



4/8のまで 長野県A・コープ 生活応援厳選100品



店内のこの表示が目印!

今だけの特別価格!



*商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
*店舗により取扱いのない商品がございます。ご了承ください。

この広告は10日(月)からの売り出しです。

2/10 月限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか3コ限り

日清食品
あっさりおいしい
カップヌードル

●カップヌードル ●シーフード
●カレー

本体価格 8% **109**円
参考税込 **117**円

各1コ

2/11 火・祝 限り

お惣菜

大きなちらし
いなり寿司

3コ
1パック

本体価格 8% **799**円
参考税込 **862**円

建国記念の日

丸水長野県水
信州りんご果汁使用ジンギスカン

220g
1袋

本体価格 8% **459**円
参考税込 **495**円

220g×2
1袋

本体価格 8% **880**円
参考税込 **950**円

2/12 水 限り

お惣菜

信州産豚肉の
きゃべつたっぷり
メンチかつ

5枚
1パック

本体価格 8% **399**円
参考税込 **430**円

お惣菜

信州産豚肉と
きゃべつ
のたれメンチかつ

5枚 1パック

本体価格 8% **450**円
参考税込 **486**円

2/12 水

下記店舗は
お休み
いたします。

- ファーマーズびんぐし店
- みゆき店
- ファーマーズピアみどり店
- たかぎ店
- ファーマーズいいだ店

北海道産
たまねぎ

1玉

本体価格 8% **49**円
参考税込 **52**円

3玉
で

本体価格 8% **139**円
参考税込 **150**円

海鮮たたき

100g
1パック

本体価格 8% **399**円
参考税込 **430**円

長野県A・コープ

信州産やわらか
豚白もつ

350g 1袋

本体価格 8% **459**円
参考税込 **495**円

茨城県産
水菜

1株

本体価格 8% **89**円
参考税込 **96**円

国産
●牛豚合挽肉
●豚挽肉

本体価格より
レジにて

2割引

目鉢まぐろ
たたき

115g
1パック

本体価格 8% **399**円
参考税込 **430**円

紀文食品
スープ餃子

12コ
1袋

本体価格 8% **199**円
参考税込 **214**円

●真いわしとろ炊 2尾
●さばみそ煮 1枚
●さばみぞれ煮 1枚

骨まで
食べられる
魚シリーズ

各1パック

本体価格 8% **359**円
参考税込 **387**円

ベルー産原料
生食用煮いか
スライス

100g
当り

本体価格 8% **199**円
参考税込 **214**円

タカノフーズ
もめんミニ3

130g×3
1パック

本体価格 8% **89**円
参考税込 **96**円

一正蒲鉾
香ばし生ちくわ

3本
1袋

本体価格 8% **189**円
参考税込 **204**円

森永乳業
森永の焼プリン

140g
1コ

本体価格 8% **129**円
参考税込 **139**円

クロレラ
乳酸菌飲料
ジャンボ

100mL×6
1袋

本体価格 8% **189**円
参考税込 **204**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

ヤマサ
●昆布ぼん酢
●昆布ぼん酢スーパーマイルド

500ml
各1本

本体価格 8% **179**円
参考税込 **193**円

インドネシア産原料
かじき

●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬

各1切

本体価格 8% **129**円
参考税込 **139**円

明治
チューブで
バター1/3

150g
1本

本体価格 8% **269**円
参考税込 **290**円

フィリピン・エクアドル産
バナナ

1袋

本体価格 8% **199**円
参考税込 **214**円

ヤマザキ
たっぷり生どら
生ブッセ各種

1コ

本体価格 8% **89**円
参考税込 **96**円

長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬
●信州産国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

※おみそ、原材料、七色海苔は別売品は別売品
※お問い合わせください。

各100g
当り

本体価格 8% **199**円
参考税込 **214**円

お惣菜

信州産豚ロースの
炙りチャーシュー丼

1パック

本体価格 8% **499**円
参考税込 **538**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

AJINOMOTO
●ピュアセレクト
マヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコクうま
65%カロリーカット 360g

各1本

本体価格 8% **219**円
参考税込 **236**円

お一人様1箱限り

がっさぜい
AJINOMOTO
ほんだし

450g
1箱

本体価格 8% **599**円
参考税込 **646**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

