



A・kubo 電子マネー機能付 4/1(水)~4/15(水) スタートボーナスキャンペーン

期間中、1回のチャージ金額に応じてA'kuboボーナスをプレゼント!

チャージ金額	ボーナス(電子マネー)
10,000円まで	→ 300円
20,000円まで	→ 600円
30,000円以上で	→ 1,000円



4/7 月限り

お惣菜
濃厚かにクリームコロッケ
(野辺山高原牛乳)

本体価格 **299円**
8% 参考税込 **322円**

4コ 1パック

4/8 火限り

信州産やわらか豚白もつ 350g
高崎ハム
金華亭ほるもん 300g

本体価格 **459円**
8% 参考税込 **495円**

各1袋

4/9 水限り

プリマハム
●春巻各種 8本入
●ひとくち円餃子 20粒
●国産原料肉・野菜使用
ひとくち餃子 28粒

本体価格 **399円**
8% 参考税込 **430円**

各1コ

熊本県・宮崎県産
ミニとまと

本体価格 **69円**
8% 参考税込 **74円**

100g 当り

インドネシア産原料
生食用ポイルむきエビ
(バナメイ・養殖)

本体価格 **299円**
8% 参考税込 **322円**

100g 当り

フィリピン産
バナナ

本体価格 **199円**
8% 参考税込 **214円**

1袋

AJINOMOTO
●ピュアセレクトマヨネーズ 400g
●ピュアセレクトコウマ65%
カロリーカット 360g

本体価格 **219円**
8% 参考税込 **236円**

各1本

ヤマザキ
●極生ドーナツ
●クロワッサン 各種

本体価格 **99円**
8% 参考税込 **106円**

1コ

愛知県産(JA西三河)
美茄子(とげなしび~なす)

本体価格 **199円**
8% 参考税込 **214円**

4本 1袋

あづま食品
国産大きな
ひきわり納豆

本体価格 **99円**
8% 参考税込 **106円**

40g×3 1パック

水産コーナー
新潟県加工
数の子わさび

本体価格 **149円**
8% 参考税込 **160円**

100g 当り

ヘルシー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 **229円**
8% 参考税込 **247円**

100g 当り

一正蒲鉾
サラダスティック

本体価格 **89円**
8% 参考税込 **96円**

75g 1パック

タカノフーズ
カリッと焼ける
絹厚揚げ

本体価格 **139円**
8% 参考税込 **150円**

2枚 1袋

韓国産
丼ぶりめかぶ
~海苔入り~

本体価格 **229円**
8% 参考税込 **247円**

30g×3段 1パック

クロレラ
乳酸菌飲料
ジャンボ

本体価格 **189円**
8% 参考税込 **204円**

100ml×6 1袋

ヤマキ
マイルドパック
かつお節

本体価格 **459円**
8% 参考税込 **495円**

2g×20P 1袋

インドネシア産原料
かじき
●粕漬 ●西京漬
●味噌漬

本体価格 **129円**
8% 参考税込 **139円**

各1切

明治
十勝スライス
チーズ各種

本体価格 **239円**
8% 参考税込 **258円**

7枚 1袋

北海道乳業
フルーツサラダ
ヨーグルト

本体価格 **169円**
8% 参考税込 **182円**

130g 1コ

永井海苔
有明産味付のり
ニューおがす

本体価格 **259円**
8% 参考税込 **279円**

8袋詰 1袋

信州産
●信州ポーク味噌漬
●豚バラ肉厚切り味噌漬

本体価格 **199円**
8% 参考税込 **214円**

各100g 当り

丸美屋
釜めしの素
●とり ●五目 ●とりこぼろ ●きのこ

本体価格 **189円**
8% 参考税込 **204円**

3合用 (3~4人前) 各1箱

信州風味鶏とアスパラの
一口チキン南蛮

本体価格 **199円**
8% 参考税込 **214円**

100g 当り

東洋水産
マルちゃん正麺カップ
●芳醇こく醤油 ●濃厚味噌
●うま辛担々麺

本体価格 **199円**
8% 参考税込 **214円**

各1コ

信州産豚肉の
五穀酢炒め

本体価格 **229円**
8% 参考税込 **247円**

100g 当り

日新製糖
きび砂糖

本体価格 **299円**
8% 参考税込 **322円**

750g 1袋

日頃のご愛顧に感謝を込めて
おかげさまで **29周年**
誕生祭
JAまごころ商品券
プレゼントキャンペーン

県下合計 **600名** 抽選で **30名** プレゼント!

A賞 JAまごころ商品券 **10,000円**

B賞 JAまごころ商品券 **5,000円**

C賞 JAまごころ商品券 **1,500円**

D賞 JAまごころ商品券 **350円**

※抽選日: 令和7年4月4日(金)~4月13日(日)
※抽選場所: 長野県JA本部
※抽選結果: 令和7年5月17日(土)・18日(日)

長野県A・コープ

具材たっぷり 彩り豊か!

すし 永谷園 黒酢入り 4人前 1袋 **199円** (参考税込 214円)

永谷園 松茸の味 お吸いもの 8袋入 1袋 **209円** (参考税込 225円)

永谷園 ほうだし 120g 1箱 **329円** (参考税込 355円)

国内産原料 釜揚げしらす 100g 当り **399円** (参考税込 430円)

韓国・太平洋産 他 びん長まぐろ お刺身(解凍) 100g 当り **249円** (参考税込 268円)

recipe 豪華☆具沢山ばらちらし レシピはこちらから▶▶▶

簡単なのに ゴージャス!

