



長野県A・コープ、JA全農長野、マイパル長野 共同企画
長野県の新米を全国に贈ろうキャンペーン
 ご予約承り期間 12月15日(日)まで ※詳しくはサービスカウンターまで
 お尋ねください。

MEYER 60%OFF
 おトクなキャンペーン開催中!
 BEAUTIFUL COOKING
 キャンペーン期間 2024 11.11 ~ 2.28 まで
 ※詳しくはレジ担当者へお問い合わせください。 ※写真はイメージです。

11/25 月限り
 上高地みそ使用
 ◎長野県A・コープ 信州産
信州ポーク味噌漬
 ◎長野県A・コープ 国産
豚バラ肉厚切り味噌漬
 ※おみ店、藤村店、七久保店、宮田店では
 お取り扱いがございません。
 各100g当り
本体価格 199円
 8%
参考税込 214円

11/26 火限り
 ◎新米
北海道産 栗かぼちゃコロッケ
 4コ
本体価格 299円
 8%
参考税込 322円

丸水長野県水
信州りんご果汁使用ジンギスカン
本体価格 459円
 8%
参考税込 495円

220g 1袋
本体価格 880円
 8%
参考税込 950円

11/27 水限り
米久 ロースハム・ベーコン 他各種
 100g 当り
本体価格 139円
 8%
参考税込 150円

日本ハム テリヤキ鶏 切落し
 100g 当り
本体価格 129円
 8%
参考税込 139円

11/28 木限り
森永乳業
 ●ビヒダスヨーグルト
 ●ビヒダスヨーグルト脂肪0
 400g 各1コ
本体価格 139円
 8%
参考税込 150円

友の会会員様 限定価格 参考税込 139円

S&B ゴールデンカレー
 ●甘口 ●中辛 ●辛口
 5~6皿分×2 各1箱
本体価格 199円
 8%
参考税込 214円

友の会会員様 限定価格 参考税込 193円

千葉県・茨城県・埼玉県産
にんじん
 1本
本体価格 49円
 8%
参考税込 52円

ザクザクささみスティック
 100g 当り
本体価格 249円
 8%
参考税込 268円

ザクザクささみスティック 盛合せ
 1パック
本体価格 990円
 8%
参考税込 1,069円

高崎ハム
 ●金華亭ほるもん
 全額ミートフーズ
 ●国産豚もつ使用だしもつ
本体価格 459円
 8%
参考税込 495円

フィリピン・エクアドル産
バナナ
 1袋
本体価格 189円
 8%
参考税込 204円

北海道産
たまねぎ
 1玉
本体価格 39円
 8%
参考税込 42円

ベルー産原料 生食用煮いか スライス
 100g 当り
本体価格 179円
 8%
参考税込 193円

3倍サービスデー
ふんわり ツナの日
ツナマヨフライ
 5コ
本体価格 299円
 8%
参考税込 322円

愛知県産(JA西三河)
美茄子 (とげなしび~なす)
 4本
本体価格 259円
 8%
参考税込 279円

国産
豚挽肉・牛豚合挽肉 各種
 本体価格より
 レジにて **2割引**

国内産原料
かつおたたき (解凍)
 100g 当り
本体価格 199円
 8%
参考税込 214円

ノルウェー産原料
 ベトナム加工
骨取り塩さば
 半身
本体価格 199円
 8%
参考税込 214円

クラフト
切れでる チーズ各種
 134g 1箱
本体価格 229円
 8%
参考税込 247円

みやげ食品
玉子とうふ
 80g×3 1袋
本体価格 119円
 8%
参考税込 128円

セイメイファーム
朝採りたまごの 焼きプリン
 150g 1コ
本体価格 99円
 8%
参考税込 106円

3倍サービスデー
カゴメ 醸熟ソース
 ●ウスター ●中濃 ●とんかつ
 300cc 各1本
本体価格 179円
 8%
参考税込 193円

北海道産原料
塩秋鮭切身
 100g 当り
本体価格 199円
 8%
参考税込 214円

タカノフーズ
カリッと焼ける 絹厚揚げ
 2枚 1袋
本体価格 139円
 8%
参考税込 150円

シンセイ食品
美味肉まん
 5コ 1袋
本体価格 359円
 8%
参考税込 387円

農協直販
デザートJ ヨーグルト
 75g×3 1パック
本体価格 109円
 8%
参考税込 117円

目録まぐろ
たたき
 115g 1パック
本体価格 399円
 8%
参考税込 430円

国内産原料
しらす干し
 100g 当り
本体価格 399円
 8%
参考税込 430円

ニッスイ
エコクリップ おさかなのソーセージ
 4本 1束
本体価格 239円
 8%
参考税込 258円

3倍サービスデー
丸美屋 麻婆豆腐の素
 ●甘口 ●中辛 ●辛口
 3人前×2回分 各1箱
本体価格 149円
 8%
参考税込 160円

信州のたまご「恵」
エーコープの国産鶏もも唐揚
 10玉 1パック
本体価格 229円
 8%
参考税込 247円

各メーカー
メロンパン各種
 1袋
本体価格 99円
 8%
参考税込 106円

日清食品
 ●チキンラーメン
 ●出前一丁
 ●日清焼そば
 5食パック 各1袋
本体価格 369円
 8%
参考税込 398円

日清オリーブ
日清キャノーラ& オリーブ
 350g 1本
本体価格 459円
 8%
参考税込 495円

日清食品
あっさりおいしい カップヌードル
 ●カップヌードル ●シーフード ●カレー
 各1コ
本体価格 99円
 8%
参考税込 106円

AJINOMOTO
 ●ピュアセレクトマヨネーズ 400g
 ●ピュアセレクトマヨネーズコクうま 65%カロリーカット 360g
 各1本
本体価格 219円
 8%
参考税込 236円

