



MEYER

フライパンですて
焼き料理が美味しく!

キャンペーン期間

2025 2.28

金まで

会員様へのお知らせ
A・コープ友の会

お支払いに
友の会ポイント
使えます!

IP = 1円 1ポイント1円

A・コープ友の会
ポイントには
有効期限
があります

2024年3月31日(日)までに
貯まったポイントは
2025年
3月31日(月)
に失効となります

ご不明な点はレジスタッフまでお問い合わせください



SDGs
NAGANO
JAPAN

株式会社
長野県A・コープ

本社/長野市市場2-1
☎ (026) 254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp



2/7 本日ポイント3倍 サービスデー

金限り

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種

3割引

2/8 本日ポイント3倍 サービスデー

土限り

ながの 土曜日は
子育て家庭
優待デー

信州産・国産

牛肉すき焼き用 (肩またはモモ)各種

3割引

2/9 本日ポイント3倍 サービスデー

日限り

ながの 日曜日は
子育て家庭
優待デー

信州産信州ポーク・国産

豚肉スライス各種

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

まとめて
お買得!!

友の会カードは

令和7年
4月1日
火曜日より

Akuboo

カードに
生まれ変わります!

友の会ポイント/電子マネー

営業時間のご案内

日曜日は各店 朝9時開店

※9時30分～8時 各店の記載時間は金・土曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

※ベイクマーク：インスタペーパー取得店舗

お一人様1ネット限り

宮城県産
活ア銀鮭お刺身
(養殖・解凍)

北海道産
たまねぎ
6〜8玉 1ネット

本体価格 199円
参考税込 214円

お一人様1株限り

群馬県・愛知県・埼玉県
鹿児島県産
ブロッコリー

本体価格 179円
参考税込 193円

お一人様1パック限り

愛知県・茨城県・静岡県
佐賀県産
いちごパック

本体価格 399円
参考税込 430円

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

新鮮たまご
10玉パック
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種

3割引

お一人様1ネット限り

北海道産
たまねぎ
6〜8玉 1ネット

本体価格 199円
参考税込 214円

お一人様1株限り

群馬県・愛知県・埼玉県
鹿児島県産
ブロッコリー

本体価格 179円
参考税込 193円

お一人様1パック限り

愛知県・茨城県・静岡県
佐賀県産
いちごパック

本体価格 399円
参考税込 430円

各店限定1,000パック

たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り

新鮮たまご
10玉パック
本体価格 169円
参考税込 182円

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種

3割引

新潟県加工
数の子わさび

本体価格 129円
参考税込 139円

日本ハム
石窯工房
ミニピッツァ
マルゲリータ

本体価格 249円
参考税込 268円

ロシア産 他
からすかいい切身

本体価格 159円
参考税込 171円

信州福味鶏と国産菜の花の
和風あんかけ

本体価格 229円
参考税込 247円

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種

3割引

ワイエムフーズ
5種の
重ねだし
海鮮茶碗蒸し

本体価格 459円
参考税込 495円

信州豚と
国産カシラ肉の
極旨焼売

本体価格 499円
参考税込 538円

お惣菜

・エーコープの
信州産牛肉コロケ

本体価格 299円
参考税込 322円

お惣菜

・エーコープの
信州産豚肉
メンチかつ

本体価格 399円
参考税込 430円

信州産信州福味鶏・国産

若鶏モモ肉 (正肉・角切り) 各種

3割引

お一人様2本限り

カゴメ
トマト
ケチャップ

本体価格 219円
参考税込 236円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

東洋水産
マルちゃん正麺

本体価格 359円
参考税込 387円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

丸善
・ホモソーセージ
75g×3

本体価格 199円
参考税込 214円

組み合わせ自由
お一人様いずれか2コ限り

ハナマルキ
・お父さんみそ

本体価格 219円
参考税込 236円

長野県A・コープ

400g 各1コ

あづみ野プレーン
ヨーグルト

本体価格 119円
参考税込 128円

お一人様1本限り

テノヨ
ビミサン

本体価格 599円
参考税込 646円

石川能登

食べて飲んで 応援!

私たちは能登を応援しています 石川県

アイ・ミルク北陸 のとそだち のむヨーグルト 150ml 1本 199円 参考税込214円

能登の塩キャラメルプリン 299円 参考税込322円

能登半島地震から一年 能登の復興支援酒

一杯のお酒が、地域の力になります!

1本あたり200円を義援金に寄付いたします。

福光屋 加賀 能登復興支援酒 720ml 1本 1,989円 参考税込2,187円

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類の販売をいたしません。

スギヨ SUGIYO CO.,LTD.

たくさん食べてワン

スギヨ

- かに入りロイヤルカリブ
- 香り箱 ほくし身
- シーサイドレグス

10本入り 1パック 399円 参考税込430円

スギヨ

- 青森風 いかメンチ
- ビタミン 磯部揚げ

5本 1パック 399円 参考税込430円

スギヨ

匠のカニカマ

- キャベツ天
- 玉ねぎ天

4本 各1パック 229円 参考税込247円

スギヨ

スーパーパック

- いか団子
- えび団子

6本 各1パック 269円 参考税込290円

お物産祭

ビタミンちくねのチリソース 159円 参考税込171円

ビタミンちくねの磯辺揚げ 3本 299円 参考税込322円

ビタミンちくねの明太大葉巻寿司 1本 480円 参考税込518円

ビタミンちくねのベーコンチーズ焼き 1パック 399円 参考税込430円

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス)

信州産・国産 和牛切落し (すき焼きスライス)

本体価格 1,990円 参考税込2,149円

8%

[100g当り 498円] 400g 1パック

信州産・国産 和牛切落し

信州産・国産 和牛切落し 100g当り 499円 参考税込538円

8%

信州産・国産 牛切落し 徳用パック [100g当り 369円] 350g 1パック 1,290円 参考税込1,393円

8%

スギヨ

スーパー=800 ホウチンあらびきウイナー 176g 1袋 289円 参考税込312円

スギヨ

フードリエ パリッと朝食ウイナー 190g 1パック 289円 参考税込312円

スギヨ

伊勢八木 まるごと美味しいフランク 289円 参考税込312円

スギヨ

生ハムローズ 72g 1パック 289円 参考税込312円

スギヨ

冷凍食品

- ギョーザ
- しょうがギョーザ

12個 各1袋 219円 参考税込236円

スギヨ

鮮ぶりお刺身 (養殖) 100g当り 599円 参考税込646円

スギヨ

鮮ぶり切身 (養殖) 100g当り 499円 参考税込538円

スギヨ

国内産原料 しらす干し 100g当り 399円 参考税込430円

スギヨ

減塩たらこ (上切) 減塩明太子 (上切) 65g 各1パック 259円 参考税込279円

お肉 たっぷり ごちそうメニュー

セール期間 2/7(金)・9(日)

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 徳用パック [100g当り 111円] 450g 1パック 499円 参考税込538円

8%

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 徳用パック [100g当り 111円] 450g 1パック 499円 参考税込538円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

新鮮野菜

新鮮な野菜を使ってサラダやお鍋にどうぞ。

信州産 牛味付焼肉用 100g当り 229円 参考税込247円

8%

信州産 生しいたけ 100g当り 199円 参考税込214円

8%

信州産 生しいたけ 100g当り 199円 参考税込214円

8%

信州産 生しいたけ 100g当り 199円 参考税込214円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%

スギヨ

信州産信州ポーク・国産 豚切落し 100g当り 119円 参考税込128円

8%