



**プレミアムヌーヴォー**  
ご予約承り中!  
2024.11.21(木) 解禁

**贈答用 承り中**  
りんご・長いも

株式会社 長野県A・コープ  
本社/長野市市場2-1  
☎(026)254-7600  
http://www.nagano-acoop.co.jp

営業時間のご案内  
日曜日は各店 朝9時開店  
※9時30分~8時 各店の記載時間は金・土曜日の営業時間です。  
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。  
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。  
ペイコ ペイコマーク・インスタペーカリー取扱店舗

**11/8 金限り** 本日 A・コープ友の会 ポイント **2倍** サービスデー

生産者直売商品に限り  
信州産信州ポーク・国産  
豚切落とし

本体価格 99円  
8% 参考税込 106円

100g 当り

**11/9 土限り** 本日 A・コープ友の会 ポイント **4倍** サービスデー

生産者直売商品に限り  
信州産・国産  
牛肉手切り焼肉用  
(バラ・モモ・肩)各種

本体価格よりレジにて **3割引**

**11/10 日限り** 本日 A・コープ友の会 ポイント **2倍** サービスデー

信州産信州ポーク・国産  
豚ロース肉カツ用  
豚ヒレ肉 数量限定  
ブロック

**半額**

各店限定1,000パック  
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)お買い上げの  
お客様一人様1パック限り

新鮮たまご

本体価格 169円  
8% 参考税込 182円

10玉 1パック

スゴ お徳用  
ビタミンちくわ

本体価格 89円  
8% 参考税込 96円

3本 1袋

熊本県・茨城県産  
ミニとまと  
100g当り

本体価格 99円  
8% 参考税込 106円

信州産信州福味鶏・国産  
若鶏ムネ肉  
(正肉・角切り) 各種

本体価格よりレジにて **3割引**

まぐろ2種盛り  
(本まぐろ・めばち)

本体価格 990円  
8% 参考税込 1,069円

180g 1パック

信州産・国産  
和牛肩肉うす切り  
(すき焼き用)

本体価格 1,990円  
8% 参考税込 2,149円

100g当り 664円  
300g 1パック

カナダ産原料 チルド  
ポツキ貝サラダ

本体価格 399円  
8% 参考税込 430円

100g 当り

備後  
コクのある  
旨辛キムチ

本体価格 169円  
8% 参考税込 182円

200g 1パック

北海道・青森県産  
にんじん

本体価格 39円  
8% 参考税込 42円

1級 1本

いなり  
みすず  
いなり上手

本体価格 359円  
8% 参考税込 387円

5枚×4 1袋

アメリカ・ロシア産原料 (減塩)  
明太子(切り)  
たら子(切り)

本体価格 349円  
8% 参考税込 376円

各100g 当り

エクアドル・フィリピン産  
バナナ

本体価格 189円  
8% 参考税込 204円

1袋

ロシア産 他  
からすかえい切身

本体価格 139円  
8% 参考税込 150円

100g 当り

アメリカ産原料  
銀だら  
・粕漬  
・西京漬

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

各1切

信州産りんご使用!  
A・コープの  
国産鶏もも唐揚

約400g 1パック  
本体価格 249円  
8% 参考税込 268円

ジャンボパック  
990円  
参考税込 1,069円

農協直販  
デザートJ  
ヨーグルト

本体価格 109円  
8% 参考税込 117円

75g×3 1パック

お惣菜  
まるごと  
かぼちゃ  
コロケ

本体価格 299円  
8% 参考税込 322円

4切 1パック

組み合わせ自由  
お一人様いずれか  
2パック限り

シーチキン  
・Lフレック  
・マイルド  
・Lフレック  
オイル不使用

本体価格 339円  
8% 参考税込 366円

70g×3 各1パック

お惣菜  
信州産豚肉・牛肉100%  
粗挽きハンバーグ各種

本体価格 499円  
8% 参考税込 538円

1パック

お一人様1箱限り  
Ajinomoto  
ほんだし

本体価格 599円  
8% 参考税込 646円

450g 1箱

箱売り  
伊藤園  
一日分の  
野菜

本体価格 799円  
8% 参考税込 862円

200ml×12 各1箱

組み合わせ自由  
お一人様いずれか3コ限り

日清食品  
・日清のどん兵衛  
(きつねうどん・  
天ぷらそば・  
鴨だしそば)  
・日清焼そば  
U.F.O.濃厚ソース各1コ

本体価格 139円  
8% 参考税込 150円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2本限り

ネスレ  
ゴールドブレンド  
レギュラー・コク深め

本体価格 499円  
8% 参考税込 538円

80g 各1本

お一人様1本限り  
テヨ  
ピヨサン

本体価格 599円  
8% 参考税込 646円

1.8L 1本

お一人様いずれか1箱限り  
箱売り  
東洋水産  
マルちゃん  
・赤いぎつね  
・緑のだめき  
・麺づくり鶏ガラ醤油

本体価格 1,390円  
8% 参考税込 1,501円

12コ入 各1箱

毎週土曜日と日曜日は  
ながの子育て家庭  
優待デー

ながの子育て家庭  
優待パスポートで

友の会  
ポイント  
100  
プレゼント!

