



長野県A・コープ 公式アプリ

- A・コープ友の会カードがアプリで使えます。
- 新規入会もアプリで簡単に。



←アプリは登録無料!!
ダウンロードはこちらから

長野県A・コープ全店でスマホ決済ご利用になれます

※現金・クレジットカードとの併用はできません。
※レジでは入金チャージはできません。



この広告は9日月からの取り扱いです。

9/9 月限り

長野県A・コープ 信州産
●信州ポーク味噌漬

長野県A・コープ 国産
●豚バラ肉厚切り味噌漬

※おみ店、原村店、七久保店、富田店では取り扱っておりません。
各100g当り

本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

9/10 火限り

旨辛極海まぐろの太巻寿司

本体価格 **880**円
8% 参考税込 **950**円

9/11 水限り

ニュージーランド産
●ゴールドキウイ(大玉)
●グリーンキウイ

本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円

信州産 きゃべつ

本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円

インドネシア産原料
生食用ボイル
むきエビ(バナメイ・養殖)

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

高崎ハム
金華亭ほるもん

本体価格 **459**円
8% 参考税込 **495**円

エクアドル・フィリピン産
バナナ

本体価格 **189**円
8% 参考税込 **204**円

米久
ローズハム
ベーコン他
各種

本体価格 **149**円
8% 参考税込 **160**円

秋刀魚
大葉フライ

本体価格 **280**円
8% 参考税込 **302**円

お一人様2袋限り
日新製糖
きび砂糖

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

タイ・マレーシア産原料
●中華くらげ
新潟県加工
●数の子わさび

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

インドネシア産原料
かじき
●粕漬 ●西京漬
●味噌漬

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

堀川
別撰ちくわ

本体価格 **89**円
8% 参考税込 **96**円

ベルー産原料
生食用煮いか
スライス

本体価格 **179**円
8% 参考税込 **193**円

●真いわしとろ炊 2尾
●さばみそ煮 1枚
●さばみぞれ煮 1枚

本体価格 **359**円
8% 参考税込 **387**円

ワイエムフーズ
芳醇玉子とうふ

本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

クロレラ
乳酸菌飲料
ジャンボ

本体価格 **189**円
8% 参考税込 **204**円

沖縄県産原料
味付けもずく
●三杯酢 ●黒酢

本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

メイトー
Doleフルーツミックス&
ヨーグルト各種

本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

ホソヤ
●昭和生まれの寛沢餃子 8コ
●昭和生まれの寛沢焼売 6コ

本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円

EMIAL
抹茶と黒蜜の
わらび餅

本体価格 **129**円
8% 参考税込 **139**円

お惣菜
おつまみ
チキン
リング

本体価格 **249**円
8% 参考税込 **268**円

お惣菜
チキン
リング

本体価格 **990**円
8% 参考税込 **1,069**円

日清食品
●日清焼そばU.F.O.
●日清のどん兵衛
●きつねうどん ●天ぷらそば
●糖だしそば

本体価格 **139**円
8% 参考税込 **150**円

お一人様2本限り
カゴメ
トマト
ケチャップ

本体価格 **219**円
8% 参考税込 **236**円

丸美屋
釜めしの素

本体価格 **189**円
8% 参考税込 **204**円

ヤマザキ
ランチ
パック
各種

本体価格 **109**円
8% 参考税込 **117**円

2袋で
本体価格 **200**円
8% 参考税込 **216**円

日清食品
あっさりおいしい
カップヌードル
●カップヌードル ●カレー
●シーフード

本体価格 **109**円
8% 参考税込 **117**円

長野県A・コープ
JA全農長野/マイバール長野
共同企画

長野県の
新米を
全国に贈ろう
キャンペーン

ご予約承り期間
10月1日火▶
12月15日日

※詳しくはサービスカウンターまでお尋ねください。

recipe
いわしの
"のりたまパン粉"
焼き
丸美屋レシピくらぶは
こちらから▶

北海道産
新漁 生秋鮭切身
本体価格 **299**円
8% 参考税込 **322**円
100g 当り

丸美屋
●のりたま 52g
●味道楽 52g
●すきやき 70g
大袋 本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円
各1袋

2袋で 本体価格 **390**円
8% 参考税込 **421**円

今日もおいしく
丸美屋フェア
MARUMIYA FAIR
セール期間
9/9 ▶ 11 水

このチラシは9日からの売り出しです。

炊くだけで
具たくさんごはんの
できあがり
期間限定

丸美屋
●釜めしの素
●松茸●栗きんご●かに貝柱
●栗入りお赤飯の素
本体価格 **469**円
8% 参考税込 **506**円
3合用 (3~4人前) 各1箱

