

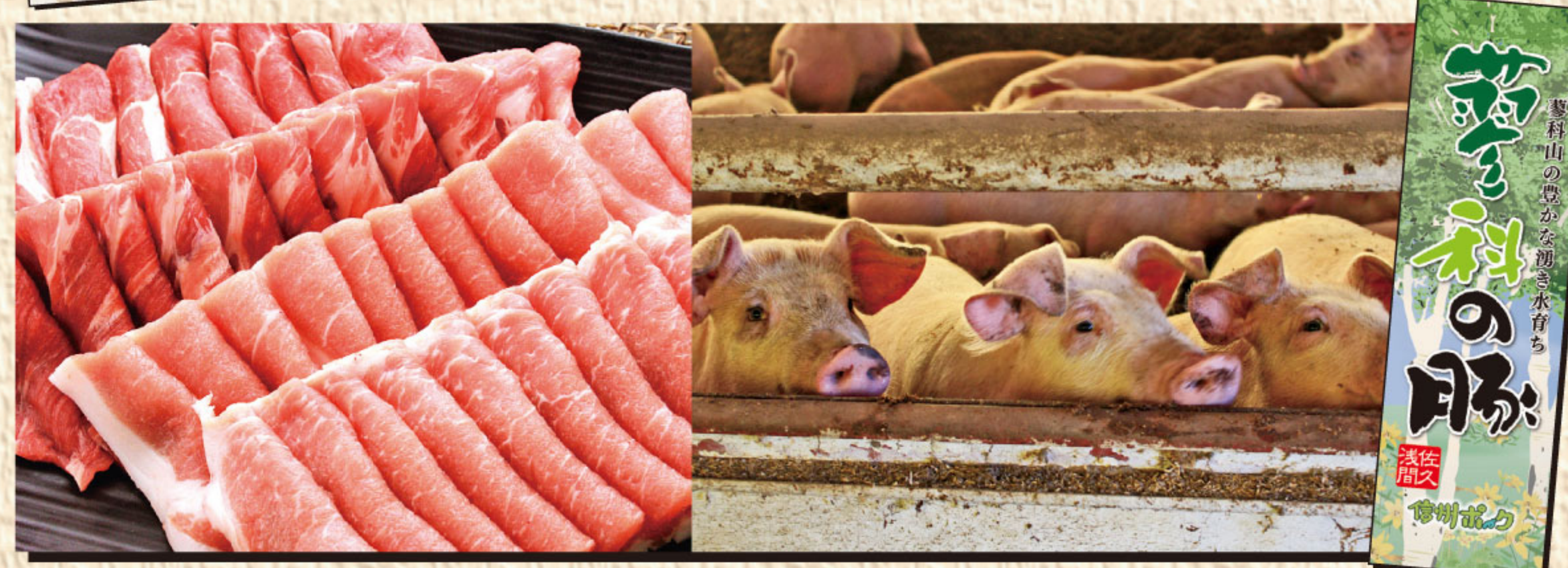
JA佐久浅間

JA佐久浅間は、浅間山と蓼科山に挟まれた広大で肥沃な平野に位置しています。今回ご紹介する「蓼科牛」と「蓼科の豚」は、信州100名山の一つ「蓼科山」のふもと、標高780~800メートルの澄んだ空気が広がる立科町で育てられています。

