



JA上伊那 A・コープ

友の会会員様限定
毎週火曜日 暮らしイキイキ会員様・子育て家庭
プレゼントキャンペーン

期間 令和7年1月7日(火)~3月25日(火)

対象店舗 伊那中央店・美すず店・ファーマーズこまがね店・七久保店・宮田店

毎週火曜日、当日店内2,000円(税込)以上お買上げの暮らしイキイキシール貼付の友の会カードまたは、ながの子育て家庭優待パスポートのどちらかをご提示で素敵な景品をプレゼント。



この広告は10日(月)からの売り出しです。

2/10 月限り
日清食品 あっさりおいしい カップヌードル
●カップヌードル ●シーフード ●カレー
本体価格 109円
参考税込 117円

2/11 火・祝 限り
大きなちらし いなり寿司
3コ 1パック
本体価格 799円
参考税込 862円

2/12 水 限り
伊那中央店は12日(水)はお休みいたします。
信州産豚肉のきしゃべつたっぷりメンチかつ
5枚 1パック
本体価格 399円
参考税込 430円

国産大豆・国産米使用
エコープ 仕込 みそ
20kg 10kg
ポイント 200 150

北海道産 たまねぎ
1玉 本体価格 49円
参考税込 52円

海鮮たたき
100g 1パック
本体価格 399円
参考税込 430円

信州産やわらか豚白もつ
350g 1袋
本体価格 459円
参考税込 495円

茨城県産 水菜
1株
本体価格 89円
参考税込 96円

国産 ●牛豚合挽肉 ●豚挽肉
本体価格より2割引き

目録まぐる たたき
115g 1パック
本体価格 399円
参考税込 430円

紀文食品 スープ餃子
12コ 1袋
本体価格 199円
参考税込 214円

●真いわしとろ炊 2尾
●さばみそ煮 1枚
●さばみぞれ煮 1枚
各1パック
本体価格 359円
参考税込 387円

ベルー産原料 生食用煮いかスライス
100g 当り
本体価格 199円
参考税込 214円

タカノフーズ もめんミニ3
130g×3 1パック
本体価格 89円
参考税込 96円

一正蒲鉾 香ばし生ちくわ
3本 1袋
本体価格 189円
参考税込 204円

森永乳業 森永の焼プリン
140g 1コ
本体価格 129円
参考税込 139円

クロレラ 乳酸菌飲料 ジャンボ
100mL×6 1袋
本体価格 189円
参考税込 204円

ヤマサ ●昆布ぼん酢 ●昆布ぼん酢スーパーマイルド
500ml 各1本
本体価格 179円
参考税込 193円

インドネシア産原料 かじき
●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬
各1切
本体価格 129円
参考税込 139円

明治 チューブで バター1/3
150g 1本
本体価格 269円
参考税込 290円

フィリピン・エクアドル産 バナナ
1袋
本体価格 199円
参考税込 214円

ヤマザキ たっぷり生どら 生ブッセ各種
1コ
本体価格 89円
参考税込 96円

●信州ポーク味噌漬 ●豚バラ肉厚切り味噌漬
各100g 当り
本体価格 199円
参考税込 214円

信州産豚ロースの炙りチャーシュー丼
1パック
本体価格 499円
参考税込 538円

AJINOMOTO ●ピュアセレクト マヨネーズ 400g ●ピュアセレクトコクうま 65%カロリーカット 360g
各1本
本体価格 219円
参考税込 236円

がっさぜい AJINOMOTO ほんだし
450g 1箱
本体価格 599円
参考税込 646円

UCC ザ・ブレンド ●114 ●117
90g 各1本
本体価格 299円
参考税込 322円

キュービー ドレッシング ●深煎りごま ●シーザーサラダ
各1本
本体価格 499円
参考税込 538円

MEYER おトクなキャンペーン開催中!
HOW TO JOIN
60% OFF
2024 11.1(金) ~ 2.28(金) まで

春まじ鍋

セール期間 2/10▶12

この広告は10品からの売り出しです。

赤身肉の超うす切りタイプ

信州産信州ボーク・国産 豚モモ肉スライス(うす切りタイプ)

本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

国内産原料 生食用ボイル ベビーほたて(解凍)

本体価格 **279円**
8% 参考税込 301円

北海道産原料 塩真たら 切身 100g当り

本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

熊本県・宮崎県産 ミニとまと

本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

新潟県産 まいたけ 白まいたけ 各100g当り

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

信州産・国産 若鶏手羽元

信州産信州風味鶏・国産 若鶏モモ肉煮込み用(角切り)

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

信州産・国産 若鶏手羽元

信州産信州風味鶏・国産 若鶏モモ肉煮込み用(角切り)