丸美屋
ソフトふりかけ
●さけ ●ちりめん山椒
本体価格 **109**円
8% 参考税込 **117**円
28g 各1袋

丸美屋
●混ぜ込みわかめ
●鮭●若菜 29g
●混ぜ込み赤しそ
●昆布かつお ●枝豆 24g
本体価格 **119**円
8% 参考税込 **128**円
各1袋

丸美屋
●混ぜ込みわかめ
●鮭●若菜 29g
●混ぜ込み赤しそ
●昆布かつお ●枝豆 24g
本体価格 **330**円
8% 参考税込 **356**円
3袋で

丸美屋
●中辛
本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円
3人前 1袋

生産者直売コーナー

信州産 えりんぎ 約150g 1パック
本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円

信州産 ぶなしめじ
本体価格 **99**円
8% 参考税込 **106**円
1袋

信州産 えのき茸 約200g 1袋
本体価格 **89**円
8% 参考税込 **96**円

信州産 生しいたけ 約100g 1パック
本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

信州産 かぼちゃ 100g 当り
本体価格 **29**円
8% 参考税込 **31**円

信州産 ベビーリーフ 約35g 1袋
本体価格 **79**円
8% 参考税込 **85**円

信州産 たまねぎ 1玉
本体価格 **49**円
8% 参考税込 **52**円

信州産 麻婆茄子 3~4人前 各1箱
本体価格 **149**円
8% 参考税込 **160**円

北海道産 たまねぎ 1玉
本体価格 **49**円
8% 参考税込 **52**円

信州産 生しいたけ 約100g 1パック
本体価格 **199**円
8% 参考税込 **214**円

長野県産 ぶなしめじ 約400g 1袋
本体価格 **179**円
8% 参考税込 **193**円

茨城県産 れんこん 100g 当り
本体価格 **59**円
8% 参考税込 **63**円

信州産 ねぎ 3玉で
本体価格 **139**円
8% 参考税込 **150**円

営業時間のご案内
日曜日は各店 朝9時開店

●9:30~●8:00 各店の記載時間は月~水曜日の営業時間です。
このチラシは緑文字の店舗が対象となります。
※その他の店舗は別チラシにて実施しております。
●マーク: インストアベカリー取扱店舗

- ファーマーズ佐久平店
●10:~●8:30 ●(0267) 88-8141
- ファーマーズうえだ店
●9:30~●8:00 ●(0268) 27-5580
- コアしおだ店
●9:30~●8:00 ●(0268) 38-3828
- ファーマーズ松代店
●9:30~●8:00 ●(026) 290-6655
- ファーマーズ篠ノ井店
●9:30~●8:00 ●(026) 290-7272
- ファーマーズ南長野店
●9:30~●8:00 ●(026) 214-8877
- しんまち店
●9:30~●7:30 ●(026) 262-3429
- あんず店
●9:30~●8:00 ●(026) 274-2800
- ファーマーズびんぐし店
●9:30~●8:30 ●(0268) 81-3334
- すこう店
●9:30~●8:00 ●(026) 248-8888
- みゆき店
●9:30~●8:00 ●(0269) 81-2222
- 白馬店
●9:30~●7:30 ●(0261) 72-6000
- ファーマーズおおまち店
●9:30~●8:00 ●(0261) 85-4710
- おみ店
●9:30~●7:30 ●(0263) 67-2009
- きそ店
●9:30~●8:00 ●(0264) 23-3271
- 原村店
●9:30~●8:00 ●(0266) 79-4995
- ファーマーズ富士見店
●9:30~●8:00 ●(0266) 62-2090
- ファーマーズピアみどり店
●9:30~●8:00 ●(0266) 82-2200
- ファーマーズサン・ライフ店
●9:30~●8:00 ●(0266) 73-1111
- 伊那中央店
●9:30~●8:00 ●(0265) 72-9644
- 美すず店
●9:30~●8:00 ●(0265) 72-3005
- ファーマーズこまがね店
●9:~●8:00 ●(0265) 81-1107
- 七久保店
●9:30~●8:00 ●(0265) 86-3735
- 宮田店
●9:30~●8:00 ●(0265) 84-1202
- リカまつかわ店
●9:30~●8:00 ●(0265) 36-2577
- たがぎ店
●9:30~●8:00 ●(0265) 33-4488
- ファーマーズいいた店
●9:30~●8:00 ●(0265) 23-7788
- あいばいいた店
●9:30~●8:00 ●(0265) 26-8320
- ラックあち店
●9:30~●8:00 ●(0265) 43-2003

