



長野県A・コープ、JA全農長野、マイパル長野 共同企画  
**長野県の新米を全国に贈ろうキャンペーン**  
 ご予約承り期間 12月15日(日)まで ※詳しくはサービスカウンターまで  
 お尋ねください。

**MEYER** 60%OFF  
 おトクなキャンペーン開催中!  
 BEAUTIFUL COOKING  
 キャンペーン期間 2024 11.11 ~ 2.28 まで  
 ※詳しくはレジ担当者へお問い合わせください。 ※写真はイメージです。

12/2 月限り  
 ●信州産 信州ポーク味噌漬  
 ●国産 豚バラ肉厚切り味噌漬  
 上高地みそ使用の味噌漬  
 ※おみ店、原村店、七久保店、宮田店ではお取り扱いがございません。  
 本体価格 199円 8%  
 参考税込 214円  
 各100g 当り

12/3 火限り  
 ●北海道産 栗かぼちゃコロック  
 本体価格 299円 8%  
 参考税込 322円  
 4コ 1パック

丸水長野県水 信州りんご果汁使用ジンギスカン  
 本体価格 459円 8%  
 参考税込 495円  
 220g 1袋

本体価格 880円 8%  
 参考税込 950円  
 220g×2 1袋

12/4 水限り  
 ●信州産舞茸とベーコンポテトのガリバタ  
 本体価格 199円 8%  
 参考税込 214円  
 100g 当り

●チョコバナナ  
 本体価格 990円 8%  
 参考税込 1,069円  
 約500g 1パック

12/5 木限り  
 ●J-オイルミルズ こめ油  
 本体価格 549円 8%  
 参考税込 592円  
 900g 1本

●友の会ポイントサービスデー  
 本体価格 499円 8%  
 参考税込 538円  
 友の会会員様 限定価格

千葉県産(JAかとり) さつまいも (シルクスイート)  
 本体価格 159円 8%  
 参考税込 171円  
 L級 1本

インドネシア産原料 生食用ボイルむきエビ (バナメイ・養殖)  
 本体価格 299円 8%  
 参考税込 322円  
 100g 当り

目録まぐろ たたき  
 本体価格 399円 8%  
 参考税込 430円  
 115g 1パック

フィリピン・エクアドル産 バナナ  
 本体価格 199円 8%  
 参考税込 214円  
 1袋

愛知県産(JA西三河) 美茄子 (とげなしび~なす)  
 本体価格 239円 8%  
 参考税込 258円  
 4本 1袋

プリマハム 春巻各種  
 本体価格 399円 8%  
 参考税込 430円  
 8本入 1袋

マルマツ ●包みぎょうざ 20粒  
 ●包みニラぎょうざ 18粒  
 本体価格 389円 8%  
 参考税込 420円  
 各1袋

友の会会員様 限定価格 参考税込 376円

紀文食品 スープ餃子  
 本体価格 199円 8%  
 参考税込 214円  
 12コ 1袋

水産コーナー 新潟県加工 数の子わさび  
 本体価格 129円 8%  
 参考税込 139円  
 100g 当り

ノルウェー産原料 赤魚 (半身) ●粕漬 ●西京漬  
 本体価格 159円 8%  
 参考税込 171円  
 各1枚

高崎ハム 金華亭 ほるもん  
 本体価格 459円 8%  
 参考税込 495円  
 1袋

全農ミートフーズ 国産豚もつ使用 だしもつ  
 本体価格 499円 8%  
 参考税込 538円  
 1袋

国内産原料 かつおたたき (解凍)  
 本体価格 199円 8%  
 参考税込 214円  
 100g 当り

ダンツカ 4串だんご 各種  
 本体価格 109円 8%  
 参考税込 117円  
 4本 1パック

国産 豚挽肉・牛豚合挽肉 各種  
 本体価格よりレジにて 2割引

信州産 シャインマスカット  
 本体価格 239円 8%  
 参考税込 258円  
 100g 当り

日清ヨーク ピルクル ミラクルケア  
 乳酸菌 本体価格 299円 8%  
 参考税込 322円  
 65ml×8 1パック

日新製糖 きび砂糖  
 本体価格 299円 8%  
 参考税込 322円  
 750g 1袋

堀川 別撰ちくわ  
 本体価格 89円 8%  
 参考税込 96円  
 5本 1袋

明治 チューブでバター 1/3  
 本体価格 259円 8%  
 参考税込 279円  
 150g 1本

タカノフーズ もめんミニ3  
 本体価格 89円 8%  
 参考税込 96円  
 130g×3 1パック

水谷園 組み合わせ自由 各一人様いずれか2袋限り  
 ●お茶づけ海苔 8袋入  
 ●さけ茶づけ 6袋入  
 ●梅干茶づけ 6袋入  
 本体価格 199円 8%  
 参考税込 214円  
 各1袋

