



# 4/8のまで 長野県A・コープ 生活応援厳選100品



店内のこの表示が目印!

## 今だけの特別価格!

この広告はファーマーズ南長野店は対象外です。



この広告は10日(月)からの売り出しです。

**2/10** 月限り

組み合わせ自由  
お一人様いずれか3コ限り

日清食品  
あっさりおいしい  
カップヌードル

- カップヌードル ●シーフード
- カレー

本体価格 8% **109**円

参考税込 **117**円

各1コ

**2/11** 火・祝限り

大きなちらし  
いなり寿司

3コ  
1パック

本体価格 8% **799**円

参考税込 **862**円

建国記念の日

丸水長野県水  
信州りんご果汁使用ジギスカン

220g  
1袋

本体価格 8% **459**円

参考税込 **495**円

220g×2  
1袋

本体価格 8% **880**円

参考税込 **950**円

**2/12** 水限り

信州産豚肉の  
きゃべつたっぷり  
メンチかつ

5枚  
1パック

本体価格 8% **399**円

参考税込 **430**円

信州産豚肉と  
きゃべつ  
のたれメンチかつ

5枚  
1パック

本体価格 8% **450**円

参考税込 **486**円

### 国産大豆・国産米使用



エコープ  
仕込 **みそ**

福詰替不要  
10割ころじ  
20kg

8,019円

参考税込 **8,660**円

友の会  
ポイント

20kg 10kg

200 150

ポイント

仕込みみそご購入感謝キャンペーン実施中!

