

A・コープ
会員様へのお知らせ
A・コープ友の会

**お支払いに
友の会ポイント
使えます!**
1P = 1円 1ポイント1円

**A・コープ友の会
ポイントには
有効期限
があります**
2025年
3月31日(月)
に失効となります
ご不明な点はレジスタッフまでお問い合わせください

友の会カードは
令和7年4月1日(火)より
Akubbo
カードに生まれ変わります!
ポイントカードに
電子マネー機能が
プラス!

令和7年9月30日(火)をもって
「友の会カード」は
ご利用いただけなくなります。
お早めにAkubboカードへ切り替えをお願いします。
※アプリ会員様は、4月1日(火)以降に自動でカード番号が切り替わります。
店舗により切替開始日が異なります。
詳しくはレジスタッフまでお問い合わせください。



株式会社
長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

金～土曜日は
営業時間
のご案内
朝10時～夜8時30分
日曜日は朝9時開店
※バイク 当店はインスタペーパーカー取扱店舗です。

3/28 本日ポイント **3倍** サービスデー
信州産信州ポーク・国産
豚ブロック肉
(バラ・モモ)各種
国産 牛味付焼肉用
100g 当り **229円**
本体価格よりレジにて

3/29 本日ポイント **3倍** サービスデー
信州産・国産
牛肉ステーキ用 各種
信州産・国産
牛切落とし
100g 当り **999円**
300g 1パック 参考税込1,078円

3/30 本日ポイント **3倍** サービスデー
信州産信州ポーク・国産
豚肉スライス 各種
よりどり **2割セール** 開催
お一人様2パック限り
愛知県・栃木県
茨城県・佐賀県産
いちご
1パック
本体価格 **399円**
参考税込430円
2パックでお得
本体価格 **599円**
参考税込646円

**A・コープ
ファーマーズ
佐久平店**
☎(0267)88-8141
店舗案内地図
施設・駐車場に関する
お問い合わせは
**フォレストモール
佐久平** まで
お願い致します。

中国産
**生食用
イタヤ貝柱**
(解凍)
100g 当り
本体価格 **299円**
参考税込322円
愛知県・神奈川県産
きゃべつ
1玉
本体価格 **159円**
参考税込171円

高知県・群馬県産
きゅうり
1本
本体価格 **45円**
参考税込48円
3本でお得
国内産原料
かつおたたき
(大葉ミンネク味)
(解凍)
100g 当り
本体価格 **229円**
参考税込247円

限定1,000パック
たまごを除く店内1,000円以上(税抜)
お買い上げのお客様お一人様1パック限り
※原料の都合によりサイズが異なる場合がございます。
※品切れの際はご容赦ください。
新鮮たまご
M玉 10玉 1パック
本体価格 **169円**
参考税込182円

毎週
土曜日と日曜日は
**ながの
子育て家庭
優待デー**
ながの子育て家庭優待パスポートで
**100ポイント
プレゼント!**
友の会
ポイント
税抜2,000円以上お買い上げのお客様に限りです。
1,000円以上
2,000円未満は **50ポイント**

ロシア・アメリカ産原料
・たらこ(切り)
・明太子(切り)
各100g 当り
本体価格 **279円**
参考税込301円
片山食品
・ピリ辛胡瓜
230g
・ピリ辛茄子
240g
本体価格 **379円**
参考税込409円

信州産豚肉使用の
信州はるまき
5本 1パック
本体価格 **599円**
参考税込646円
お惣菜
信州産豚肉使用の
信州はるまき
1本
本体価格 **990円**
参考税込1,069円
ノルウェー・イギリス産原料
ペドナム加工
**骨取り
塩さば(半身)**
1枚
本体価格 **249円**
参考税込268円

ハム・ウィンナー
ベーコン
焼豚
全品 **2割** 割引
目録まぐろたたき
200g 1パック
本体価格 **599円**
参考税込646円
チリ産原料
定塩銀鮭切身
(養殖)
100g 当り
本体価格 **229円**
参考税込247円
お惣菜
信州産チキン
ソースかつ
2枚 1パック
本体価格 **399円**
参考税込430円

お惣菜
・ヨーロッパの信州産牛肉ヨロック
・ヨーロッパの信州産豚肉メンチかつ
2枚 1パック
本体価格 **299円**
参考税込322円
ヨーロッパの
プレミアムメンチかつ
2枚 1パック
本体価格 **399円**
参考税込430円
組み合わせ自由
お一人様いずれか2束限り
丸善
・ホモソーセージ
75g×3
・ホモソーセージ
チーズ入り
70g×3
本体価格 **199円**
参考税込214円

お一人様
1箱限り
Ajinomoto
ほんだし
450g 1箱
本体価格 **599円**
参考税込646円
組み合わせ自由
お一人様いずれか2本限り
Ajinomoto
ピュアセレクト
ココロマヨネーズ 400g
カリカリコクろま65%
カローリカット 360g
本体価格 **219円**
参考税込236円

ネスレ
ゴールドブレンド
・レギュラー・コク深め
・香り華やく
80g 各1本
本体価格 **499円**
参考税込538円
お一人様いずれか1箱限り 箱売り
マルちゃん
・赤いきつね
・緑のたまき
・麺づくり鶏ガラ醤油
12コ入 各1箱
本体価格 **1,390円**
参考税込1,501円

