



# A・kubo

電子マネー機能付

## スタートボーナスキャンペーン

期間中、1回の  
チャージ金額に応じて  
A'kuboボーナスを  
プレゼント!

チャージ金額	ボーナス(電子マネー)
10,000円で	→ 300円
20,000円で	→ 600円
30,000円以上で	→ 1,000円



**3/31** 月限り

組み合わせ自由  
お一人様いずれか3コ限り

日清食品

- 日清焼そばU.F.O.
- 日清のどん兵衛
- きつねうどん ●天ぷらそば
- 鴨だしそば

本体価格 **139円**  
8% 参考税込 **150円**

各1コ

**4/1** 火限り

いかと信州産舞茸の  
甘辛ソース

本体価格 **229円**  
8% 参考税込 **247円**

100g 当り

本体価格 **990円**  
8% 参考税込 **1,069円**

440g 1パック

**4/2** 水限り

AGF

- ブレンディ 70g
- マキシム 60g
- 「ちよっと贅沢な咖啡店」  
スペシャル・ブレンド 60g

本体価格 **429円**  
8% 参考税込 **463円**

各1袋

**4/3** 木限り

キッコーマン

- おいしい無調整豆乳 ●調整豆乳
- 砂糖不使用調整豆乳
- 特濃調整豆乳 50Y

本体価格 **199円**  
8% 参考税込 **214円**

1,000ml 各1本

友の会会員様  
限定価格 参考税込 **193円**

本体価格 **179円**  
8% 参考税込 **193円**

組み合わせ自由  
お一人様いずれか2袋限り

やまじろし  
みのりみそ ●赤 ●白

本体価格 **659円**  
8% 参考税込 **711円**

2kg 各1袋

友の会会員様  
限定価格 参考税込 **679円**

本体価格 **629円**  
8% 参考税込 **679円**

信州・高知県  
群馬県・愛知県産

きゅうり

本体価格 **39円**  
8% 参考税込 **42円**

1本

本体価格 **99円**  
8% 参考税込 **106円**

3本

インドネシア産原料

生食用ポイル  
むきエビ  
(バナメイ・養殖)

本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

100g 当り

フィリピン産

バナナ

本体価格 **199円**  
8% 参考税込 **214円**

1袋

信州産信州福味鶏・国産

若鶏ムネ肉各種

- 正肉 ●角切り

本体価格より  
レジにて **2割引**

プリマハム

春巻各種

本体価格 **399円**  
8% 参考税込 **430円**

8本入 1袋

熊本県産

ミニとまと

本体価格 **79円**  
8% 参考税込 **85円**

100g 当り

信州産豚肉入り  
ポテトコロケ

本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

3枚 1パック

本体価格 **480円**  
8% 参考税込 **518円**

5枚 1パック

水産コーナー

新潟県加工  
数の子わさび

本体価格 **149円**  
8% 参考税込 **160円**

100g 当り

ペルー産原料

生食用煮いか  
スライス

本体価格 **199円**  
8% 参考税込 **214円**

100g 当り

ワイエムフーズ

芳醇  
玉子とうふ

本体価格 **99円**  
8% 参考税込 **106円**

65g×3 1袋

海鮮たたき

本体価格 **399円**  
8% 参考税込 **430円**

100g 1パック

mizkan

金のつぶ  
パキッとたれ  
とろっ豆

本体価格 **89円**  
8% 参考税込 **96円**

45g×3 1パック

みすず

いなり上手

本体価格 **359円**  
8% 参考税込 **387円**

5枚×4 1袋

北海道乳業

あふれる果実  
ヨーグルト

本体価格 **199円**  
8% 参考税込 **214円**

250g 1コ

三陸銀鮭(養殖)

- 信州味噌漬 ●粕漬
- 塩麹漬 ●西京漬

本体価格 **249円**  
8% 参考税込 **268円**

各1切

クラフト  
切れてる  
チーズ各種

本体価格 **229円**  
8% 参考税込 **247円**

134g 1箱

国産ほたるいかの  
天ぷら

本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

100g 当り

エコープ  
ホットケーキ  
ミックス

本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

200g×4 1袋

信州産

- 信州ポーク味噌漬
- 豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 **199円**  
8% 参考税込 **214円**

各100g 当り

ヤマサ

鮮度生活

- 特選丸大豆しょうゆ
- 減塩しょうゆ

本体価格 **269円**  
8% 参考税込 **290円**

600ml 各1本

丸美屋

麻婆豆腐の素

- 甘口 ●中辛
- 辛口

本体価格 **149円**  
8% 参考税込 **160円**

3人前×2回分 各1箱

アンディコ

- 北海道チーズケーキ
- ブルーベリーの  
チーズケーキ

本体価格 **99円**  
8% 参考税込 **106円**

各1コ

友の会ポイント

3倍サービス

この機会にぜひお見逃しなく!

