料  
信州生まれ三陸育ち  
塩銀鮭切身  
(養殖)  
100g 当り **259円**  
参考税込 279円

北海道産原料  
●真ほけけ開き  
長崎県産原料  
●真あじ開き  
国内産原料  
●塩ざぼ切身  
2枚 各1パック **499円**  
参考税込 538円

**冷凍食品**

焼そば  
No.1  
大きな大きな  
焼きおにぎり  
6コ 1袋 **359円**  
参考税込 387円

国内産原料  
じらす干し  
100g 当り **399円**  
参考税込 430円

**お惣菜**

信州味噌で  
煮込んだ  
信州産もつ煮  
100g 当り **249円**  
参考税込 268円

信州産きゃべつと  
信州豚の手作り  
お好み焼き  
1枚 1パック **399円**  
参考税込 430円

広島県産薄衣の  
旨味たっぷり  
カキフライ  
43 1パック **380円**  
参考税込 410円

ふわふわ  
オムレツの天ぷら  
(和風あんかけ)  
3コ 1パック **299円**  
参考税込 322円

**アイス**

フジフ  
つぶピーナツサンドW  
1袋 **89円**  
参考税込 96円

ハク品乳業  
とろける  
チーズ  
300g 1袋 **479円**  
参考税込 517円

サンデー  
黒烏龍茶 **149円**  
350ml 1本 参考税込 160円

サンデー  
胡麻茶 **159円**  
350ml 1本 参考税込 171円

サンデー  
伊右衛門  
特茶 **169円**  
500ml 1本 参考税込 182円

コアレックス  
コアレックス  
トイレットペーパー  
シングル  
ダブル  
12ロール  
各1箱 **299円**  
参考税込 328円

営業時間のご案内  
日曜日は各店 朝9時開店

●9:30～●8:00 各店の記載時間は月～水曜日の営業時間です。  
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。  
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

マーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店  
●10:30～●8:30(ペイコ) ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店  
●9:30～●8:00 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店  
●9:30～●8:00 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店  
●9:30～●8:00 ☎(026)214-8877
- しんまち店  
●9:30～●7:30 ☎(026)262-3429
- あんず店  
●9:30～●8:00 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0268)81-3334
- すこう店  
●9:30～●8:00 ☎(026)248-8888
- みゆき店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0269)81-2222
- 白馬店  
●9:30～●7:30(ペイコ) ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0261)85-4710
- おみ店  
●9:30～●7:00 ☎(0263)67-2009
- きそ店  
●9:30～●7:30(ペイコ) ☎(0264)23-3271
- 原村店  
●9:30～●8:00 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店  
●9:30～●8:00 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店  
●9:30～●8:00 ☎(0265)72-9644
- 美すず店  
●9:30～●7:30 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0265)81-1107
- 七久保店  
●9:30～●7:30 ☎(0265)86-3735
- 宮田店  
●9:30～●8:00 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店  
●9:30～●8:00 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店  
●9:30～●8:00 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店  
●9:30～●8:00(ペイコ) ☎(0265)26-8320
- ラックあち店  
●9:30～●8:00 ☎(0265)43-2003