

株式会社
長野県A・コープ

本社 / 長野市市場2-1
☎(026)254-7600
https://www.nagano-acoop.co.jp



国産大豆・国産米使用

エコポ
仕込 みそ

●ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます

桶詰替不要
10割こうじ
20kg
本体価格 8,019円
参考税込 8,660円

友の会
ポイント
2025年1月~3月末
ポイント 200
ポイント 150

仕込みぞ
ご購入感謝
キャンペーン
実施中!

お申込み・お問合せは最寄りのAコープのお店へ

A'kubo カード申込書

※太枠内はすべてご記入ください。ご記入漏れや誤りがあると登録できない場合があります。

項目	1. 新規	2. 再発行
フリガナ		
お名前	姓 Name	名
性別	1. 女性 (F) 2. 男性 (M) 3. その他 (団体等)	
生年月日	Date of birth	西暦 年 月 日
イキイキ	満 65 歳以上のお客様向け「くらしイキイキサービス」に登録希望の方は○	登録する
〒		
ご住所	Address	都道府県 市区郡
固定電話	-	
携帯電話	Phone	
店舗名		
受付者	受付日	西暦 年 月 日

え'くぼ A'kubo カードへ

電子マネー機能付

令和7年 4/1(火) スタート

切り替えをお願いします



令和7年9月30日(火)をもって「友の会カード」はご利用いただけなくなります。お早めの切り替えをお願いいたします。

A'kubo 事前切り替えキャンペーン

期間中の切り替え申込で **A'kubo ボーナス** (お買い物で使用できるボーナス電子マネー)

3月31日(月)までの切り替え申し込みで
※受付時間は店舗でご確認ください。

※キャンペーン特典の進呈は4月上旬の予定です。
※アプリ会員の方は自動切り替え後付与されます。

100円進呈!

※「A'kuboカード」は4月1日(火)よりご利用いただけます。切り替え申込後も、3月31日(月)までは「友の会カード」をご利用ください。

△カード切り替えに伴い、以下の期間中一部サービスを停止いたします。
①2月6日(木)~3月31日(月) 会員情報変更・退会・アプリ会員登録
②2月6日(木)~9月30日(火) アプリカード連携登録

A'kuboカードに関するお問い合わせ
0120-622-624
受付時間: 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)
※令和7年2月6日(木)より開始いたします。

切り替え方法

スタート

友の会カードを公式アプリで利用していますか?

はい → **A 公式アプリをご利用の方 (カード連携の方含む)**
4月1日(火)に、アプリ上で新カード番号に変更されますので、切り替え手続きは必要ありません。
※カードは発行されません。
※アプリの退会手続きをされた方は更新されません。
※カードもご希望の方は、5月12日(月)以降サービスカウンターにて承ります。

いいえ → **A'kubo カードは公式アプリのみで利用しますか?**
はい → **B 公式アプリに変更の方**
4月1日(火)以降、公式アプリで新規会員登録をお願いします。
※友の会カードに残ったポイントは、9月30日(火)までにご利用ください。

いいえ → **C 引き続きカードをご利用の方**

店舗で申込み

- 「A'kuboカード申込書」に必要事項を記入
- サービスカウンターに「A'kuboカード申込書」と「友の会カード」を渡し、A'kuboカードを受け取る

Webで申込み

- 右の二次元コードから登録ページにアクセスし、必要情報を入力して受付番号を発行
- 店舗サービスカウンターに受付番号を伝えて「友の会カード」を渡し、A'kuboカードを受け取る

必ず「友の会カード」「年齢のわかる身分証」をお持ちのうえご来店ください。
※「友の会カード」は会員様にお返しいたします。4月1日(火)以降ご自身で破棄をお願いいたします。