3倍サービスデー
信州産りんご使用! エーコープの国産鶏もも唐揚
 100g 当り
本体価格 249円
 8%
参考税込 268円

友の会カードを レジにてご提示 いただくと 基本ポイント×3倍

やまじるし
みのりみそ ●赤 ●白
 2kg 各1袋
本体価格 599円
 8%
参考税込 646円

Kurashiru

ハウス
マカロニグラタン
クイックアップ
169円
参考税込 182円

recipe
酒粕でホカホカ!
鶏肉と根菜の
和風グラタン
レシピはこちらから▶

明治
おいしい牛乳
900ml 1本
239円
参考税込 258円

長七製菓
3玉うどん
3人前 1袋
119円
参考税込 128円

recipe
ほっこり!まろやか!
クリーミーカレーうどん
レシピはこちらから▶

recipe
いたけの
オイスター
あんかけ炒飯
レシピはこちらから▶

信州産
福味鶏使用
鶏だんご
210g 1パック
299円
参考税込 322円

信州産信州福味鶏・国産
●若鶏手羽元
●若鶏モモ肉角切り
(ジュー用)

2
本体価格以上の
レシピで
割引

冬の ほっかほく ほかほく レシビ

Kurashiru

recipe
ホクホク美味しい
無限じゃがいも
レシピはこちらから▶

生産者直売コーナー セール期間 11/25(日)~28(水)

信州産信州ポーク・国産
豚バラ肉うす切り
(徳用パック)
330g 1パック
699円
参考税込 754円

信州産信州ポーク・国産
豚バラ肉うす切り
100g 当り
219円
参考税込 236円

熊本県産
ミニとまと
100g 当り
89円
参考税込 96円

北海道産原料
塩真たら切身
100g 当り
259円
参考税込 279円

茨城県産(JAほくと)
さつま芋
100g 当り
39円
参考税込 42円

信州産
紅はるかの
焼き芋
100g 当り
159円
参考税込 171円

信州福味鶏入
ジャンボ肉団子
50g 1パック
299円
参考税込 322円

4種チーズが香る!
チーズロール
6本 1パック
299円
参考税込 322円

濃厚かに入
クリームコロッケ
4.2 1パック
299円
参考税込 322円

食卓応援
アヤマハム
各種
399円
参考税込 430円

信州産
真あじ開き
60g×4 1パック
229円
参考税込 247円

メイトー
ドトール
ミルクの味わい
カフェ・ラテ
70ml 1コ
109円
参考税込 117円

日用品
ライオン
ソフランプレミアム
消費各種
169円
参考税込 185円

こだわりPOINT
エコープオイスターソースはカキの旨味をキチンととらえた「カキソース」です!
●広島産カキを100%使用しています。
●カキエキスでなくむき身をまるごとすりつぶして調味しています。
まるごとすりつぶしているから
カキの持つ成分や風味を
平ごさないですね!
カラメル色素で着色していないので
カキ本来の茶色のソースです。

こだわっています!
エコープマーク品
エコープオイスターソース
195g 1本
319円
参考税込 344円

Christmas Cake Collection 2024
クリスマスケーキをはじめ、パーティーに欠かせない商品が満載!
ご予約特典 10%OFF
ご予約日 12/13(金) 商品お届け日 12/20(金)~25(金)

信州より全国へお届け
まごころギフト
信州・全国のおいしいものを厳選いたしました!
お世話になった方に、まごころを込めて、冬の思い出をお届けします。
贈り物なら商品の多数取り揃えてございます。

2024年 12/17(火)
全国発送 全国送料込み

美味満載
ご予約承り中
商品お渡し日 12/1日~28日 12/29日~31日
ご注文前日 4日前までに 12/24日までに

ご予約承り中
おせち
A-コープの
12月12日(木)
ご予約は、店舗の申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

営業時間のご案内 日曜日は各店朝9時開店
●9時30分~8時 各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
ペイク マーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店 10時~8時30分 ペイク ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 9時30分~8時 ペイク ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 9時30分~8時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 9時30分~8時 ペイク ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 9時30分~8時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 9時30分~8時 ☎(026)214-8877
- しんまち店 9時30分~7時30分 ☎(026)262-3429
- あんず店 9時30分~8時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんくし店 9時30分~8時 ペイク ☎(0268)81-3334
- すこう店 9時30分~8時 ☎(026)248-8888
- みゆき店 9時30分~8時 ペイク ☎(0269)81-2222
- 白馬店 9時30分~7時30分 ペイク ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 9時30分~8時 ペイク ☎(0261)85-4710
- おみ店 9時30分~7時 ☎(0263)67-2009
- きそ店 9時30分~7時30分 ペイク ☎(0264)23-3271
- 原村店 9時30分~8時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 9時30分~8時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 9時30分~7時30分 ペイク ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 9時30分~8時 ペイク ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 9時30分~8時 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 9時30分~7時30分 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 9時~8時 ペイク ☎(0265)81-1107
- 七久保店 9時30分~7時30分 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 9時30分~8時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 9時30分~8時 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 9時30分~8時 ペイク ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 9時30分~8時 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店 9時30分~8時 ペイク ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 9時30分~8時 ☎(0265)43-2003