



長野県A・コープ 公式アプリ

●A・コープ友の会カードがアプリで使えます。
●新規入会もアプリで簡単に。



←アプリは登録無料!!
ダウンロードはこちらから

長野県A・コープ全店でスマホ決済ご利用になれます

※現金・クレジットカードとの併用はできません。
※レジでは入金(チャージ)はできません。



この広告は10日(月)からの売り出しです。

6/10 月限り

長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬 (上高地みそ使用)

長野県A・コープ 国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

各100g 当り

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

6/11 火限り

フィリピン産 熟撰バナナ

1袋

本体価格 **189**円
8% 参考税込 **204**円

丸水長野県水 信州りんご果汁使用 ジンギスカン

220g 1袋

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

220g×2 1束

本体価格 **780**円
8% 参考税込 **842**円

6/12 水限り

白馬店は12日水はお休みいたします。

プリマハム
●春巻各種 8本入
●ひとくち円餃子 20粒
●国産原料肉・野菜使用ひとくち餃子 28粒

各1コ

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

ご予約承り中

愛知県産(JA西三河) 美茄子 (とげなしび~なす)

4本 1袋

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

三陸産いわしハンバーグ

4コ 1パック

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

インドネシア産原料 生食用ポイルムキエビ (バナメイ・養殖)

100g 当り

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

北海道産 秋鮭電田の南蛮あんかけ

4枚 1パック

本体価格 **380**円
8% 参考税込 **410**円

神奈川県産 こだわりかぼちゃ

100g 当り

本体価格 **59**円
8% 参考税込 **63**円

目録まぐろ たたき

115g 1パック

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

ベルー産原料 生食用煮いかスライス

100g 当り

本体価格 **159**円
8% 参考税込 **171**円

紀文食品 したらば各種

68g 1本

本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

伏見蒲鉾 2パック チーズin

10コ 1パック

本体価格 **229**円
8% 参考税込 **247**円

高崎ハム 金華亭 ほるもん

300g 1袋

本体価格 **369**円
8% 参考税込 **398**円

ノルウェー イギリス産原料 塩さば切身

2切 1パック

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

信州産彩り大根とアスパラの天ぷら

100g 当り

本体価格 **249**円
8% 参考税込 **268**円

国内産原料 しらす干し

100g 当り

本体価格 **399**円
8% 参考税込 **430**円

日清ヨーク ビルクル ミラクルケア

65ml×8 1パック

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

インドネシア産原料 かじき ●西京漬 ●粕漬 ●味噌漬

約50g 各1切

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

明治 お徳用 スライスチーズ 各種

12枚 1袋

本体価格 **269**円
8% 参考税込 **290**円

美山 和風キムチ

450g 1パック

本体価格 **259**円
8% 参考税込 **279**円

EMIAL SWEET CAFE 珈琲ゼリー

190g 1コ

本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円

エコープ 国産鶏卵使用 マヨネーズ

400g 1本

本体価格 **249**円
8% 参考税込 **268**円

丸美屋 釜めしの素 ●とり ●五目 ●とりごぼう ●きのこ

3合用 (3~4人前) 各1箱

本体価格 **189**円
8% 参考税込 **204**円

エコープ だし入りみそ

750g 1コ

本体価格 **259**円
8% 参考税込 **279**円

日清食品 ●チキンラーメン ●出前一丁 ●日清焼そば

5食入 各1袋

本体価格 **369**円
8% 参考税込 **398**円

エコープ ホットケーキ ミックス

800g 1袋

本体価格 **269**円
8% 参考税込 **290**円

ネスレ ネスカフェ ●ふわラテ ●ふわラテ ハーフ&ハーフ ●ふわラテ まったり深い味

26本入 各1箱

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

A・コープ友の会 会員様限定

ご予約商品に限り 友の会特別ポイントプレゼント!

ご予約承り期間 7月20日(土)まで

※お肉のご予約は7/13(土)までとなります。

LINE限定商品のご予約はこちらから

7月24日 水曜日は 土用の丑

信州産お肉は A・コープのこだわり!

7月24日(水) 友の会ポイント **3**倍開催

Early summer salad variations

初夏のサラダバリエーション

セール期間 6/10(月)~12(水)

このチラシは10冊からの売り出しです。

丸大食品 サラダチキン各種
 本体価格199円税別になります
199円 (2パック)
 本体価格350円税別
350円 (2パック)
 参考税込 214円 参考税込 378円

営業時間の案内
日曜日は各店朝9時開店
 ※9:30～18:00 ※各店の記載時間は月～水曜日の営業時間です。
 このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
 ※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
 ※マーク: インストアベカリ取扱店舗

生産者直売コーナー

信州産 (長野県A・コープ契約農場より)
サンロードとまと 3~5玉 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

信州産 **ベビーリーフ** 約35g 1パック 本体価格 **79円** 参考税込 **85円**

信州産 **えりんぎ** 約150g 1袋 本体価格 **99円** 参考税込 **106円**

新潟県産 **まいだけ** 100g当り 本体価格 **99円** 参考税込 **106円**

高知県・和歌山県産 **新しょうが** 100g当り 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産 **生しいたけ** 約100g 1パック 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