税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。  
1,000円以上  
2,000円未満は 50ポイント

A・コープ友の会 会員様限定  
お買物ビンゴ  
スタンプラリー

開催期間:  
11/30日まで

スタンプデーにご来店時、  
1,000円(税込)以上のお買い上げで  
スタンプGET!  
ビンゴ達成数により  
友の会ポイントを  
最大 250ポイント  
プレゼント!

「お助けデー」と設定された日に1,000円(税込)以上  
お買物していただくと、ビンゴ枠の空いている  
お好きな日付に1日1ヶ所押印できます。

※ビンゴ期間終了後はビンゴカード内面に  
必要事項をご記入の上、申込期間にサービスカ  
ウンター設置の取扱ボックスへご提出ください。

### 食べて飲んで 石川能登を応援!

毎週土曜日開催 鮮度抜群

能登七尾港 直送市

石川県加工

- いしり香焼ほたるいか 25g
- もちりチーズいか 45g
- ひとくちいかあしのスモーク 40g
- つまみたら昆布和え 40g
- 爽やかに梅のおやつ昆布 20g

各1パック 参考税込 599円

---

富山県加工

ほたるいか

- 塩辛 100g
- 沖漬け 100g
- 粕漬け 80g
- 黒作り 100g
- 醤油わさび風味 100g

各1袋 参考税込 499円

### 能登の復興支援

アイ・ミルク北陸のそだちのむヨーグルト

1本あたり100円を石川県、100円を石川県酒造組合連合会の義援金に寄付いたします。

福光屋 加賀鷹 能登復興 支援酒 720ml 1本 参考税込 1,989円

アイ・ミルク北陸のそだちのむヨーグルト 150ml 1本 参考税込 199円

### ヘルシー&ハッピー スギヨ SUGIYO CO.,LTD.

たくさん食べてワン

水産コーナー

- かに入りロイヤルカリブ 100g 参考税込 299円
- かに入りロイヤルカリブ 200g 参考税込 399円
- かに入りロイヤルカリブ 300g 参考税込 499円

青森風いかメンチ 6コ 1パック 参考税込 399円

加賀揚 五目 100g 1パック 参考税込 229円

スーパースティック加賀揚 150g 参考税込 269円

スーパースティック加賀揚 (ごぼう・人参・こんにゃく) 137g 参考税込 219円

匠のカニカマ 40g×2 1パック 参考税込 229円

ピタミン 太ちくち 2本 1袋 参考税込 349円

5な蒲ちゃん 参考税込 376円

スギヨ 杉野谷と作 杉野谷と作 80g 1袋 参考税込 199円

お惣菜

ピタミンちくちのベーコン チーズ焼き 1パック 参考税込 399円

ピタミンちくちの明太大葉巻寿司 1本 参考税込 480円

ピタミンちくちのピタミンちくちのパン (ポテトサラダ) 1コ 参考税込 129円

ピタミンちくちの アスパラ入り天ぷら 2本 参考税込 299円

ピタミンちくちの お好み焼き風 2本 参考税込 299円

ピタミンちくちの 磯辺揚げ 2本 参考税込 299円

ピタミンちくちの 甘辛揚げ 2本 参考税込 322円

## 笑顔 いっぱい

# 七五三 お祝いメニュー

A-コープ特製 お刺身盛合わせ (生本まぐろ中トロ入り)

本体価格 8% **2,590円** 参考税込 2,797円

A-コープ特製 まぐろづくし 6点盛 1皿 本体価格 8% **1,990円** 参考税込 2,149円

A-コープ特製 中トロたっぷり 手巻き寿司種 セット 3-4人前 1パック

本体価格 8% **2,990円** 参考税込 3,229円

Kurashiru 簡単華やか! ちらしいなり レシピは こちらから

宮城県産 活け銀鮭お刺身 (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 8% **599円** 参考税込 646円