[A・Cの方] 友の会カードに残ったポイントは、システムの都合により令和7年4月より最大2ヶ月ほどで移行されます。
※ポイント残高は、レシートの「A・コープポイント明細」欄や、公式アプリ「会員証」画面でご確認いただけます。
○ご家族で同一番号のカードを複数枚お持ちの方は、代表者1名にポイントを移行します。
○規約の変更に伴い、A'kubo カードの発行は満16歳以上の方を対象とさせていただきます。

スマートレシート をご利用の方へ

カード切り替え後も、引き続きスマートレシートをご利用になるには、「A'kubo カード」と「スマートレシート」の連携が必要です。
※連携希望の方はA'kuboカード(アプリ含む)をお持ちの上、4月1日(火)以降にレジスタッフにお申し付けください。

- 日曜日は各店 朝9時開店
- このチラシは横文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
 - ファーマーズうえだ店 ☎(0268)27-5580
 - コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
 - ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
 - ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
 - ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
 - しんまち店 ☎(026)262-3429
 - あんず店 ☎(026)274-2800
 - ファーマーズびんぐし店 ☎(0268)81-3334
 - すこう店 ☎(026)248-8888
 - みゆき店 ☎(0269)81-2222
 - 白馬店 ☎(0261)72-6000
 - ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
 - おみ店 ☎(0263)67-2009
 - きそ店 ☎(0264)23-3271
 - 原村店 ☎(0266)79-4995
 - ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
 - ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
 - ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
 - 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
 - 美すず店 ☎(0265)72-3005
 - ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
 - 七久保店 ☎(0265)86-3735
 - 宮田店 ☎(0265)84-1202
 - リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
 - たかぎ店 ☎(0265)33-4488
 - ファーマーズいいだ店 ☎(0265)23-7788
 - あいばんいいだ店 ☎(0265)26-8320
 - ラックあち店 ☎(0265)43-2003

3/24 月限り

お惣菜

ジンギスカン唐揚げと
フライドポテトの盛合せ

本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

1パック

高知県・群馬県産
きゅうり

本体価格 **49円**
8% 参考税込 52円

1本

大丸松下
美味しい
昆布豆

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

150g
1パック

雪印メグミルク
牧場の朝
ヨーグルト

本体価格 **220円**
8% 参考税込 237円

2パック

組み合わせ自由 お一人様いずれか3コ限り

日清食品
●信州ポーク味噌漬
●白清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば
●鴨だしそば
●日清焼そばU.F.O.

本体価格 **139円**
8% 参考税込 150円

各1コ

3/25 火限り

お惣菜

丸水長野県水
信州りんご
果汁使用
ジンギスカン

本体価格 **459円**
8% 参考税込 495円

220g
1パック

信州豚と
国産ガシラ肉の
極旨焼売

本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

5コ
1パック

国内産原料
かつおたたき(解凍)

本体価格 **179円**
8% 参考税込 193円

100g
当り

紀文食品
魚河岸あげ
プレーン

本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

180g
1袋

お一人様2袋限り

ヤマキ
マイルドパック

本体価格 **459円**
8% 参考税込 495円

28g×20P
1袋

3/26 水限り

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り

理研ビタミン
素材力だし

●本かつおだし
●こんぶだし

本体価格 **599円**
8% 参考税込 646円

28本
各1袋

国産ほたるいかの
天ぷら

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

100g
当り

茨城県産
小松菜

本体価格 **89円**
8% 参考税込 96円

1袋

トーラク
アーモンド
ミルク仕立ての
クリーミープリン

本体価格 **129円**
8% 参考税込 139円

83g
1コ

プリマハム
春巻各種

本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

8本入
1袋

3/27 木限り

お一人様1本限り

J-オイルミルズ
AJINOMOTO
さらさら

軽やか仕立て

本体価格 **279円**
8% 参考税込 301円

1本

あづま食品
国産中粒納豆

本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

40g×3
1パック

愛知県・栃木県・静岡県
茨城県・群馬県産
いちご

本体価格 **369円**
8% 参考税込 398円

1パック

北海道産原料
塩秋鮭切身

本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

100g
当り

ヤマザキ
ランチパック各種

本体価格 **109円**
8% 参考税込 117円

1パック

チラシの表示価格は上段に本体価格(税抜)、下段に参考税込を表示しています。売り出し商品は豊富に取り揃えてございますが、万一品切れの節はご容赦ください。農産物・水産物の産地・入荷状況は天候等により変更となる場合もございます。畜産商品は一部取扱いの無い店舗がございます。裏面もご覧ください。※掲載写真はイメージです。