友の会カードを  
レジにてご提示  
いただくと  
基本ポイント×3倍

信州産豚肉と  
玉葱の串カツ

本体価格 **399円**  
8% 参考税込 **430円**

3本 1パック

丸水魚野原水  
信州りんご果汁使用  
ジンギスカン

本体価格 **459円**  
8% 参考税込 **495円**

220g 1袋

本体価格 **880円**  
8% 参考税込 **950円**

220g×2 1袋

アメリカ産原料

銀だら粕漬け

本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

1切

信州ポークの  
ジンギスカン

本体価格 **199円**  
8% 参考税込 **214円**

100g 当り

本体価格 **299円**  
8% 参考税込 **322円**

100g 当り

農協直販

温泉たまご  
たれ付

本体価格 **119円**  
8% 参考税込 **128円**

4コ 1パック

フジパン

スナックサンド  
各種

本体価格 **109円**  
8% 参考税込 **117円**

2コ 1袋

明星

チャルメラ

- しょうゆ ●みそ
- 宮崎辛麺

本体価格 **349円**  
8% 参考税込 **376円**

5食パック 各1袋

愛知県・栃木県・静岡県  
佐賀県・茨城県産

いちご

本体価格 **399円**  
8% 参考税込 **430円**

1パック

ちょっと早起きして  
しっかり朝ごはん

食べて元気チャージ!!

# 新生活応援

セール期間 3/31▶4/3

ランチタイムで  
ほっと一息

**recipe**  
朝ごはんには清け卵と  
しらすのつけごはん  
レシピはこちらから▶▶



国内産原料  
釜揚げしらす  
本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 430円  
100g 当り

生産者  
直売コーナー

長崎県・佐賀県  
愛知県産  
新たまねぎ  
本体価格 **39**円  
8%  
参考税込 42円  
100g 当り

愛知県産 (JA西三河)  
美茄子  
(どげなしび~なす)  
本体価格 **249**円  
8%  
参考税込 268円  
4本 1袋

信州産  
信州福味鶏・国産  
若鶏ササミ肉  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

**2** 本体価格より  
さらに  
割引

**recipe**  
チーズたっぷり  
ささみピザ  
レシピはこちらから▶▶



Kurashiru

アルゼンチン産  
有頭赤えび  
(解凍)  
5尾 1パック  
本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 430円

アメリカ産原料  
●鰯ほつけ開き(半身)  
●赤魚開き(半身)  
長崎県産原料  
●真あじ開き  
本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 430円  
2枚 各1パック

新鮮 安心 地元産  
●長崎県産原料  
●宮城県産原料  
信州生まれ  
三陸育ち塩銀鮭  
切身(養殖) 100g 当り  
本体価格 **259**円  
8%  
参考税込 279円

信州産  
ベビーリーフ  
本体価格 **79**円  
8%  
参考税込 85円  
35g 1袋

台湾産  
台湾パイン  
本体価格 **599**円  
8%  
参考税込 646円  
1本

信州産  
アメーラとまと  
(フルーツとまと)  
本体価格 **179**円  
8%  
参考税込 193円  
100g 当り

お弁当に!

Kurashiru

丸屋  
●のりたま  
●味道楽 (大袋)  
本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 214円  
52g 各1袋

丸屋  
●混ぜ込みわかめ 29g  
●混ぜ込みわかめ 鮭 29g  
●混ぜ込みわかめ 若菜 30g  
本体価格 **119**円  
8%  
参考税込 128円

永井海苔  
味付のり  
ニューおかず  
60g 1袋  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 322円

韓国・太平洋産  
他  
びん長まぐろ  
お刺身(解凍)  
100g 当り  
本体価格 **229**円  
8%  
参考税込 247円

アメリカ産  
銀だら  
切身(解凍)  
100g 当り  
本体価格 **199**円  
8%  
参考税込 214円

信州産  
アメーラとまと  
(フルーツとまと)  
本体価格 **599**円  
8%  
参考税込 646円  
4~5玉 1袋

信州産  
アメーラとまと  
(フルーツとまと)  
本体価格 **599**円  
8%  
参考税込 646円  
4~5玉 1袋

ニュージーランド産  
ルビーレッドキウイ  
本体価格 **599**円  
8%  
参考税込 646円  
4~5玉 1袋

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

一日の疲れも  
ふき飛ばす晩ごはん

お弁当に!

