

A・コープ

4/15日まで
Akuboo
 スタートボーナスキャンペーン
 ※詳しくは店頭ポスターをご覧ください。

2025年産 A・コープ
新茶
 水出しでも簡単! 旨味が際立ちおいしい!
 新茶シルバー 1kg 10,500円 (167g×6本) 参考税込 11,340円
 新茶ゴールド 1kg 15,000円 (167g×9本) 参考税込 16,200円
 お届け予定時期: 5月上旬頃

4/14 月限り
お惣菜
ソースチキン
かつ丼
 スマートミール認証
 本体価格 599円 (8%)
 参考税込 646円
 1人前 1パック

本日 4/15 火限り
お買い物サービス
 長野県A・コープ 宮城県産原料
三陸銀鮭(養殖)
 ●信州味噌漬 ●粕漬 ●塩麹漬 ●西京漬
 本体価格 249円 (8%)
 参考税込 268円
 各1切

4/16 水限り
信州アルプス牛
すき焼丼
 本体価格 499円 (8%)
 参考税込 538円
 1パック

4/17 木限り
信州産 豚モモ肉
味付焼肉用
 500g 1パック
 本体価格 999円 (8%)
 参考税込 1,078円
 (100g当り200円)

徳島県産 **新にんじん**
 100g 当り
 本体価格 39円 (8%)
 参考税込 42円

マルマツ ●包みぎょうざ 20粒 ●包みニラぎょうざ 18粒
 5ポイント付
 本体価格 399円 (8%)
 参考税込 430円
 各1包

高崎ハム ●金華亭ほるもん 300g
 ●信州産やわらか豚白もつ 350g
 本体価格 459円 (8%)
 参考税込 495円
 各1袋

フィリピン産 **バナナ**
 1袋
 本体価格 199円 (8%)
 参考税込 214円

愛知県産(JA西三河) **美茄子**
 (とげなしび~なす)
 4本 1袋
 本体価格 199円 (8%)
 参考税込 214円

信州産・国産 **牛豚合挽肉**
 本体価格よりレジにて
2割引

ペルー産原料 **生食用煮いかスライス**
 100g 当り
 本体価格 199円 (8%)
 参考税込 214円

日清ヨーク **ピルクルミラクルケア**
 乳酸菌
 65ml×8 1パック
 本体価格 299円 (8%)
 参考税込 322円

インドネシア産原料 **生食用ポイル**
 むきエビ(バナメイ・養殖)
 100g 当り
 本体価格 299円 (8%)
 参考税込 322円

タカノフーズ **極小粒ミニ3**
 50g×3 1パック
 本体価格 89円 (8%)
 参考税込 96円

静岡県・太平洋産原料 他 **かつおたたき**
 100g 当り
 本体価格 199円 (8%)
 参考税込 214円

メイトー ●メイトーのなめらかプリン ●メイトーのなめらかプリン 白桃ソース
 105g 各1コ
 本体価格 89円 (8%)
 参考税込 96円

●山海漬け 70g ●野沢菜昆布 50g
 本体価格 99円 (8%)
 参考税込 106円
 各1パック

カゴメ **醸熟ソース**
 ●中濃 ●とんかつ
 300ml 各1本
 本体価格 179円 (8%)
 参考税込 193円

●エコープの信州産豚肉メンチかつ ●エコープの信州産牛肉コロッケ
 2枚 各1パック
 本体価格 299円 (8%)
 参考税込 322円

明治 **コクと香りのバター風味ソフト**
 280g 1箱
 本体価格 189円 (8%)
 参考税込 204円

一正蒲鉾 **香ばし生ちくわ**
 3本 1袋
 本体価格 199円 (8%)
 参考税込 214円

ヤマザキ ●生バイコロネ(牛乳ホイップ) ●生フレンチクーラー(牛乳ホイップ)
 各1袋
 本体価格 109円 (8%)
 参考税込 117円

長野県A・コープ 信州産 ●信州ポーク味噌漬 ●豚バラ肉厚切り味噌漬
 上高地みそ使用の味噌漬
 各100g 当り
 本体価格 199円 (8%)
 参考税込 214円

エコープの **プレミアムメンチかつ**
 2枚 1パック
 本体価格 399円 (8%)
 参考税込 430円

日清食品 **日清麺職人**
 ●醤油 ●味噌 ●柚子じお
 各1コ
 本体価格 109円 (8%)
 参考税込 117円

J-オイルミルズ 一人様2本限り **AJINOMOTO ユーロリーブ**
 30ポイント付
 600g 1本
 本体価格 699円 (8%)
 参考税込 754円

理研ビタミン **素材力だし**
 ●本かつおだし ●こんぶだし
 28本 各1袋
 本体価格 599円 (8%)
 参考税込 646円

友の会ポイント 3倍サービス
 A・コープ友の会会員様へのお知らせ
 ホイップ等ある大チャンス!
 ●うなぎだらけのまぶし重 ●ふっくらうなぎのちらし寿司
 春の土用 1人前 各1パック
 本体価格 499円 (8%)
 参考税込 538円