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

米次 ロースハム ベーコン 他各種 100g当り

本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

米次 ふかひれ 水餃子 8コ入 1パック

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

米次 鹿児島県・長崎県産 新じゃがいも

本体価格 **49円**
8% 参考税込 52円

茨城県産 れんこん

本体価格 **69円**
8% 参考税込 74円

AJINOMOTO コンツメ顆粒

本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

カゴメ ストレートタイプ 甘熟トマト鍋スープ

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

伏見蒲鉾 なんとこつ入り 鶏つくね 海老つみれ 8コ 各1パック

本体価格 **189円**
8% 参考税込 204円

2割引き

営業時間のご案内 **日曜日は各店 朝9時開店**

※9時30分～8時 各店の記載時間は月～木曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

マーク: インストアベカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店 10時～8時30分 ペイコ ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 9時30分～8時 ペイコ ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 9時30分～8時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 9時30分～8時 ペイコ ☎(026)290-6655
- ファーマーズ藤ノ井店 9時30分～8時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 9時30分～8時 ☎(026)214-8877
- しんまち店 9時30分～7時30分 ☎(026)262-3429
- あんず店 9時30分～8時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんくし店 9時30分～8時 ペイコ ☎(0268)81-3334
- すこう店 9時30分～8時 ☎(026)248-8888
- みゆき店 9時30分～8時 ペイコ ☎(0269)81-2222
- 白馬店 9時30分～7時30分 ペイコ ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 9時30分～8時 ペイコ ☎(0261)85-4710
- おみ店 9時30分～7時 ☎(0263)67-2009
- きそ店 9時30分～7時30分 ペイコ ☎(0264)23-3271
- 原村店 9時30分～8時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 9時30分～8時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 9時30分～7時30分 ペイコ ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 9時30分～8時 ペイコ ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 9時30分～8時 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 9時30分～7時30分 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 9時～8時 ペイコ ☎(0265)81-1107
- 七久保店 9時30分～7時30分 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 9時30分～8時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 9時30分～8時 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 9時30分～8時 ペイコ ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 9時30分～8時 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店 9時30分～8時 ペイコ ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 9時30分～7時30分 ☎(0265)43-2003

願いの数だけ「いなり寿司」を食べよう!

2月11日は 初午いなりの日

福寿神社のお使いとされるキツネは「油揚げ」が大好物。その油揚げにすし飯を詰めたものを奉納したのが「いなり寿司」の始まりとされています。

お稲荷さんの誕生日とされる「初午」に縁起の良い「いなり寿司」を食べるのが「初午いなり」です。

- お稲荷(いなり寿司) 43 1/パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円
- お味色々いなり寿司(プレーン・照焼・生巻) 17パック 本体価格 **450円** 8% 参考税込 486円
- 旨だし香るいなり寿司 43 1/パック 本体価格 **280円** 8% 参考税込 302円
- 新生姜の香味いなり寿司 53 1/パック 本体価格 **399円** 8% 参考税込 430円
- 大きなたらしいなり寿司 33 1/パック 本体価格 **799円** 8% 参考税込 862円

食卓応援

長崎県産原料 ●真あじ開き 2枚 北海道産原料 ●真ほっけ開き 2枚

国内産原料 ●塩さば開き(半身) 2枚 ●金目鯛開き 1枚 ●アメリカ産原料 ●赤魚開き 2枚

各1パック 本体価格 **499円** 8% 参考税込 538円

国内産原料 釜揚げしらす 100g当り 本体価格 **399円** 8% 参考税込 430円

韓国・太平洋産 他 びん長まぐろお刺身(解凍) 100g当り 本体価格 **229円** 8% 参考税込 247円

減塩

米次 中華まき 1パック 本体価格 **399円** 8% 参考税込 430円

米次 中華街横浜大飯店産 ●小籠包 ●ニラ蒸し餃子 8コ入 各1パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円

宮城県産原料 信州生まれ 三陸育ち塩漬切身(養殖) 100g当り 本体価格 **259円** 8% 参考税込 279円

フジパン 本仕込食パン 各種 4-8枚 1箱 本体価格 **149円** 8% 参考税込 160円

クラシエ ヨーロピアン シュガーコーン 500g 1箱 本体価格 **269円** 8% 参考税込 290円

エコープ ティーバッグ ●抹茶 ●ほうじ茶 ●玄米茶 20個入 各1箱 本体価格 **259円** 8% 参考税込 279円

クラフト ●フレッシュモッツアレラ 100g ●ひとくちフレッシュモッツアレラ 86g 各1パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円

メイトー Dole フルーツミックス&ヨーグルト各種 170g 1コ 本体価格 **99円** 8% 参考税込 106円

江崎グリコ DONBURI亭 ●牛丼 ●中丼 ●親子丼 170g 1コ 本体価格 **229円** 8% 参考税込 247円

江崎グリコ DONBURI亭 ●牛丼 ●中丼 ●親子丼 350g 1箱 本体価格 **499円** 8% 参考税込 538円

冷凍食品 AJINOMOTO えびとひじきの ふんわり揚げ 53入 1箱 本体価格 **199円** 8% 参考税込 214円

ネスレ ネスカフェ スティックブラック ●エクセラ 26本入 ●ゴールドブレンド 22本入 ●ゴールドブレンド コク濃縮 22本入 各1箱 本体価格 **329円** 8% 参考税込 355円

江崎グリコ ビスコ大袋各種 100g 1袋 本体価格 **259円** 8% 参考税込 279円

江崎グリコ ビスコ各種 100g 1袋 本体価格 **109円** 8% 参考税込 117円

お惣菜 春の味覚! 菜の花コロッケ 4枚 1パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円

さばとおおさの 一口フライ 7コ 1パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円

信州味噌で 煮込んだ 信州産もつ煮 100g当り 本体価格 **249円** 8% 参考税込 268円

HAPPY Valentine 2.14

名産品 ●アルファベットチョコレート 144g ●ナッツチョコレートコレクション 100g 各1箱 本体価格 **329円** 8% 参考税込 355円

名産品 ●ガーナ板チョコレート 各種 100g 1箱 本体価格 **139円** 8% 参考税込 150円

大王製紙 ビーチ キッチン タオル 40-60 1箱 本体価格 **189円** 10% 参考税込 207円

花王 キュキュット つめかえ用 特大各種 700ml 1本 本体価格 **299円** 10% 参考税込 328円