**長野県A・コープ
生活応援
厳選100品**
毎日のくらしに必要な商品を
お買得価格にて提供致します
※商品数は品目により100品を増減する場合がございます。
※店舗により取扱のない商品がございます。ご了承ください。
店内の
この表示が
目印!
生活応援厳選100品
特別価格
000円
(000円)
期間 令和7年4月8日(火)まで

組み合わせ自由
お一人様いずれか2袋限り
日清食品
チキンラーメン
出前一丁
・日清焼そば
出前一丁
5食パック 各1袋
本体価格 **369円**
参考税込398円
生きた乳酸菌400億個
ピルクル400
各種
65ml×10
1パック
本体価格 **199円**
参考税込214円

一正蒲鉾
ピュアふぶき
110g 1パック
本体価格 **179円**
参考税込193円
友の会
会員様
限定価格
雪印メグミルク
北海道100
さけるチーズ
各種
50g 1コ
本体価格 **209円**
参考税込225円
友の会
会員様
限定価格

お一人様2袋限り
**マルちゃん
焼そば**
マルちゃん焼そば
3人前 1袋
本体価格 **179円**
参考税込193円
友の会
会員様
限定価格
信州がおいしい
NOKYO MILK
農協牛乳
1000ml 1本
本体価格 **229円**
参考税込247円
友の会
会員様
限定価格
お一人様1本限り
創味のつゆ
1000ml 1本
本体価格 **599円**
参考税込646円
友の会
会員様
限定価格

お肉

『牛・豚・鶏』精肉100%
県産・国産宣言

信州産・国産
和牛切落とし
すき焼きスライス

本体価格 1,990円
8%
参考税込 2,149円

[100g当り 498円]
400g 1パック

長野県A・コープ
信州産豚肉・牛肉100%の
粗びき生ハンバーグ

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

160g 1パック

信州産信州福味鶏・国産
若鶏モモ肉
(正肉・角切り)
各種

2割引

本体価格より
レジにて

決算市

セール期間 3/28金 ▶ 30日

信州産信州ポーク・国産
豚切落とし

本体価格 119円
8%
参考税込 128円

100g 当り

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

100g 当り

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

100g 当り

生産者直売 青果

地産地消
旬の味覚
続々入荷中!

愛知県産(JA西三河)
美茄子
(とげなしび~なす)

本体価格 259円
8%
参考税込 279円

4本 1袋

信州産
えりんぎ

本体価格 99円
8%
参考税込 106円

100g 1袋

信州産
生しいたけ

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

100g 1パック

熊本産
田ノ浦
紅あまなつ

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

6玉 1袋

信州産
シナノスイート
貯蔵

本体価格 459円
8%
参考税込 495円

4玉 1袋

お魚

愛媛県産 他
生本まぐろ(養殖)
中トロお刺身

本体価格 1,190円
8%
参考税込 1,285円

100g 当り

お惣菜

広島県産春採り
旨味たっぷり
カキフライ

本体価格 380円
8%
参考税込 410円

4コ 1パック

溜り漬けの素で
漬込んだ唐揚げ

本体価格 229円
8%
参考税込 247円

100g 当り

信州福味鶏むね肉の
甘辛鶏ごぼう

本体価格 229円
8%
参考税込 247円

100g 当り

信州産舞茸と
ベーコンポテトの
カリパタ

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

100g 当り

やみつき鶏皮串の
スパイス山賊揚げ

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

5串 1パック

長野県A・コープ
山小屋監修
カレーソース

本体価格 269円
8%
参考税込 290円

150g 1袋

信州らーめん
・しょうゆ・みそ

本体価格 199円
8%
参考税込 214円

110g x 2 各1袋

愛媛県・静岡県産
活真鯛
お刺身(養殖)

本体価格 499円
8%
参考税込 538円

100g 当り

極海まぐろの
トロ鉄火
手巻寿司

本体価格 1,390円
8%
参考税込 1,501円

6本 1パック

生本鮪入
上握り寿司

本体価格 2,800円
8%
参考税込 3,024円

3人前 1パック

もやしのため
の美味しいタレ

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

200ml 1本

信州の豆腐
・生もめん・生きぬ

本体価格 149円
8%
参考税込 160円

330g 各1パック

ロシア・アメリカ産原料
減塩たらこ
(上切)
減塩明太子
(上切)

本体価格 299円
8%
参考税込 322円

65g 各1パック

宮崎県産原料
うなぎ蒲焼
(養殖)

本体価格 1,990円
8%
参考税込 2,149円

125g 1尾

信州産
生食用煮たこ
(柳たこ)

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

各100g 当り

インド産 他
加熱用無頭バナメイえび
(養殖・解凍)

本体価格 179円
8%
参考税込 193円

100g 当り

信州産
生食用煮たこ
(柳たこ)

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

各100g 当り

国内産原料
しらす干し

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

100g 当り

信州産
生食用煮たこ
(柳たこ)

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

各100g 当り

信州産
生食用煮たこ
(柳たこ)

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

各100g 当り

信州産
生食用煮たこ
(柳たこ)

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

各100g 当り

信州産
生食用煮たこ
(柳たこ)

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

各100g 当り

信州産
生食用煮たこ
(柳たこ)

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

各100g 当り

信州産
生食用煮たこ
(柳たこ)

本体価格 399円
8%
参考税込 430円

各100g 当り