北海道産産物 醤油いくら 40g 1パック 本体価格 8% **990円** 参考税込 1,069円

セーシェル・インド洋産 他 黄肌まぐろお刺身 (解凍) 100g当り 本体価格 8% **399円** 参考税込 430円

永谷園 すし太郎 黒酢入り 4人前 1袋 参考税込 219円

お惣菜

極海まぐろのトロ鉄火 手巻き寿司 6本 1パック 参考税込 1,380円

極海まぐろの九条ねぎたっぷり トロ鉄火巻 1本 1パック 参考税込 899円

生本鮪入 上握り寿司 1人前 1パック 参考税込 990円

ジャンボパック 10尾 1パック 参考税込 1,590円

天然海老のエビチリ・エビマヨ2色盛 1パック 参考税込 1,590円

薄衣のこだわり 海老フライ 5尾 1パック 参考税込 799円

薄衣のこだわり 海老フライ 10尾 1パック 参考税込 1,590円

ネスレ ネスカフェ スティックブラック エクセラ 26本 参考税込 359円

大正製薬 リポビタンD 1000ml×10 1パック 参考税込 899円

信州シードル ふじりんご 330ml 1本 参考税込 899円

花王 アタック抗菌EX 900g 参考税込 329円

花王 クレパ スコッティ ティッシュ フラワーボックス 250枚×3 1包 参考税込 269円

信州産 生牛乳 1000g 1パック 参考税込 269円

信州産 生牛乳 500g 1パック 参考税込 139円

信州産 生牛乳 250g 1パック 参考税込 69円

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言 食べて応援!

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス) 100g当り 498円 400g 1パック 参考税込 1,990円

信州産・国産 和牛切落し 100g当り 参考税込 538円

信州産・国産 有頭赤えび (解凍) 5尾 1パック 参考税込 399円

信州産・国産 生かき (加熱調理用) 120g 1パック 参考税込 379円

信州産・国産 塩銀鮭切身 (養殖) 100g当り 参考税込 214円

信州産・国産 信州産やわらか 豚白もつ 350g 1パック 参考税込 495円

信州産・国産 信州産福鶏使用 鶏だんご 210g 1パック 参考税込 299円

セール期間 11/8(金)▶10(日)

鍋用スープ 1パック 本体価格 8% **299円** 参考税込 322円

よりどり2パック 本体価格 8% **550円** 参考税込 594円

信州産・国産 牛肉・豚肉焼肉セット (牛モモ・豚肩ロース) 100g当り 420円 400g 1パック 参考税込 1,680円

信州産・国産 信州産豚肉・牛肉100%の粗びき生ハンバーグ 160g 1パック 参考税込 299円

信州産・国産 A-コープオリジナル ジンギスカン 100g当り 参考税込 299円

信州産・国産 信州ボークのジンギスカン 100g当り 参考税込 199円

信州産・国産 牛切落し (徳用パック) 100g当り 369円 350g 1パック 参考税込 1,290円

信州産・国産 信州産福鶏使用 鶏だんご 210g 1パック 参考税込 299円

長野県A-コープ 11/11 長野県きのこの日

たまねぎ 6〜8個 1ネット 参考税込 239円

信州産 ぶなしめじ 1パック 参考税込 99円

信州産 生しいたけ 1パック 参考税込 199円

信州産 きのこ 1パック 参考税込 119円

信州産 きのこ 1パック 参考税込 119円

信州産 きのこ 1パック 参考税込 119円

JOJO 叙々苑 焼肉のたれ 240g 参考税込 569円

JOJO 叙々苑 焼肉の塩だれ 217g 参考税込 614円

信州産 白だし 500ml 1本 参考税込 349円

信州産 白だし 300ml 1本 参考税込 389円

日本食研 から揚げ作り 128g 1袋 参考税込 179円

信州産 白だし 500ml 1本 参考税込 420円

デザートで笑顔いっぱい

信州産 冬チョコパイ 6コ入 1箱 参考税込 279円

信州産 冬チョコパイ 6コ入 1箱 参考税込 301円

信州産 冬チョコパイ 6コ入 1箱 参考税込 301円

信州産 冬チョコパイ 6コ入 1箱 参考税込 301円

信州産 冬チョコパイ 6コ入 1箱 参考税込 301円

信州産 冬チョコパイ 6コ入 1箱 参考税込 301円

信州産 シャイン マスカット 100g当り 参考税込 199円

信州産 シャイン マスカット 100g当り 参考税込 214円

信州産 シャイン マスカット 100g当り 参考税込 214円

信州産 シャイン マスカット 100g当り 参考税込 214円

信州産 シャイン マスカット 100g当り 参考税込 214円

信州産 シャイン マスカット 100g当り 参考税込 214円