春の和ごはん

セール期間 3/24(日)~27(水)

recipe
ごはんがすすむ!
春野菜の焼き肉じゃが
レシピはこちらから▶▶

recipe
もう一品欲しい
という時に!
菜の花とらすの
バターソテー
レシピはこちらから▶▶

国内産原料
釜揚げしらす
100g当り
本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

信州産
アメラとまと
(フルーツとまと)

本体価格 **179円**
8% 参考税込 193円

100g
当り

信州産
豚モモ肉スライス
(うす切りタイプ)

本体価格 **159円**
8% 参考税込 171円

100g
当り

信州産
若鶏ササミ肉

本体価格 **119円**
8% 参考税込 128円

200g
1袋

新潟県産
●まいたけ
●白まいたけ
各100g当り

本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

200g
1袋

信州産
えのき茸

本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

100g
当り

熊本県・宮崎県産
ミニとまと

本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

100g
当り

ロシア・アメリカ産原料
●減塩たらこ
●減塩明太子

本体価格 **299円**
8% 参考税込 322円

65g
各1パック

国内産原料
●うまかあじたたき
●うまか胡麻さばたたき

本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

60g
各1パック

トルコ産原料
定塩サーモン
トラウト切身(養殖)

本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

100g
当り

韓国・太平洋産
他
びん長まぐろ
お刺身(解凍)

本体価格 **229円**
8% 参考税込 247円

100g
当り

「グリーンマーク商品」発売50周年記念企画

信州ハム グリーンマーク商品各種

1パック
本体価格 **259円**
8% 参考税込 279円

1パック
本体価格 **500円**
8% 参考税込 540円

※グリーンマーク商品しるべ(162g)は対象外

丸大食品
プチハッシュド
ポテト

本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

100g
当り

伊藤ハム
こてっちゃん各種

本体価格 **249円**
8% 参考税込 268円

100g
当り

お惣菜

信州産豚ロースの
炙りチャーシュー丼

本体価格 **499円**
8% 参考税込 538円

1パック

サクッと桜海老入
クリーミーコロッケ

本体価格 **280円**
8% 参考税込 302円

4コ

三陸産むかめの
磯風味かつ

本体価格 **380円**
8% 参考税込 410円

3枚
1パック

フライドポテトと
カリッ旨シュリンプ
盛合せ

本体価格 **399円**
8% 参考税込 430円

1パック

冷凍食品

AJINOMOTO
レモンとパルメ
チキン香り揚げ

本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

5コ入
1袋

フジッコ
ふじっ子煮各種

本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

1パック

マルトウ
信州産地大根

本体価格 **369円**
8% 参考税込 398円

250g
1パック

●厚焼き笹かま
●チーズ入り
厚焼き笹かま

本体価格 **199円**
8% 参考税込 214円

5枚
各1パック

アンデコ
北海道
シューアイス
60P

本体価格 **269円**
8% 参考税込 290円

3本
1パック

ヤマザキ
3串団子各種

本体価格 **99円**
8% 参考税込 106円

3本
1パック

不二家
●ホームパイ 38枚
●カントリーマアム
(バニラ&ココア)

本体価格 **279円**
8% 参考税込 301円

18枚
1箱

丸富製菓
エコカラー
花束ピンク

本体価格 **379円**
10% 参考税込 416円

180g
1箱

旭化成
ジップロック
フリーザーバッグ
各種

本体価格 **199円**
10% 参考税込 218円

1箱