20
ポイント

UCC
ザ・ブレンド

●114 ●117

90g
各1本

本体価格 8% **299**円
参考税込 **322**円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り

キュービー
ドレッシング

●深煎りごま
●シーザーサラダ

600ml

各1本

本体価格 8% **499**円
参考税込 **538**円

MEYER
おトクなキャンペーン開催中!
BEAUTIFUL COOKING

HOW TO JOIN

●シールを剥める ●シールを貼る ●商品を購入

1,000円(税込)以上の商品に
シールを貼ることで
100円分が貯まります。

シールを貼った商品
をレジで買い取っていただきます。

メーカー希望
小売価格のMAX **60% OFF**

キャンペーン期間
2024
11.1 金 ~ **2.28** 金 まで

※詳しくはレジ担当者へお問合せください。 ※写真はイメージです。

春まち鍋

2/10(木)~12(土)

セール期間

赤身の超うす切りタイプ

信州産信州ボーク・国産
豚モモ肉スライス
(うす切りタイプ)

本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

100g 当り

この広告は10倍からの売り出しです。

信州産・国産
●若鶏手羽元
●信州産信州風味鶏・国産
●若鶏モモ肉煮込み用
(角切り)

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

360g 各1袋

国内産原料
生食用ボイル
ペビーほたて(解凍)

本体価格 **279円**
8% 参考税込 301円

100g 当り

北海道産原料
塩真たら
切身

本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

100g 当り

熊本県・宮崎県産
ミニとまと

本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

100g 当り

新潟県産
●まいだけ
●白まいだけ

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

各100g当り

鹿児島県・長崎県産
新じゃがいも

本体価格 **49円**
8% 参考税込 52円

100g 当り

茨城県産
れんこん

本体価格 **69円**
8% 参考税込 74円

100g 当り

米次
ローズハム
ベーコン
他各種

本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

100g 当り

AJINOMOTO
鍋キューブ各種
7コ入1袋

本体価格 **269円**
8% 参考税込 290円

甘味
ストリートタイプ
カゴメ
甘熟トマト鍋
スープ

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

伏見蒲鉾
●なんこつ入り
鶏つくね
●海老つみれ

本体価格 **189円**
8% 参考税込 204円

8コ 各1パック

創味シャンタン
粉末タイプ

本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

100g 1袋

AJINOMOTO
鍋キューブ各種
7コ入1袋

本体価格 **530円**
8% 参考税込 572円

甘味
ストリートタイプ
カゴメ
甘熟トマト鍋
スープ

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店

●9時30分～8時 各店の記載時間は月～木曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
●マーク: インストアベカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店
●10時～8時30分 ●(0267) 88-8141
- ファーマーズうえだ店
●9時30分～8時 ●(0268) 27-5580
- コアしおだ店
●9時30分～8時 ●(0268) 38-3828
- ファーマーズ松代店
●9時30分～8時 ●(026) 290-6655
- ファーマーズ藤ノ井店
●9時30分～8時 ●(026) 290-7272
- ファーマーズ南長野店
●9時30分～8時 ●(026) 214-8877
- しんまち店
●9時30分～7時30分 ●(026) 262-3429
- あんす店
●9時30分～8時 ●(026) 274-2800
- ファーマーズびんぐし店
●9時30分～8時 ●(0268) 81-3334
- すこう店
●9時30分～8時 ●(026) 248-8888
- みゆき店
●9時30分～8時 ●(0269) 81-2222
- 白馬店
●9時30分～7時30分 ●(0261) 72-6000
- ファーマーズおおまち店
●9時30分～8時 ●(0261) 85-4710
- おみ店
●9時30分～7時 ●(0263) 67-2009
- きそ店
●9時30分～7時30分 ●(0264) 23-3271
- 原村店
●9時30分～8時 ●(0266) 79-4995
- ファーマーズ富士見店
●9時30分～8時 ●(0266) 62-2090
- ファーマーズピアみどり店
●9時30分～7時30分 ●(0266) 82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店
●9時30分～8時 ●(0266) 73-1111
- 伊那中央店
●9時30分～8時 ●(0265) 72-9644
- 美すす店
●9時30分～7時30分 ●(0265) 72-3005
- ファーマーズこまがね店
●9時～8時 ●(0265) 81-1107
- 七久保店
●9時30分～7時30分 ●(0265) 86-3735
- 宮田店
●9時30分～8時 ●(0265) 84-1202
- リカまつかわ店
●9時30分～8時 ●(0265) 36-2577
- たがぎ店
●9時30分～8時 ●(0265) 33-4488
- ファーマーズいいた店
●9時30分～8時 ●(0265) 23-7788
- あいばんいいた店
●9時30分～8時 ●(0265) 26-8320
- ラックあち店
●9時30分～7時30分 ●(0265) 43-2003

願いの数だけ「いなり寿司」を食べよう!

