



生産者の顔が見える

2024年
6/22(土)
23(日)



直売所

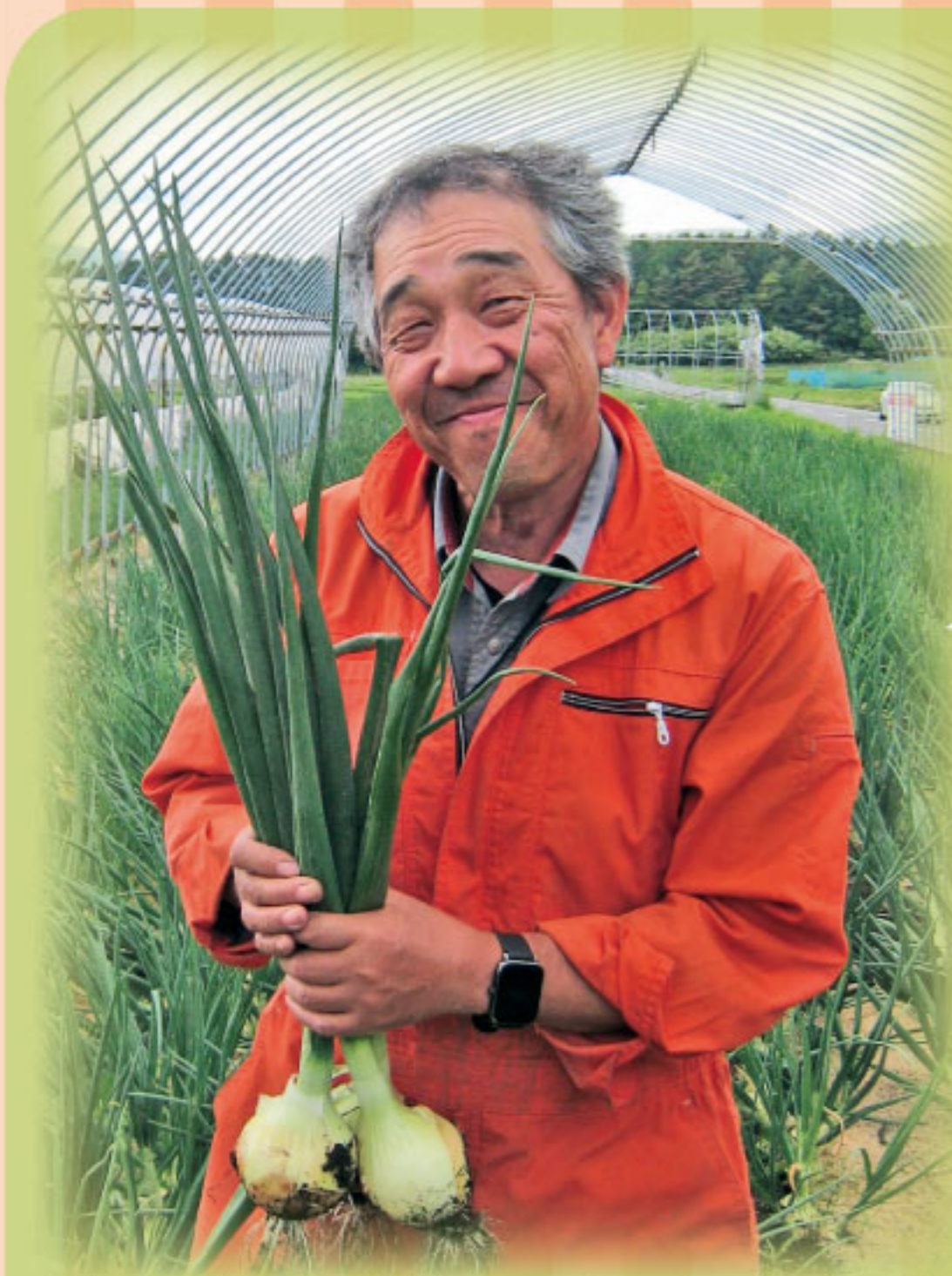


原 村 店
☎(0266) 79-4995
ファーマーズ富士見店
☎(0266) 62-2090
ファーマーズピアみどり店
☎(0266) 82-2200
ファーマーズサン・ライフ店
☎(0266) 73-1111

株式会社 長野県A・コープ
本社/長野市市場2-1
☎(026)254-7600
http://www.nagano-acoop.co.jp

A・コープ店の直売所は、「顔が見える直売所」として、6月から11月までの第4土曜日に直売部会の会員さん「旬の生産者」、「自慢の農産物」、「旬の農産物」を紹介していきます。

生産者さんの声



ファーマーズ サン・ライフ店
佐藤 孝春さん
(会員 No.0971)

私のおすすめ品「玉ネギ」

今年は玉ネギが豊作です！
玉ネギは、お料理に使うアイテム No.1 だと思います。
中でも、焼くと甘味が出る焼肉やバーベキューはこれからの時期に最高です。

皆さんご存じでしょうか？玉ネギは、ほかの野菜に比べて栽培期間が長いのが特徴です。昨年11月に苗を定植。寒い冬を乗り越えて、いよいよ6月に収穫を迎えました。種まきから数えると約8ヶ月と驚異！です。