信州産 ベビーリーフ 35g 1袋 **79円** (参考税込 85円)

沖縄県産 ゆずもすく 60g×2パック **229円** (参考税込 247円)

愛媛県・静岡県産 活き真鯛 お刺身(養殖) 100g 当り **499円** (参考税込 538円)

recipe 梅のドレッシングで 鯛カルパッチョ レシピはこちらから▶▶▶

お惣菜 お手軽で便利!

信州味噌で煮込んだ 信州産もつ煮 100g 当り **249円** (参考税込 268円)

●ふくらあさりめし ●愛媛県産真鯛の ふくら鯛めし 1人前 各1パック **399円** (参考税込 430円)

銚子産! めひかり唐揚げ 100g 当り **399円** (参考税込 430円)

信州りんご使用! エーコープの国産鶏もも唐揚げ 100g 当り **249円** (参考税込 268円)

400g 1パック **990円** (参考税込 1,069円)

食卓応援

信州生まれ三陸育ち 塩銀鮭切身(養殖) 100g 当り **259円** (参考税込 279円)

やまみ 禅豆腐 北海道大豆 とよまさり使用 絹ごし豆腐 8P 1パック **119円** (参考税込 128円)

フジパン ●生あんぱんほいっぶ ●生くりむぱんほいっぶ ●生じゅむぱんほいっぶ 各1コ **129円** (参考税込 139円)

フジパン ネオバター ロール各種 各1コ 1袋 **169円** (参考税込 182円)

マルトク 徳用詰合せみそ漬 100g 1パック **289円** (参考税込 312円)

チリ産原料 ●いかスタミナ ●いかね塩 200g 各1パック **299円** (参考税込 322円)

サントリー ●やさしい麦茶 ●GREEN DA-KA-RA 600ml 各1本 **89円** (参考税込 96円)

サンヨー 鮭と桜えびごはん 2合用 1袋 **499円** (参考税込 538円)

一正蒲鉾 サラダスティック 瀬戸内レモン風味 65g 1パック **129円** (参考税込 139円)

春のお祝いごはん

ごちそうが勢揃い!

セール期間 4/7(水)~9(金)

生産者 直売コーナー

信州産 えのき茸 200g 1袋 **99円** (参考税込 106円)

信州産 生しいたけ 100g 1パック **119円** (参考税込 128円)

信州産 えりんぎ 100g 1袋 **99円** (参考税込 106円)

信州産 豚もも肉切落し **29円** (参考税込 31円)

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉 **159円** (参考税込 171円)

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉 **299円** (参考税込 322円)

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉 **299円** (参考税込 322円)

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉 **299円** (参考税込 322円)

期間限定

丸美屋 鯛釜めしの素 3合用(3~4人前) 1箱 **369円** (参考税込 398円)

丸美屋 筍釜めしの素 3合用(3~4人前) 1箱 **299円** (参考税込 322円)

信州産 新じゃがいも 100g 当り **39円** (参考税込 42円)

冷凍食品

マルハニチロ えびとチーズの グラタン 4カップ入 1袋 **219円** (参考税込 236円)

信州産 新じゃがいも **39円** (参考税込 42円)

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉 **159円** (参考税込 171円)

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉 **299円** (参考税込 322円)

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉 **299円** (参考税込 322円)

お惣菜

信州味噌で煮込んだ 信州産もつ煮 100g 当り **249円** (参考税込 268円)

●ふくらあさりめし ●愛媛県産真鯛の ふくら鯛めし 1人前 各1パック **399円** (参考税込 430円)

銚子産! めひかり唐揚げ 100g 当り **399円** (参考税込 430円)

信州りんご使用! エーコープの国産鶏もも唐揚げ 100g 当り **249円** (参考税込 268円)

400g 1パック **990円** (参考税込 1,069円)

日用品

花王 柔軟剤 ハミング各種 480ml 1パック **189円** (参考税込 207円)

クレシア スコッティ フラワーバック 1.5倍長持ち ●シングル ●ダブル 90-ル 各1巻 **379円** (参考税込 416円)

トーラク アーモンド ミルク仕立ての クリーミープリン 83g 1コ **129円** (参考税込 139円)

ヤマザキ ●米食感大福 (つぶあん) ●米食感もち大福 (つぶあん) **89円** (参考税込 96円)

森永乳業 ●PARMチョコレート ●PARMチョコレート& チョコレート ●PARMカフェラテ **389円** (参考税込 420円)

日曜日は各店 朝9時開店

※9:30~10:00 各店の記載時間は月~水曜日の営業時間です。

このチラシは緑文字の店舗が対象となります。

※その他の店舗は別チラシにて実施しております。

マーク: インストアペーカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店 10~18時30分 ペイック ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえた店 9:30~18時 ペイック ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 9:30~18時 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 9:30~18時 ペイック ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 9:30~18時 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 9:30~18時 ☎(026)214-8877
- しんまち店 9:30~17:30 ☎(026)262-3429
- あんず店 9:30~18時 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんくし店 9:30~18時 ペイック ☎(0268)81-3334
- すこう店 9:30~18時 ☎(026)248-8888
- みゆき店 9:30~18時 ペイック ☎(0269)81-2222
- 白馬店 9:30~17:30 ペイック ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 9:30~18時 ペイック ☎(0261)85-4710
- おみ店 9:30~17:30 ☎(0263)67-2009
- きそ店 9:30~18時 ペイック ☎(0264)23-3271
- 原村店 9:30~18時 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 9:30~18時 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 9:30~18時 ペイック ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 9:30~18時 ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 9:30~18時 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 9:30~18時 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 9:30~18時 ペイック ☎(0265)81-1107
- 七久保店 9:30~18時 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 9:30~18時 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 9:30~18時 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 9:30~18時 ペイック ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 9:30~18時 ☎(0265)23-7788
- あいばんいいた店 9:30~18時 ペイック ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 9:30~18時 ☎(0265)43-2003