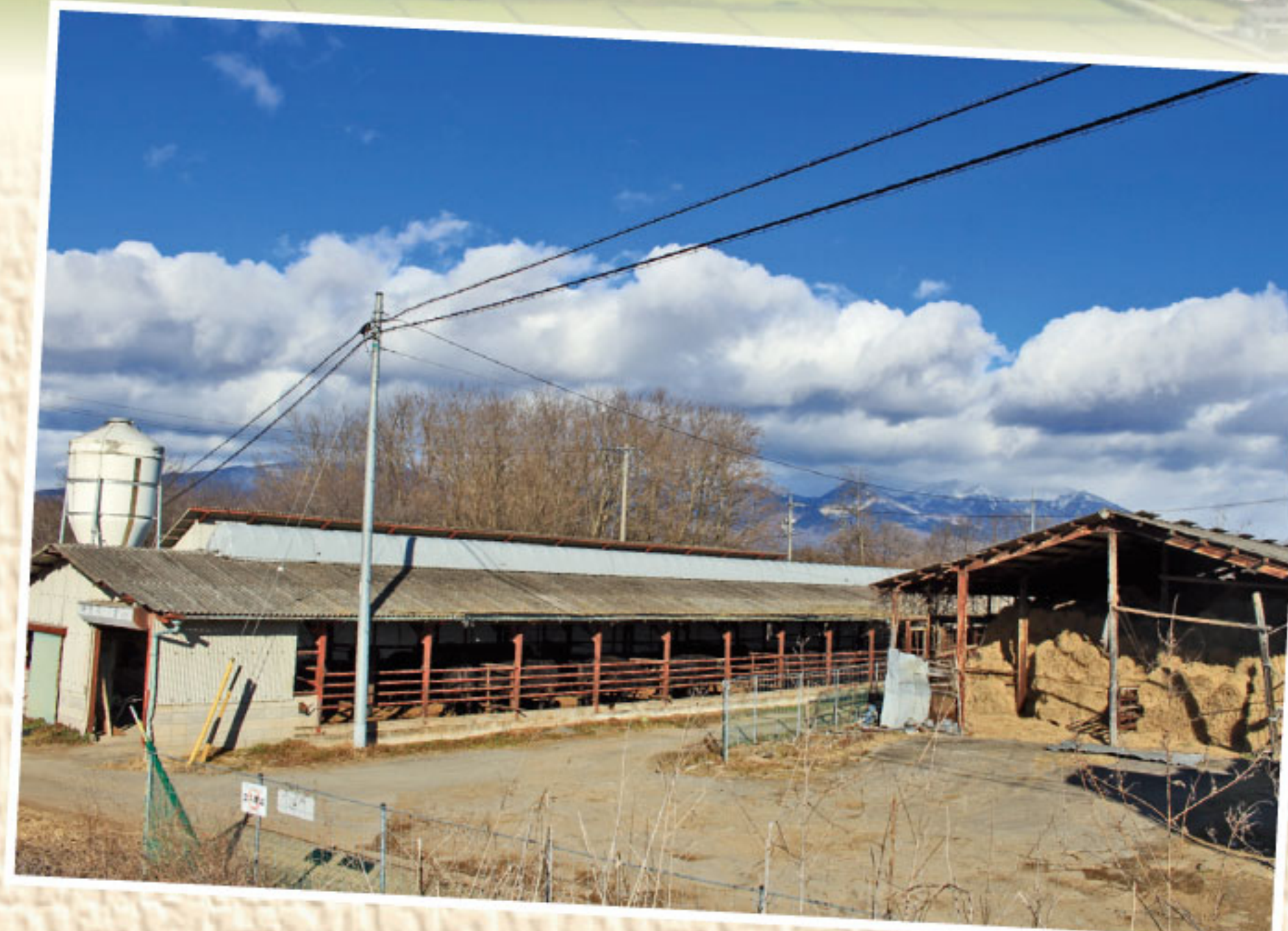
浅間山を見渡す自然豊かな土地と蓼科山の湧き水に恵まれた環境の中で、牛や豚はストレスなく健康に育ちます。こうした理想的な生育環境に加え、高い飼育技術や安全性を重視したこだわりの飼料が、牛や豚の品質をさらに高めています。その結果、「新鮮・安心・安全」でおいしいお肉として、多くの食卓で喜ばれています。

蓼科牛・蓼科の豚の紹介

蓼科牛は「和牛」と「乳用種」を掛け合わせた交雑牛で、赤身とサシのバランスが良く、手ごろな価格でおいしさを楽しめるのが特徴です。一方、蓼科の豚は、適度な脂によるジューシーさと、肉のキメ細かさ、柔らかさが魅力です。



さらに、成長段階に合わせた栄養バランスの良い飼料で育てられ、施設内には病気が侵入しないよう徹底した衛生管理が施されています。これらのこだわりが、蓼科牛と蓼科の豚の美味しさと安心を支えています。



愛情込めて育てあげた蓼科牛・蓼科豚。JA佐久浅間が自信をもっておすすめいたします。ぜひ、食べて頂ければ違いが分かりますのでご購入のほどよろしくお願いたします。お買い求めはファーマーズ佐久平店で！



A-Jan! Community

vol. 17
2025.02.15
A-Jan!