賞味  
こかぶ漬  
本体価格 **249**円  
8%  
参考税込 268円  
3コ 1パック

江崎グリコ  
カフェオーレ各種  
本体価格 **129**円  
8%  
参考税込 139円  
1本

ネスレ  
ネスカフェ スティック  
ブラック  
●ゴールドブレンド  
●ゴールドブレンド  
●ココ深め  
20本入 各1箱  
本体価格 **369**円  
8%  
参考税込 398円

キュービー  
ドレッシング  
●深煎りごま  
●シーザーサラダ  
●すりおろしオニオン  
●ごま油&ガーリック  
380ml 各1本  
本体価格 **349**円  
8%  
参考税込 376円

冷凍食品  
マルハニチロ  
レンジ  
ミックスピザ  
2枚入 1袋  
本体価格 **439**円  
8%  
参考税込 474円

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

菊池食品  
●あさり 95g  
●ソフトわかさぎ 70g  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 322円  
各1パック

マルシンフーズ  
マルシン  
ハンバーグ  
3コ 1袋  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 322円

伊藤園  
●毎日1杯の青汁すっきり無糖  
●1日分の野菜  
●鉄分野菜  
200ml 各1本  
本体価格 **99**円  
8%  
参考税込 106円

ヤマザキ  
ルヴァン  
バターロール各種  
4コ 1袋  
本体価格 **119**円  
8%  
参考税込 128円

マルハニチロ  
レンジ  
ミックスピザ  
2枚入 1袋  
本体価格 **439**円  
8%  
参考税込 474円

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

**忙しい日の救世主**  
フードリエ  
おかず楽菜シリーズ各種  
1パック  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 322円

長野県Aコープ  
長野県産豚肉使用  
豚絲炒(トンスーチャー)  
100g 当り  
本体価格 **139**円  
8%  
参考税込 150円

**お惣菜**  
信州産豚肉と  
きゃべつのはれ  
メンチかつ  
5コ 1パック  
本体価格 **450**円  
8%  
参考税込 486円

信州産豚肉の  
きゃべつたっぷり  
メンチかつ  
5コ 1パック  
本体価格 **399**円  
8%  
参考税込 430円

ふわふわ  
オムレツの天ぷら  
5コ 1パック  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 322円

大葉香る  
あじフライ  
4枚 1パック  
本体価格 **280**円  
8%  
参考税込 302円

信州福味鶏入ジャンボ肉団子  
5コ 1パック  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 322円

17コ 1パック  
本体価格 **990**円  
8%  
参考税込 1,069円

**食卓応援**  
カナメヤ製菓  
柏餅各種  
4コ 1パック  
本体価格 **299**円  
8%  
参考税込 322円

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

江崎グリコ  
ブリッツ各種  
1袋  
本体価格 **109**円  
8%  
参考税込 117円

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

信州産信州ボーク・国産  
豚モモ肉切落し  
本体価格 **159**円  
8%  
参考税込 171円  
100g 当り

**日用品**  
王子ネピア  
激吸収  
キッチンタオル  
40~ル 1包  
本体価格 **299**円  
10%  
参考税込 328円

営業時間のご案内  
日曜日は各店 朝9時開店  
●9:30~●8:00 各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。  
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。  
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。  
ペイク マーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店  
●9:30~●8:30 ペイク ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店  
●9:30~●8:00 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(026)290-6655
- ファーマーズ藤ノ井店  
●9:30~●8:00 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店  
●9:30~●8:00 ☎(026)214-8877
- しんまち店  
●9:30~●7:30 ☎(026)262-3429
- あんず店  
●9:30~●8:00 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんくし店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0268)81-3334
- すこう店  
●9:30~●8:00 ☎(026)248-8888
- みゆき店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0269)81-2222
- 白馬店  
●9:30~●7:30 ペイク ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0261)85-4710
- おみ店  
●9:30~●7:30 ☎(0263)67-2009
- きそ店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0264)23-3271
- 原村店  
●9:30~●8:00 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店  
●9:30~●8:00 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店  
●9:30~●8:00 ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店  
●9:30~●8:00 ☎(0265)72-9644
- 美すず店  
●9:30~●8:00 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0265)81-1107
- 七久保店  
●9:30~●7:30 4月~8月 ☎(0265)86-3735
- 宮田店  
●9:30~●8:00 ☎(0265)84-1202
- リカまっかわ店  
●9:30~●8:00 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店  
●9:30~●8:00 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店  
●9:30~●8:00 ペイク ☎(0265)26-8320
- ラックあち店  
●9:30~●8:00 ☎(0265)43-2003