信州産・国産味付焼肉用がおすすめ!
 国産 牛味付焼肉用 100g 当り
 本体価格 259円 (8%)
 参考税込 279円

宮城県産原料 ●うなぎ蒲焼(養殖) 鹿児島県産原料 ●うなぎ白焼き(養殖)
 春の土用 本体価格 2,590円 (8%)
 参考税込 2,797円
 各1尾

信州産・国産味付焼肉用がおすすめ!
 信州産・国産 若鶏モモ肉 味付焼肉用 100g 当り
 本体価格 159円 (8%)
 参考税込 171円

ヤマザキ **ランチパック** 各種
 2コ 1袋
 本体価格 109円 (8%)
 参考税込 117円

旨だし香る **いなり寿司**
 4コ 1パック
 本体価格 299円 (8%)
 参考税込 322円

いなりの日 8コ 1パック
 本体価格 580円 (8%)
 参考税込 626円

愛知県・静岡県・茨城県 群馬県・栃木県産 **いちご**
 1パック
 本体価格 399円 (8%)
 参考税込 430円

エコープ **煎茶宝玉**
 100g 1袋
 本体価格 999円 (8%)
 参考税込 1,078円

信州のたまご「恵」 10玉入 1パック
 本体価格 249円 (8%)
 参考税込 268円

紀文食品 **肉ワンタン**
 12粒 1パック
 本体価格 199円 (8%)
 参考税込 214円

森永乳業 **ピヒダスフルーツヨーグルト** 各種
 75g×4 1パック
 本体価格 159円 (8%)
 参考税込 171円

ヤマザキ **昆布つゆ3倍濃縮**
 18 1本
 本体価格 239円 (8%)
 参考税込 258円

友の会会員様 限定価格 参考税込 150円

友の会会員様 限定価格 参考税込 214円

4/17 木曜日

宮崎県産原料 ●うなぎ蒲焼(養殖) 鹿児島県産原料 ●うなぎ白焼き(養殖)

各1尾 本体価格 **2,590円** 参考税込 2,797円

イカスタミナ ●いかなぎ塩 ●いかにバター醤油 270g 各1パック 本体価格 **399円** 参考税込 430円

国内産原料 しらす干し 100g当り 本体価格 **399円** 参考税込 430円

アルゼンチン産 大型有頭赤えび(解凍) 1尾 本体価格 **129円** 参考税込 139円

recipe スタミナ満点 鰯の卵とじ丼 レシピはこちらから▶▶▶

簡単♪お手軽♪

春どんぶり

セール期間 4/14(木)▶17(木)

recipe 豚肉とアスパラの洋風丼 レシピはこちらから▶▶▶

信州産 えりんぎ 100g 1パック 本体価格 **89円** 参考税込 96円

信州産信州ポーク・国産 豚モモ肉スライス(うす切りタイプ) 豚肉丼に 本体価格 **299円** 参考税込 322円

信州産 生しいたけ 100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 214円

信州産信州福味鶏・国産 若鶏ムネ肉(正肉・角切り) 各種 親子丼に 本体価格 **299円** 参考税込 322円

日本ハム デリヤキ鶏 切落し 100g 当り 本体価格 **129円** 参考税込 139円

台湾・バヌアツ産 他 びん長まぐろ お刺身(解凍) 100g当り 本体価格 **229円** 参考税込 247円

台湾産 他 めかじき 切身(解凍) 100g当り 本体価格 **299円** 参考税込 322円

ロシア・アメリカ産原料 ●減塩たらこ ●減塩明太子 65g 各1パック 上切 本体価格 **299円** 参考税込 322円

東洋水産 季節の点心 ●焼とキャベツの焼売 8コ入 ●焼と黒豚の水餃子 10コ入 本体価格 **259円** 参考税込 279円

AJINOMOTO CookDo 焼 ●香麻麻婆茄子用 ●麻婆麻婆豆腐用 本体価格 **329円** 参考税込 355円

AJINOMOTO CookDo 焼 ●広東式麻婆豆腐用 ●四川式麻婆豆腐用 ●青梗肉絲用 ●回鍋肉用 本体価格 **189円** 参考税込 204円

信州産 豚肉・牛肉100%の 粗びき生ハンバーグ 10枚 1パック 本体価格 **299円** 参考税込 322円

高岡食品 国産大豆油揚げ使用 おばあちゃんのみなり 10枚 1パック 本体価格 **229円** 参考税込 247円

マルトウ お徳用きざみみそ漬 130g 1パック 本体価格 **279円** 参考税込 301円

長野県産豚肉使用 豚絲炒(トンスーチャー) 100g 当り 本体価格 **139円** 参考税込 150円

冷凍食品 トロナジャパン すき家 牛丼の具 70g×3 1パック 本体価格 **659円** 参考税込 711円

国産 豚挽肉 200g 当り 本体価格 **329円** 参考税込 355円

AJINOMOTO コンソメ 固形 21コ入 1箱 本体価格 **279円** 参考税込 301円

江崎グリコ DONBURI亭 ●牛丼 ●中華丼 3食1パック 各1袋 本体価格 **499円** 参考税込 538円

AJINOMOTO ほんだし 120g 1箱 本体価格 **329円** 参考税込 355円

エバラ 黄金の味 ●甘口 ●中華 ●辛口 360g 各1パック 本体価格 **299円** 参考税込 322円

生産者直売コーナー

新鮮 安心 地元産

長崎県・愛知県 佐賀県産 新たまねぎ 100g 当り 本体価格 **35円** 参考税込 37円

新潟県産 ●まいたけ ●白まいたけ 各100g 当り 本体価格 **119円** 参考税込 128円

4/16 水曜日

愛知県産(JA西三河) 美茄子(とげなしび~なす) 各1個 本体価格 **199円** 参考税込 214円

信州産豚ロースの 炙りチャーシュー丼 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 538円

フライドポテトと カリッ旨シュリンプ 盛合せ 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 430円