長野県A・コープ 宮城県産原料 信州生まれ三陸育ち 塩銀鮭切身(養殖)  
 本体価格 259円 8%  
 参考税込 279円  
 100g 当り

フジッコ カスピ海 ヨーグルト  
 本体価格 239円 8%  
 参考税込 258円  
 400g 1コ

国産鶏の ジンギスカン唐揚げ  
 本体価格 249円 8%  
 参考税込 268円  
 100g 当り

丸美屋 釜めしの素 ●とり ●五目 ●とりごぼろ ●そのこ  
 本体価格 189円 8%  
 参考税込 204円  
 3合用 (3~4人前) 各1袋

キュービー 深煎りごま ドレッシング  
 本体価格 499円 8%  
 参考税込 538円  
 600ml 1本

AGF 組み合わせ自由 各一人様いずれか2袋限り  
 ●ブレンディ 70g  
 ●マキシム 60g  
 ●「ちょっと贅沢な珈琲店」スペシャルブレンド 60g  
 本体価格 339円 8%  
 参考税込 366円  
 各1袋

日清食品 組み合わせ自由 各一人様いずれか3コ限り  
 ●日清焼そばU.F.O.  
 ●日清のどん兵衛  
 ●きつねうどん  
 ●天ぷらそば  
 ●鴨だしそば  
 本体価格 139円 8%  
 参考税込 150円  
 各1コ

お惣菜 八ヶ岳野辺山高原牛乳のかに入クリームコロック  
 本体価格 390円 8%  
 参考税込 421円  
 3コ 1パック

エーコープ お一人様2本限り  
 らっきょう酢  
 本体価格 749円 8%  
 参考税込 808円  
 1.8ℓ 1本



**Kurashiru**

牡蠣とほうれん草の  
オイスター炒め

recipe

広島県産  
生かき  
(加熱調理用)  
90g 1パック  
本体価格 **279円**  
8% 参考税込 **301円**

AJINOMOTO  
CookDo  
オイスター  
ソース  
200g 1本  
本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

12/2 月限り

インドネシア産原料  
生食用ボイル  
むきエビ  
(バナメイ・養殖)  
100g 1袋  
本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

recipe

アルゼンチン産  
有頭赤えび  
(解凍) 5尾  
1パック  
本体価格 **399円**  
8% 参考税込 **430円**

●信州しょうゆらーめん  
●信州みそらーめん

110g×2  
各1袋  
本体価格 **199円**  
8% 参考税込 **214円**

**Kurashiru**

海鮮の旨味  
上海風あんかけ焼きそば

recipe

丸美屋  
丸美屋  
丸美屋  
丸美屋

12/2 月5

セール期間

明治  
お徳用スライス  
チーズ各種  
12枚 1袋  
本体価格 **269円**  
8% 参考税込 **290円**

ハク酪乳菓  
どろける  
チーズ  
300g 1袋  
本体価格 **479円**  
8% 参考税込 **517円**

**冬の中華まつり**

熱い! 旨い!

12/2 月5

セール期間

丸美屋  
●麻婆茄子の素 3~4人前  
●あざみみそ味 ●こつてりみそ味  
●棒々鶏の素 2人前×2回分  
●回鍋肉の素 3~4人前×2回分  
●青椒肉絲の素 3~4人前  
●八宝菜の素 3~4人前  
●麻婆白菜の素 3~4人前

各1箱  
本体価格 **159円**  
8% 参考税込 **171円**

各1箱  
本体価格 **300円**  
8% 参考税込 **324円**

**Kurashiru**

とろろりチーズの  
極(プレミアム)麻辣麻婆豆腐

AJINOMOTO  
CookDo 極  
麻辣麻婆豆腐用  
2~3人前 1箱  
本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