信州産 **カシタン酢** 500ml 1本 本体価格 **259円** 参考税込 **279円**

信州産 **かきたん酢** 380ml 各1本 本体価格 **349円** 参考税込 **376円**

日本・大西洋産 他 **びん長まぐろお刺身(解凍)** 100g当り 本体価格 **229円** 参考税込 **247円**

国内産原料 **かつおたたきお刺身** 100g当り 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

アルゼンチン産 **有頭赤えび(解凍)** 5尾 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

信州産 **信州福味鶏・国産若鶏ササミ肉** 本体価格 **2** レジで割引

信州の豆腐 ●生もめん ●生きぬ 330g 各1丁 本体価格 **149円** 参考税込 **160円**

ニッスイ **海からサラダフレーク** 120g 1パック 本体価格 **219円** 参考税込 **236円**

信州産 **大豆** 330g 各1丁 本体価格 **149円** 参考税込 **160円**

パンパンジー風ピリ辛チキンサラダ レシピはこちらから▶▶

玉ねぎと豚しゃぶのサラダ レシピはこちらから▶▶

脂肪少なめ赤身肉のうす切りとどうぞ 信州産信州ポーク・国産豚もも肉スライス(うす切りタイプ) 100g当り 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

野菜をたっぷり入れてサラダ涼麺に

信州産 **そば水煮** 190g 各1冊 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

信州産 **そば味噌煮** 190g 各1冊 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

信州産 **白だし** 500ml 1本 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

信州産 **めんつゆ** 500ml 1本 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

信州産 **そば水餃子** 270g 各1袋 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産 **そうめん** 270g 各1袋 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産 **ひやむぎ** 270g 各1袋 本体価格 **139円** 参考税込 **150円**

信州産 **冷凍食品** **テーブルマーク さめきうどん** 5食 1袋 本体価格 **379円** 参考税込 **409円**

明治 **牛勝生モッツアレラ** 100g 1パック 本体価格 **299円** 参考税込 **322円**

伏見漬物 **さしみかまぼこ各種** 1本 本体価格 **99円** 参考税込 **106円**

米久 **ローズハム・ベーコン他各種** 100g当り 本体価格 **129円** 参考税込 **139円**

信州産 **漬材** **氷砂糖** 1kg 1袋 本体価格 **479円** 参考税込 **517円**

信州産 **氷砂糖** 1kg 1袋 本体価格 **479円** 参考税込 **517円**

信州産 **氷砂糖** 1kg 1袋 本体価格 **479円** 参考税込 **517円**

信州産 **氷砂糖** 1kg 1袋 本体価格 **479円** 参考税込 **517円**

ニチノ食品 **パリット漬の素** 110ml 1本 本体価格 **199円** 参考税込 **214円**

信州産 **信州ポーク・国産豚もも肉スライス(うす切りタイプ)** 100g当り 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

信州産 **信州ポーク・国産豚もも肉スライス(うす切りタイプ)** 100g当り 本体価格 **159円** 参考税込 **171円**

食卓応援

鳥取県産 **大栄すいか(ブロック)** 1パック 本体価格 **399円** 参考税込 **430円**

信州産 **ハンバーグ(各種)** 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

信州産 **カレー丼** 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

お惣菜

若鶏の梅しそ **ロールカツ** 50g 1パック 本体価格 **380円** 参考税込 **410円**

信州産 **ハンバーグ** 100g当り 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

信州産 **カレー丼** 1パック 本体価格 **499円** 参考税込 **538円**

デザート

信州産 **アイス** **もちだくさんフルーツ** 25g×8 1箱 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

信州産 **アイス** **もちだくさんフルーツ** 25g×8 1箱 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

信州産 **アイス** **もちだくさんフルーツ** 25g×8 1箱 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

信州産

信州産 **アイス** **もちだくさんフルーツ** 25g×8 1箱 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

信州産 **アイス** **もちだくさんフルーツ** 25g×8 1箱 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

日用品

信州産 **アイス** **もちだくさんフルーツ** 25g×8 1箱 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

信州産 **アイス** **もちだくさんフルーツ** 25g×8 1箱 本体価格 **249円** 参考税込 **268円**

- ファーマーズ佐久平店 ☎(0267)88-8141
- ファーマーズうえた店 ☎(0268)27-5580
- コアしおだ店 ☎(0268)38-3828
- ファーマーズ松代店 ☎(026)290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店 ☎(026)290-7272
- ファーマーズ南長野店 ☎(026)214-8877
- しんまち店 ☎(026)262-3429
- あんず店 ☎(026)274-2800
- ファーマーズびんくし店 ☎(0268)81-3334
- すこう店 ☎(026)248-8888
- みゆき店 ☎(0269)81-2222
- 白馬店 ☎(0261)72-6000
- ファーマーズおおまち店 ☎(0261)85-4710
- おみ店 ☎(0263)67-2009
- きそ店 ☎(0264)23-3271
- 原村店 ☎(0266)79-4995
- ファーマーズ富士見店 ☎(0266)62-2090
- ファーマーズピアみどり店 ☎(0266)82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店 ☎(0266)73-1111
- 伊那中央店 ☎(0265)72-9644
- 美すず店 ☎(0265)72-3005
- ファーマーズこまがね店 ☎(0265)81-1107
- 七久保店 ☎(0265)86-3735
- 宮田店 ☎(0265)84-1202
- リカまつかわ店 ☎(0265)36-2577
- たかぎ店 ☎(0265)33-4488
- ファーマーズいいた店 ☎(0265)23-7788
- あいはんいいた店 ☎(0265)26-8320
- ラックあち店 ☎(0265)43-2003