2月11日は
初午いなりの日

福寿社のお使いとされる
カツネは「油揚げ」が大好物
その油揚げにすし飯を
詰めたものを奉納したのが
「いなり寿司」の始まりと
言われています。

お稲荷さんの誕生日とされる
「初午」に縁起の良い
「いなり寿司」を食べるのが
縁起が良いです。

お惣菜
お味色々いなり寿司
(プレーン・照焼・生巻)
17パック
本体価格 **450円**
8% 参考税込 486円

旨だし香るいなり寿司
43 1/1パック
103 1/1パック
本体価格 **280円**
8% 参考税込 302円

新生姜の香味いなり寿司
5コ 1/1パック
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

大きなちらしいなり寿司
3コ 1/1パック
本体価格 **799円**
8% 参考税込 862円

食卓応援

減塩

長崎県産原料
●真あじ開き 2枚
北海道産原料
●真ほっけ開き 2枚

国内産原料
●塩さば開き(半身) 2枚
●金目鯛開き 1枚
アメリカ産原料
●赤魚開き 2枚

各1パック
本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

国内産原料
釜揚げしらす
100g 当り
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

韓国・太平洋産 他
びん長まぐろお刺身
(解凍)
100g 当り
本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

米次
中華まき
17パック
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

米次
中華米横濱大飯店産
●小籠包
●ニラ蒸し餃子
8コ入 各1パック
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

宮城県産原料
信州生まれ
三陸育ち塩漬刺身
(養殖)
100g 当り
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

フジパン
本仕込食パン
各種
4-8枚 1袋
本体価格 **149円**
8% 参考税込 160円

クラシエ
ヨーロピアン
シュガーコーン
500g 1袋
本体価格 **269円**
8% 参考税込 290円

エコープ
ティーバッグ
●煎茶 ●ほうじ茶 ●玄米茶
20個入 各1袋
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

クラフト
フレッシュモッツアレラ 100g
●ひとくちフレッシュ
モッツアレラ 86g 各1/1パック
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

メイトー
Dole フルーツミックス&
ヨーグルト各種
170g 1コ
本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

江崎グリコ
DONBURI亭
●牛丼 ●中巻丼
●親子丼
170g 各1袋
本体価格 **499円**
20% 参考税込 538円

冷凍食品
AJINOMOTO
えびとひじきの
ふんわり揚げ
5コ入 1袋
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

ネスレ
ネスカフェ スティック ブラック
●エクセラ 26本入
●ゴールドブレンド 22本入
●ゴールドブレンド
4枚 22本入
各1箱
本体価格 **329円**
8% 参考税込 355円

江崎グリコ
ビスコ大袋各種
各1袋
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

江崎グリコ
ビスコ各種
100g 1袋
本体価格 **109円**
8% 参考税込 117円

お惣菜
春の味覚!
菜の花コロッケ
4枚 1/1パック
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

さばとおおさの
一口フライ
7コ 1/1パック
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

HAPPY Valentine 2.14

生クリームチョコレート
●生クリームチョコレート
●飾の種チョコ
124g 各1袋
本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

ロッテ
●ラミー 3本入
●パッcasa
10個入 各1箱
本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

Ghana Ghana
●ガーナ板チョコレート
各種
100g 各1袋
本体価格 **139円**
8% 参考税込 150円

名産品
●アルファベット
チョコレート 144g
●ナッツチョコレート
コレクション 100g
各1袋
本体価格 **329円**
8% 参考税込 355円

日用品
大王製紙
ピーチ
キッチン
タオル
40-60 1箱
本体価格 **189円**
10% 参考税込 207円

花王
キュキュット
つめかえ用
特大各種
700ml 1本
本体価格 **299円**
10% 参考税込 328円