信州産豚肉入ポテトコロッケ 3枚 1パック 本体価格 **299円** 参考税込 322円

ふくらあじの 電田揚 5枚 1パック 本体価格 **480円** 参考税込 518円

あじ電田揚げ(南蛮酢漬け) 100g 当り 本体価格 **299円** 参考税込 322円

お惣菜 信州産豚肉入ポテトコロッケ 3枚 1パック 本体価格 **299円** 参考税込 322円

ふくらあじの 電田揚 5枚 1パック 本体価格 **480円** 参考税込 518円

あじ電田揚げ(南蛮酢漬け) 100g 当り 本体価格 **299円** 参考税込 322円

recipe とろけるチーズの 香麻麻婆茄子丼 レシピはこちらから▶▶▶

食卓応援

信州産 ベビーリーフ 35g 1パック 本体価格 **79円** 参考税込 85円

熊本県産 ミニとまと 100g 当り 本体価格 **79円** 参考税込 85円

QBB 徳用キャンディー チーズ各種 110~120g 1箱 本体価格 **299円** 参考税込 322円

ヤマザキ BAKE ONE シリーズ各種 1箱 本体価格 **159円** 参考税込 171円

カナメセ製菓 柏餅各種 4コ 1パック 本体価格 **299円** 参考税込 322円

ロッテアイス モナ王 バニラ 100g 当り 本体価格 **269円** 参考税込 290円

岩塚製菓 岩塚の黒豆割りせん 醤油味 140g 1袋 本体価格 **289円** 参考税込 312円

三幸製菓 黒糖とミルクの かりんとう 220g 1袋 本体価格 **289円** 参考税込 312円

ココア コーラ ●爽健美茶 600ml ●やかんの麦茶 650ml 各1本 本体価格 **89円** 参考税込 96円

岩塚製菓 新潟揚げ 王道の塩味 77g 1袋 本体価格 **189円** 参考税込 204円

ヤマザキ ●抹茶のシュークリーム(抹茶クリーム&抹茶ホイップ) ●抹茶のロールケーキ 各1コ 本体価格 **89円** 参考税込 96円

雪印メグミルク 専ガゼリ菌 SP株ヨーグルトドリンクタイプ 各種 100g 1コ 本体価格 **119円** 参考税込 128円

5 新商品 雪印メグミルク SP株ヨーグルトドリンクタイプ 各種 100g 1コ 本体価格 **297円** 参考税込 320円

酒 新商品 信州産 350ml×4 1パック 本体価格 **1,089円** 参考税込 1,197円

信州産 350ml×4 1パック 本体価格 **1,089円** 参考税込 1,197円

岩塚製菓 岩塚の黒豆割りせん 醤油味 140g 1袋 本体価格 **289円** 参考税込 312円

三幸製菓 黒糖とミルクの かりんとう 220g 1袋 本体価格 **289円** 参考税込 312円

日用品 つめかえ用

マスコー製紙 キルシェ ソフトパック ティッシュ 150W×5 1巻 本体価格 **179円** 参考税込 196円

ユニリーバ・ジャパン ダウボディ ウォッシュ各種 330g 1袋 本体価格 **199円** 参考税込 218円

日曜日は各店 朝9時開店

※9:30~10:00 各店の記載時間は月~木曜日の営業時間です。このチラシは緑文字の店舗が対象となります。 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

マーク:インスタペカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店 10時~18時30分 ペイコ ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえだ店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 9時30分~18時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 9時30分~18時 ペイコ ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 9時30分~18時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 9時30分~18時 ☎(026)214-8877
- しんまち店 9時30分~17時30分 ☎(026)262-3429
- あんず店 9時30分~18時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんぐし店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0268)81-3334
- すこう店 9時30分~18時 ☎(026)248-8888
- みゆき店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0269)81-2222
- 白馬店 9時30分~17時30分 ペイコ ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0261)85-4710
- おみ店 9時30分~17時30分 ☎(0263)67-2009
- きそ店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0264)23-3271
- 原村店 9時30分~18時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 9時30分~18時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 9時30分~18時 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 9時30分~18時 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 9時~18時 ペイコ ☎(0265)81-1107
- 七久保店 9時30分~18時 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 9時30分~18時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 9時30分~18時 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 9時30分~18時 ☎(0265)23-7788
- あいばいいた店 9時30分~18時 ペイコ ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 9時30分~18時 ☎(0265)43-2003