原村店
平林 智さん (会員 No.0987)
美由紀さん (会員 No.0651)

私のおすすめ品「小松菜」

お手軽簡単「農家めし」は、彩りきれいな「三色丼」です。
緑色は小松菜、黄色は炒り卵、茶色は鶏そぼろの三色で彩り綺麗な丼です。
漬物の少ないこの時期は、小松菜の切り漬けも美味しくいただけます。少し大き目の小松菜は野沢菜感覚で召し上がれます。是非お試しください。

露地栽培には防虫ネットを掛け、農薬はできるだけ少なくと心がけています。



ファーマーズ 富士見店
坂本 みどりさん
(会員 No.0868)

私のおすすめ品「ニラ」

ニラには栄養素がいっぱい！
スタミナアップや健康づくりに召し上がれ…。
孫の坂本紗和菜ちゃん(小学4年生)は、おばあちゃんの作る元気モリ！モリ！「ニラと桜エビのチヂミ風」

が、だーい好き。今日のおやつは？と期待しています。
定年退職を機に農業を始めて2年あまり。農業の大先輩の母から教わり奮闘しています。



ファーマーズ ピアみどり店
竹内 信さん (会員 No.0357)
アルマさん (会員 No.0358)

私のおすすめ品「サニーレタス」

太陽の恵み、極上サニーレタス!!
太陽の光をたっぷり浴びて育った、みずみずしく鮮度抜群のサニーレタス。是非ご賞味ください！
しなやかな食感でサラダの主役に！

サッと炒めると、シャキシャキ感が楽しめます。
健康志向の方には青汁やスムージーにもおすすめです。
他にも、夏に向けて多くの夏野菜を育てています。

JA 信州諏訪 直売所専門委員会 A・コープ直売部会

毎週土曜日は
生産者直売商品に限り
A・コープ 友の会 **ポイント**

4倍

マルシェの日
サービスデー

6/22^土・23^日は ながの子育て家庭優待 スーパーポイントデー

ながの子育て家庭優待パスポートお持ちの友の会
会員様に限り、1,000円以上(本体価格)お買い上げで



友の会ポイント100ポイントプレゼント

6/22 土曜日

毎週土曜日はマルシェの日
本日 生産者直売商品に限り A・コープ友の会ポイント **4倍** サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

信州産・国産 **和牛切り落とし**

100g当り 本体価格 **399円** 8% 参考税込 **430円**

※写真はイメージです。

アメリカ産原料 **銀だら粕漬**

1切 本体価格 **99円** 8% 参考税込 **106円**

※写真はイメージです。

信州産 **とまと**

4~6玉 1袋 本体価格 **399円** 8% 参考税込 **430円**

組み合わせ自由 お一人様いずれか2袋限り

はごろも **ポポロスパ**

5分結東 7分結東

700g各1袋 本体価格 **199円** 8% 参考税込 **214円**

お惣菜

紅ずわいがにと 車海老のちらし寿司

1パック 本体価格 **580円** 8% 参考税込 **626円**

※写真はイメージです。

千葉県・青森県産 **にんじん**

L3本 1袋 本体価格 **119円** 8% 参考税込 **128円**

※写真はイメージです。

山形県産 **さくらんぼ**

約200g 1パック 本体価格 **499円** 8% 参考税込 **538円**

2パックでお得 本体価格 **799円** 8% 参考税込 **862円**

6/23 日曜日

本日 生産者直売商品に限り A・コープ友の会ポイント **2倍** サービスデー

『牛・豚・鶏』精肉100% 県産・国産宣言

国産 **豚挽き肉**

本体価格よりレジにて **3割引**

組み合わせ自由 お一人様いずれか2パック限り

はごろも **シーチキン**

Lフレーク・マイルド

70g×3各1パック 本体価格 **349円** 8% 参考税込 **376円**

※写真はイメージです。

ニュージーランド産 **ゴールドキウイ** (専用バケツ付)

10玉各1杯 本体価格 **999円** 8% 参考税込 **1,078円**

4店舗合計4000パック限り お一人様2パック限り

あづま食品 **国産中粒納豆**

40g×3 1パック 本体価格 **69円** 8% 参考税込 **74円**

※写真はイメージです。

信州福味鶏の **ジャンボ肉団子**

20コ 本体価格 **990円** 8% 参考税込 **1,069円**

お惣菜

静岡県・太平洋産 他 **かつおたたき**

100g当り 本体価格 **99円** 8% 参考税込 **106円**

※写真はイメージです。

山梨県産 **朝採りとうもろこし**

1本 本体価格 **159円** 8% 参考税込 **171円**

3本でお得 本体価格 **399円** 8% 参考税込 **430円**

7月24日(水)は **土用の丑**

7/24(水) A・コープ友の会ポイント **3倍** サービスデー開催

ご予約商品に限り **友の会特別ポイントプレゼント!**

ご予約承り期間 **7/20(土)まで**

※お肉のご予約は7/13(土)までとなります。