良いじゃん!(A-Jan!) と思っていたいただける長野県A・コープの魅力をお届けします。

長野県A・コープは、地域のみなさまとのコミュニケーションを大切に、「新鮮・安全・安心・健康」をお届けしています。

株式会社 長野県A・コープ



全29店舗の 友だち募集中! HP店舗詳細ページから今すぐ友だち追加♪
LINE 公式アカウント



まごころ宅配

悩まない・慌てない・バランス整う
おうちご飯をもっと美味しく

をコンセプトに長野県内の皆さんに
生鮮食品をお届けします。

A・コープあんず店併設
まごころ宅配センター

友の会カードは
令和7年4月1日火曜日より
えくぼ
Akuboo
カードに生まれ変わります!

長野県A・コープ
Akuboo
えくぼ
友の会ポイント/電子マネー

ポイントカードに電子マネー機能がプラス!

お買い物
が
よりスムーズに♪

毎月15・30日はチャージボーナスデー
1回のチャージ金額に応じて
A'kuboボーナスをプレゼント!

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円

※令和7年4月30日より実施

電子マネーとは?
お金をデジタルの形で使う方法のことです。
現金の代わりに、専用カードやスマートフォンに
お金を入れてお支払いに使えます。

令和7年9月30日(火)をもって
「友の会カード」はご利用いただけなくなります。
お早めにA'kuboカードへ切り替えをお願いいたします。
※アプリ会員様は4月1日(火)以降に自動でカード番号が切り替わります。
※詳しくは店内ポスター・配布チラシをご覧ください。

A・コープまごころ宅配では、県内にお住まいの皆様の暮らしのライフラインを維持し、豊かな地域社会の実現に貢献するため、令和6年6月から開始しました。

千曲市のA・コープあんず店にまごころ宅配センターを新たに併設し、県下7カ所の配送拠点を経由してご利用者様のご自宅までお届けしています。

お肉やお魚、加工品など夕飯の材料を中心に生鮮品でお届けしますので新鮮なうえ、調理もすぐにご

きるので便利です。また、お肉の一部商品はあんず店で製造しているのでフレッシュな状態でお届けします。日々の食卓に欠かせない、牛乳・たまご・納豆などの定期配送品もオプションで利用されている方も多くいます。常備品としてご利用ください。

お店で買い物する時間にゆとりがない方、買い物を楽しみながらも荷物は軽減したい方などに便利なサービスです。是非、一度まごころ宅配をご利用してみてください。

おすすめコースです!

おまかせコース

※お肉の一部は、あんず店で製造しています!

幅広い商品をご希望の方はこちら

週2回お届け

お届け品は管理栄養士がバランスを考慮し、組み合わせています!

お料理レシピや調理の一口メモ付きで便利です!

【配送品目数】8~10品

【お届け内容】肉、魚、惣菜、練り製品、乳製品など

ご家庭の食生活に合わせ、食品ごとに数量の増減が可能です!

月額料金目安 **2人用 約29,000円**

いきいき便利コース

調理の手間を省きたい方や、毎日の献立にもう1品増やしたい方はこちら

週1回お届け

【配送品目数】9~10品

【お届け内容】生食、調理済み商品、レンジ対応商品など

※月・火・水のいずれかとなります。

月額料金目安 **中セット(2~3人用) 約13,000円**

※表示価格は税込みです。月のお届け内容に応じて、多少金額が変動します。

選べるコース 週1~2回お届け

毎週発行するチラシから商品をご注文いただきお届けします。

チラシの中から自由に商品を選びたい方はこちら

追加で便利な定期配送品

毎週注文する商品がある方はこちら/毎日必要な食品や長野県A・コープオリジナル商品など約15品の中からお選びいただくと自動的に配送日にお届けします。

信州大豆の納豆

農協牛乳

ご当地フェア

A・コープ店と連携したご当地商品をお楽しみいただけます!