JAまごころ商品券 2,000円分

50%

ポイント

北海道産  
たまねぎ

1玉

本体価格 8% **49**円

参考税込 **52**円

3玉

本体価格 8% **139**円

参考税込 **150**円

海鮮たたき

100g  
1パック

本体価格 8% **399**円

参考税込 **430**円

信州産やわらか  
豚白もつ

350g  
1袋

本体価格 8% **459**円

参考税込 **495**円

茨城県産  
水菜

1株

本体価格 8% **89**円

参考税込 **96**円

国産  
●牛豚合挽肉  
●豚挽肉

本体価格より  
レジにて

**2割引**

目録まぐる  
たたき

115g  
1パック

本体価格 8% **399**円

参考税込 **430**円

紀文食品  
スープ餃子

12コ  
1袋

本体価格 8% **199**円

参考税込 **214**円

●真いわしとろ炊 2尾  
●さばみそ煮 1枚  
●さばみぞれ煮 1枚

骨まで  
食べられる  
魚シリーズ

100g  
1パック

本体価格 8% **359**円

参考税込 **387**円

ベルー産原料  
生食用煮いか  
スライス

100g  
当り

本体価格 8% **199**円

参考税込 **214**円

タカノフーズ  
もめんミニ3

130g×3  
1パック

本体価格 8% **89**円

参考税込 **96**円

一正蒲鉾  
香ばし生ちくわ

3本  
1袋

本体価格 8% **189**円

参考税込 **204**円

森永乳業  
森永の焼プリン

140g  
1コ

本体価格 8% **129**円

参考税込 **139**円

クロレラ  
乳酸菌飲料  
ジャンボ

100mL×6  
1袋

本体価格 8% **189**円

参考税込 **204**円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2本限り

ヤマサ  
●昆布ほん酢  
●昆布ほん酢スーパーマイルド

500ml  
各1本

本体価格 8% **179**円

参考税込 **193**円

インドネシア産原料  
かじき

●粕漬 ●西京漬 ●味噌漬

各1切

本体価格 8% **129**円

参考税込 **139**円

明治  
チューブで  
バター1/3

150g  
1本

本体価格 8% **269**円

参考税込 **290**円

フィリピン・エクアドル産  
バナナ

1袋

本体価格 8% **199**円

参考税込 **214**円

ヤマザキ  
たっぷり生どら  
生ブッセ各種

1コ

本体価格 8% **89**円

参考税込 **96**円

信州産  
●信州ポーク味噌漬  
●豚バラ肉厚切り味噌漬

100g  
当り

本体価格 8% **199**円

参考税込 **214**円

信州産豚ロースの  
炙りチャーシュー丼

1パック

本体価格 8% **499**円

参考税込 **538**円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2本限り

AJINOMOTO  
●ピュアセレクト  
マヨネーズ 400g  
●ピュアセレクトコクうま  
65%カロリーカット 360g

各1本

本体価格 8% **219**円

参考税込 **236**円

お一人様1箱限り

がっさぜい  
AJINOMOTO  
ほんだし

450g  
1箱

本体価格 8% **599**円

参考税込 **646**円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2本限り

UCC  
ザ・ブレンド

●114 ●117

90g  
各1本

本体価格 8% **299**円

参考税込 **322**円

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2本限り

キュービー  
ドレッシング

●深煎りごま  
●シーザーサラダ

600ml

各1本

本体価格 8% **499**円

参考税込 **538**円

## MEYER

おトクなキャンペーン開催中!  
BEAUTIFUL COOKING



HOW TO JOIN

●シールを剥める ●シールを貼る ●商品を購入

1,000円(税込)以上の商品にシールを貼る

シールを剥き、商品を購入

メーカー希望  
小売価格のMAX **60% OFF**

キャンペーン期間 2024 **11.1** ~ 2025 **2.28** まで

※詳しくはレジ担当者へお問合せください。 ※写真はイメージです。

# 春まち鍋

2/10(木)~12(土)

セール期間

**赤身肉の超うす切りタイプ**

信州産信州ボーク・国産 豚モモ肉スライス(うす切りタイプ)

本体価格 **159円**  
8% 参考税込 171円

国内産原料 生食用ボイル ベビーほたて(解凍)

本体価格 **279円**  
8% 参考税込 301円

北海道産原料 塩真たら 切身 100g 当り

本体価格 **259円**  
8% 参考税込 279円

熊本県・宮崎県産 ミニとまと

本体価格 **99円**  
8% 参考税込 106円

新潟県産 まいたけ 白まいたけ 各100g 当り

本体価格 **119円**  
8% 参考税込 128円

信州産・国産 若鶏手羽元 信州産信州風味鶏・国産 若鶏モモ肉煮込み用(角切り)

本体価格 **119円**  
8% 参考税込 128円

米次 ロースハム ベーコン 他各種 100g 当り

本体価格 **159円**  
8% 参考税込 171円

米次 ふかひれ 水餃子 8コ入 1パック

本体価格 **299円**  
8% 参考税込 322円

鹿児島県・長崎県産 新じゃがいも

本体価格 **49円**  
8% 参考税込 52円

茨城県産 れんこん

本体価格 **69円**  
8% 参考税込 74円

AJINOMOTO コンツメ顆粒

本体価格 **259円**  
8% 参考税込 279円

カゴメ ストレートタイプ 甘熟トマト鍋スープ

本体価格 **299円**  
8% 参考税込 322円

伏見蒲鉾 なんとこつ入り 鶏つくね 海老つみれ 8コ 各1パック

本体価格 **189円**  
8% 参考税込 204円

この広告は10倍からの売り出しです。

2倍まで割引

営業時間のご案内 日曜日は各店 朝9時開店

※9時30分~8時 各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

マーク: インストアベカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店 10時~8時30分 ペイコ ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 9時30分~8時 ペイコ ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 9時30分~8時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 9時30分~8時 ペイコ ☎(026)290-6655
- ファーマーズ藤ノ井店 9時30分~8時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 9時30分~8時 ☎(026)214-8877
- しんまち店 9時30分~7時30分 ☎(026)262-3429
- あんず店 9時30分~8時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 9時30分~8時 ペイコ ☎(0268)81-3334
- すこう店 9時30分~8時 ☎(026)248-8888
- みゆき店 9時30分~8時 ペイコ ☎(0269)81-2222
- 白馬店 9時30分~7時30分 ペイコ ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 9時30分~8時 ペイコ ☎(0261)85-4710
- おみ店 9時30分~7時 ☎(0263)67-2009
- きそ店 9時30分~7時30分 ペイコ ☎(0264)23-3271
- 原村店 9時30分~8時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 9時30分~8時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 9時30分~7時30分 ペイコ ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 9時30分~8時 ペイコ ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 9時30分~8時 ☎(0265)72-9644
- 美すす店 9時30分~7時30分 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 9時~8時 ペイコ ☎(0265)81-1107
- 七久保店 9時30分~7時30分 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 9時30分~8時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 9時30分~8時 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 9時30分~8時 ペイコ ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 9時30分~8時 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店 9時30分~8時 ペイコ ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 9時30分~7時30分 ☎(0265)43-2003