AJINOMOTO  
CookDo  
●四川式麻婆豆腐用  
●広東式麻婆豆腐用  
3~4人前 各1箱  
本体価格 **179円**  
8% 参考税込 **193円**

recipe

AJINOMOTO公式レシピ  
レシピはこちら

信州産信州風味鶏・国産  
●若鶏ササミ肉  
●若鶏手羽元  
●若鶏モモ肉角切り  
(煮込み用)

2 割引

AJINOMOTO  
CookDo  
香ばす  
かどや製油  
金印純正ごま油  
120g 1本  
本体価格 **329円**  
8% 参考税込 **355円**

200g 1本  
本体価格 **379円**  
8% 参考税込 **409円**

**Kurashiru**

さつぱり梅入り  
鶏肉とカブの中華風スープ

recipe

信州産豚肉のあんかけ  
揚げ餃子各種  
5コ 1パック  
本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

旬の野菜で  
本格中華  
生産者直売  
コーナー

高知県産  
しょうが  
1袋  
本体価格 **119円**  
8% 参考税込 **128円**

ミスズアカリ  
ペーパーフ  
約35枚  
1袋  
本体価格 **79円**  
8% 参考税込 **85円**

信州産  
長いも  
100g  
1袋  
本体価格 **59円**  
8% 参考税込 **63円**

茨城県産  
れんこん  
100g  
1袋  
本体価格 **69円**  
8% 参考税込 **74円**

紀文食品  
●肉ワンタン  
●海老ワンタン  
12粒 各1パック  
本体価格 **199円**  
8% 参考税込 **214円**

丸美屋  
●麻婆茄子の素 3~4人前  
●あざみみそ味 ●こつてりみそ味  
●棒々鶏の素 2人前×2回分  
●回鍋肉の素 3~4人前×2回分  
●青椒肉絲の素 3~4人前  
●八宝菜の素 3~4人前  
●麻婆白菜の素 3~4人前

各1箱  
本体価格 **159円**  
8% 参考税込 **171円**

各1箱  
本体価格 **300円**  
8% 参考税込 **324円**

冷凍食品

キョーザ  
AJINOMOTO  
ギョーザ  
30コ入 1袋  
本体価格 **559円**  
8% 参考税込 **603円**

デザート!

雪印メグミルク  
アジア茶房  
濃厚とろける  
杏仁豆腐  
140g  
1コ  
本体価格 **109円**  
8% 参考税込 **117円**

中華惣菜

信州風味鶏入  
ジャンボ肉団子  
5コ 1パック  
本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

18コ 1パック  
本体価格 **990円**  
8% 参考税込 **1,069円**

信州産豚肉のあんかけ  
揚げ餃子各種  
5コ 1パック  
本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

食卓応援

愛媛県産  
(JAにしゅうわみつる共済)  
みつるみかん  
6~8玉  
1袋  
本体価格 **499円**  
8% 参考税込 **538円**

茨城県産  
五十嵐さんの  
ほしいも  
約130g  
1袋  
本体価格 **459円**  
8% 参考税込 **495円**

米久  
ロースハム  
ベーコン  
他各種 100g  
100gSP  
本体価格 **159円**  
8% 参考税込 **171円**

丸大食品  
プチ  
ハッシュド  
ポテト  
100g  
SP  
本体価格 **99円**  
8% 参考税込 **106円**

畜産コーナーにて販売

鍋用スープ各種

丸美屋  
丸美屋  
丸美屋  
丸美屋

100gSP  
本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

100gSP  
本体価格 **550円**  
8% 参考税込 **594円**

●信州産  
信州ポーク・国産  
豚モモ肉切落し  
100gSP  
本体価格 **159円**  
8% 参考税込 **171円**

●韓国・太平洋産 他  
びん長まくろ  
お刺身(解凍)  
100gSP  
本体価格 **229円**  
8% 参考税込 **247円**

●国内産原料  
しらす干し  
100gSP  
本体価格 **399円**  
8% 参考税込 **430円**

お惣菜

信州風味鶏むね肉の  
甘辛鶏ごぼう  
100gSP  
本体価格 **229円**  
8% 参考税込 **247円**

約440g 1パック  
本体価格 **990円**  
8% 参考税込 **1,069円**

約440g 1パック  
本体価格 **990円**  
8% 参考税込 **1,069円**

メイトー  
農協ミルク  
濃甘いちご  
180g 1本  
本体価格 **109円**  
8% 参考税込 **117円**

アイス

papico  
生ぱんげーき  
6枚入 1箱  
本体価格 **159円**  
8% 参考税込 **171円**

フジパン  
生ぱんげーき  
6枚入 1箱  
本体価格 **159円**  
8% 参考税込 **171円**

Peaco  
●たっぷりホイップロール  
●たっぷりホイップロール  
チョコ  
各1箱  
本体価格 **99円**  
8% 参考税込 **106円**