季節品単品注文

飲料や食品など重量のある商品をお届け! お買い物の負担を軽減します。

※お届け日はエリア別指定日になります。

長野県A・コープオリジナル商品 新商品

信州プレミアムゴールド とは

信州産の厳選された原料を使用し長野県の製造所で作り上げた最高の一品です。品質と味わいに徹底的にこだわったレストランクオリティで、信州の豊かな風土と職人の技が融合した逸品を、特別なひとときにお楽しみください。

信州プレミアムゴールド 信州産牛肉と信州産豚肉100%使用 黄金比ハンバーグ

2/13(木)発売

特別な日に食べる贅沢ハンバーグ

信州の豊かな自然が育んだ地元産の厳選牛肉と豚肉を、絶妙な黄金比「7:3」でブレンドしたこだわりのハンバーグが登場しました。この比率は、信州産牛肉の濃厚な旨味と信州産豚肉の柔らかな甘みを最大限に引き出すため、試行錯誤を重ねて生み出された究極のバランスです。

さらに、このハンバーグを包み込むのは、贅沢に仕上げた特製デミグラスソース。じっくり煮込んで引き出した深いコクと、香り高い風味が、ハンバーグの美味しさを一層引き立てます。ソースにはたっぷりの赤ワインを使用しており、芳醇な香りと滑らかな口当たりを実現。野菜の旨味も閉じ込められているため、一口ごとに奥深い味わいが広がります。

最大の魅力は、ご家庭で手軽にレストランクオリティの味を楽しめる点です。湯煎で温めるだけで、まるで出来たてのような美味しさが再現可能。忙しい日の食卓や特別な日のディナーにぴったりで、贈り物としても喜ばれる一品です。付け合わせの野菜やパン、ご飯との相性も抜群で、食卓が一気に華やかになります。

信州の自然と食材へのこだわりが詰まった黄金比ハンバーグは、地元の美味しさを味わいたい方やお肉好きの方に、ぜひお試しください。



POINT!! 美味しさが長持ちするように個包装で冷凍してありますので、沸とうしたたっぷりのお湯に、凍ったままの商品を袋ごと入れ、再び沸とうしてからフタをせずに中火で約18分間温めてからお召し上がりくださいませ。

信州産牛肉と信州産豚肉 100%使用 黄金比ハンバーグ

220g 本体価格 **599円**

1袋 (参考税込価格 646円)

長野県A・コープ もやしのためのおいしいタレ 発売中

もやしのご馳走になる魔法のタレ

コスパが良く栄養価も高い「もやし」をたっぷり美味しく楽しんでいただけるように開発したのが、こちらの「もやしのご馳走になる」特製タレです。信州の自然が育んだ風味豊かな米麹と、伝統的な製法で作られた天日塩を使用した塩麹を贅沢に配合。もやしの美味しさを最大限に引き出す自信作です。

タレを絡めることで、普段の食卓に手軽に一品追加できるだけでなく、もやし特有のシャキシャキとした食感と自然な味わいをより一層楽しめます。

さらに、もやし以外の食材とも相性抜群! 蒸し野菜や温野菜、鍋物の付けだれとしてはもちろん、パスタ、冷奴、蒸し鶏や茹で豚、焼肉などの肉料理にもぴったりです。グリルした魚やカルパッチョ、お刺身などの魚料理にも幅広くお使いいただけます。



POINT!!

○茹でる場合: 1袋(200g)のもやしに対し、2Lのお湯を沸かし、塩ひとつまみと酢大さじ1/2を加えます。これで青臭さを抑え、見た目を白く、シャキッとした食感に仕上げます。沸騰したらもやしを入れ、再沸騰後30秒~1分茹でてザルにあげて冷まし、水を切ってからタレをかけてお召し上がりください。

○電子レンジの場合: 耐熱容器にもやし1袋(200g)を入れ、ふんわりとラップをかけて600Wで約3分加熱します。硬さが気になる場合は10秒ずつ追加で加熱してください。加熱後、ラップを外して全体を混ぜ、水を切ってタレをかければ完成です。

もやしの美味しさを引き立てる特製タレで、普段の食卓が一層華やかに。香が止まらず、あっという間に器が空っぽになってしまうかも?! なので、もやしは多めにをご用意ください!!

もやしのためのおいしいタレ

200ml 本体価格 **399円**

1本 (参考税込価格 430円)

※写真はイメージです。※店舗により取り扱いの無い場合がございます。