### 願いの数だけ「いなり寿司」を食べよう!

2月11日は 初午いなりの日

福寿社のお使いとされるキツネは「油揚げ」が大好物。その油揚げにすし飯を詰めたものを奉納したのが「いなり寿司」の始まりとされています。

お稲荷さんの誕生日とされる「初午」に縁起の良い「いなり寿司」を食べるのが「初午いなり」です。

- お稲荷(いなり寿司) 43 1/パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円
- お味色々いなり寿司(プレーン・照焼・生巻) 17パック 本体価格 **450円** 8% 参考税込 486円
- 旨だし香るいなり寿司 43 1/パック 本体価格 **280円** 8% 参考税込 302円
- 新生姜の香味いなり寿司 53 1/パック 本体価格 **399円** 8% 参考税込 430円
- 大きなたらしいなり寿司 33 1/パック 本体価格 **799円** 8% 参考税込 862円

### 食卓応援

減塩

- 長崎県産原料 ●真あじ開き 2枚 北海道産原料 ●真ほっけ開き 2枚 国内産原料 ●塩さば開き(半身) 2枚 ●金目鯛開き 1枚 ●アメリカ産原料 ●赤魚開き 2枚
- 各1パック 本体価格 **499円** 8% 参考税込 538円
- 国内産原料 釜揚げしらす 100g 当り 本体価格 **399円** 8% 参考税込 430円
- 韓国・太平洋産 他 びん長まぐろお刺身(解凍) 100g 当り 本体価格 **229円** 8% 参考税込 247円

- 米次 中華まき 1パック 本体価格 **399円** 8% 参考税込 430円
- 米次 中華生揚げ大巻 1パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円
- 信州産生揚げ 信州産生揚げ 3段階育ち塩漬切身(費減) 100g 当り 本体価格 **259円** 8% 参考税込 279円
- フジパン 本仕込食パン 各種 4~8枚 1箱 本体価格 **149円** 8% 参考税込 160円
- クラシエ ヨーロピアン シュガーコーン 500g 1箱 本体価格 **269円** 8% 参考税込 290円

- エコープ ティーバッグ ●抹茶 ●ほうじ茶 ●玄米茶 20個入 1箱 本体価格 **259円** 8% 参考税込 279円
- クラフト フレッシュモzzarella 100g 8% 参考税込 299円 ●ひとくちフレッシュモzzarella 86g 各1パック 参考税込 322円
- メイトー Dole フルーツミックス&ヨーグルト各種 170g 1パック 本体価格 **99円** 8% 参考税込 106円
- 江崎グリコ DONBURI亭 ●牛丼 ●中巻丼 ●親子丼 10個入 1箱 本体価格 **229円** 8% 参考税込 247円 ●牛丼 ●中巻丼 ●親子丼 10個入 1箱 本体価格 **499円** 20% 参考税込 538円
- 冷凍食品 AJINOMOTO えびとひじきの ふんわり揚げ 53入 1箱 本体価格 **199円** 8% 参考税込 214円

- ネスレ ネスカフェ スティック ブラック ●エクセラ 26本入 ●ゴールドブレンド 22本入 ●ゴールドブレンド コク深め 22本入 各1箱 本体価格 **329円** 8% 参考税込 355円
- 江崎グリコ ビスコ大袋各種 各1箱 本体価格 **259円** 8% 参考税込 279円
- 江崎グリコ ビスコ各種 10個入 1箱 本体価格 **109円** 8% 参考税込 117円
- お惣菜 春の味覚! 菜の花コロッケ 4枚 1パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円
- さばとおおさの 一口フライ 7コ 1パック 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円
- 信州味噌で 煮込んだ 信州産もつ煮 100g 当り 本体価格 **249円** 8% 参考税込 268円

### HAPPY Valentine 2.14

- 生クリームチョコレート 124g 1箱 本体価格 **299円** 8% 参考税込 322円
- 生クリームチョコレート 100g 1箱 本体価格 **199円** 8% 参考税込 214円
- ロッテ ラミー 3本入 10個入 1箱 本体価格 **199円** 8% 参考税込 214円
- 名産品 アルファベットチョコレート 144g ●ナッツチョコレートコレクション 100g 各1箱 本体価格 **329円** 8% 参考税込 355円
- ロッテ ガーナ板チョコレート 各種 1箱 本体価格 **139円** 8% 参考税込 150円
- 大王製紙 キッチンタオル 40~60 1箱 本体価格 **189円** 10% 参考税込 207円
- 花王 キュキュット つめかえ用 特大各種 700ml 1本 本体価格 **299円** 10% 参考税込 328円