伊藤園  
●おーいお茶  
●緑茶・濃い茶本  
●健康ミネラル  
むぎ茶  
600ml 各1本  
本体価格 **89円**  
8% 参考税込 **96円**

日用品

春日製紙  
デコレーション  
ローズピンクダブル  
180ロール  
1箱  
本体価格 **399円**  
10% 参考税込 **438円**

ライオン  
Magica  
つめかえ用  
大型サイズ各種  
710ml  
1本  
本体価格 **299円**  
10% 参考税込 **328円**

イトウ  
●アメリカン  
ソフトクッキー  
マカデミア 6枚入  
●アメリカン  
ソフトブラウニー 6コ入  
各1箱  
本体価格 **279円**  
8% 参考税込 **301円**

イトウ  
●アメリカン  
ソフトクッキー  
マカデミア 6枚入  
●アメリカン  
ソフトブラウニー 6コ入  
各1箱  
本体価格 **279円**  
8% 参考税込 **301円**

イトウ  
●アメリカン  
ソフトクッキー  
マカデミア 6枚入  
●アメリカン  
ソフトブラウニー 6コ入  
各1箱  
本体価格 **279円**  
8% 参考税込 **301円**

イトウ  
●アメリカン  
ソフトクッキー  
マカデミア 6枚入  
●アメリカン  
ソフトブラウニー 6コ入  
各1箱  
本体価格 **279円**  
8% 参考税込 **301円**

営業時間のご案内

日曜日は各店 朝9時開店

※9時30分~8時 各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。  
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。  
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

マーク: インストアベカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店  
10時~8時30分 ペイコ ☎(0267) 88-8141
- ファーマーズうえだ店  
9時30分~8時 ペイコ ☎(0268) 27-5580
- コアしおだ店  
9時30分~8時 ☎(0268) 38-3828
- ファーマーズ松代店  
9時30分~8時 ペイコ ☎(026) 290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店  
9時30分~8時 ☎(026) 290-7272
- ファーマーズ南長野店  
9時30分~8時 ☎(026) 214-8877
- しんまち店  
9時30分~7時30分 ☎(026) 262-3429
- あんす店  
9時30分~8時 ☎(026) 274-2800
- ファーマーズびんくし店  
9時30分~8時 ペイコ ☎(0268) 81-3334
- すこう店  
9時30分~8時 ☎(026) 248-8888
- みゆき店  
9時30分~8時 ペイコ ☎(0269) 81-2222
- 白馬店  
9時30分~7時30分 ペイコ ☎(0261) 72-6000
- ファーマーズおおまち店  
9時30分~8時 ペイコ ☎(0261) 85-4710
- おみ店  
9時30分~7時 ☎(0263) 67-2009
- きそ店  
9時30分~7時30分 ペイコ ☎(0264) 23-3271
- 原村店  
9時30分~8時 ☎(0266) 79-4995
- ファーマーズ富士見店  
9時30分~8時 ☎(0266) 62-2090
- ファーマーズピアみどり店  
9時30分~7時30分 ペイコ ☎(0266) 82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店  
9時30分~8時 ペイコ ☎(0266) 73-1111
- 伊那中央店  
9時30分~8時 ☎(0265) 72-9644
- 美すず店  
9時30分~7時30分 ☎(0265) 72-3005
- ファーマーズこまがね店  
9時~8時 ペイコ ☎(0265) 81-1107
- 七久保店  
9時30分~7時30分 ☎(0265) 86-3735
- 宮田店  
9時30分~8時 ☎(0265) 84-1202
- リカまつかわ店  
9時30分~8時 ☎(0265) 36-2577
- たかぎ店  
9時30分~8時 ペイコ ☎(0265) 33-4488
- ファーマーズいいだ店  
9時30分~8時 ☎(0265) 23-7788
- あいばんいだ店  
9時30分~8時 ペイコ ☎(0265) 26-8320
- ラックあち店  
9時30分~8時 ☎(0265) 43-2003