食卓応援

信州産 信州豚肉・国産 豚もも肉切落し
2 いずれも 食卓応援 2割引き

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉
減塩 2枚 各1パック 参考税込 **538**円

お肉コーナーにて販売中
国産鶏使用
ジャンボチキンカツ 100g当り 本体価格 **299**円 参考税込 **322**円

ただまちキン 100g当り 本体価格 **359**円 参考税込 **387**円

チーズチキンカツ 100g当り 本体価格 **399**円 参考税込 **430**円

日本・大連産 他 びん長まぐろ お刺身(解凍) 100g当り 本体価格 **229**円 参考税込 **247**円

ノルウェー産原料 ベトナム産工 骨取り塩さば(半身) 1枚 本体価格 **199**円 参考税込 **214**円

宮城県産原料 塩銀鮭切身(養殖) 100g 当り 本体価格 **259**円 参考税込 **279**円

長野県産原料 ●真あじ開き
北海道産原料 ●真ほろけ開き
アメリカ産原料 ●赤魚開き
減塩 2枚 各1パック 参考税込 **499**円

長野県産原料 豚肉・国産 豚もも肉切落し
2 いずれも 食卓応援 2割引き

信州産 信州福味鶏・国産 若鶏ササミ肉
減塩 2枚 各1パック 参考税込 **538**円

お子様にも大人気!
丸美屋 プチハッシュドポテト 100g 当り 本体価格 **99**円 参考税込 **106**円

プリマハム 春巻各種 8本入 1袋 本体価格 **399**円 参考税込 **430**円

簡単・便利、炒めるだけの味付肉をどうぞ

長野県産Aコープ 長野県産豚肉使用 豚肉炒(トンスージャ) 100g当り 本体価格 **159**円 参考税込 **171**円

プリマハム ●国産原料肉・野菜使用 ひとくち餃子 20枚 ひとくち円餃子 20枚 各1パック 参考税込 **399**円

お惣菜

信州産豚肉入 ポテトコロケ 3コ 1パック 本体価格 **299**円 参考税込 **322**円

愛知県産 チキン串カツ 2本 1パック 本体価格 **299**円 参考税込 **322**円

いかと 信州産舞茸の 甘辛ソース 100g当り 本体価格 **229**円 参考税込 **247**円

信州産豚肉と 九条ねぎの ねぎ塩カルピ丼 1パック 本体価格 **499**円 参考税込 **538**円

信州味噌で 煮込んだ 信州産もつ煮 100g 当り 本体価格 **249**円 参考税込 **268**円

マルタスギョ ●スライスたくあん 140g ヤマキ食品 ●梅しそたくあん 135g 各1パック 本体価格 **189**円 参考税込 **204**円

スジャー・オレシ 家族の潤い ジュース各種 1,000ml 1本 本体価格 **99**円 参考税込 **106**円

明治 エッセルスーパーカップ スーパーカップ ●超バニラ ●抹茶 ●チョコッキュー ●ずんだ 本体価格 **109**円 参考税込 **117**円

カネカ食品 ●松茸ごはんの素 ●栗ごはんの素 ●とりごはんの素 2合用 各1パック 本体価格 **299**円 参考税込 **322**円

冷凍食品 AJINOMOTO 水餃子 225g 1袋 本体価格 **269**円 参考税込 **290**円

ヤマザキ ●ミニクロワッサン ●ミニチョコクロワッサン 9コ 各1袋 本体価格 **129**円 参考税込 **139**円

北海道乳業 あふれる果実 ヨーグルト 250g 当り 本体価格 **249**円 参考税込 **268**円

亀田製菓 ●亀田の柿の種 各種 ●亀田のつまみ種 各種 6袋 1袋 本体価格 **209**円 参考税込 **225**円

サントリー ●やさしい麦茶 680ml ●GREEN DA-KA-RA 600ml 各1本 本体価格 **79**円 参考税込 **85**円

サントリー ●天然水 550ml ●烏龍茶 525ml 各1本 本体価格 **89**円 参考税込 **96**円

日用品 コアレックス 倍楽 コアレックス トイレットペーパー ●シングル ●ダブル 120~150cm 各1巻 本体価格 **299**円 参考税込 **328**円